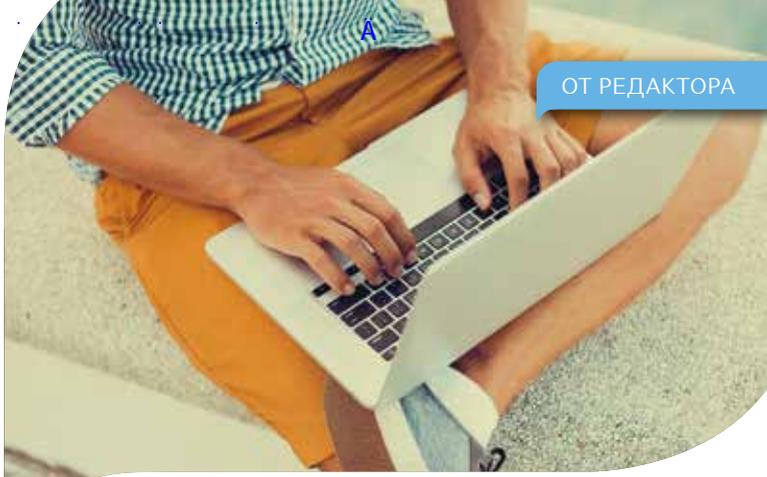


РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

13–14 июль (293) 2016

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Избыток новостей – одна из главных проблем эпохи интернета. Их стало так много, что у читателя зачастую нет ни сил, ни времени, чтобы критически проверять правдивость тех или иных сообщений. Между тем это может привести к поистине печальным последствиям, особенно когда речь идет о медицине и здоровье. Однако алгоритм защиты от сетевых «уток» существует, и научный редактор «Российских аптек» готов ознакомить с ним наших читателей. Мы также подготовили немало интересного для тех, кто привык получать достоверную и практически полезную информацию из первых рук. Деликатное консультирование покупателей-мужчин, актуальные правила оформления ценников, обзор программ лояльности и антикризисные советы от заведующей независимой аптеки в Санкт-Петербурге, новинки фармрынка и обзоры косметических средств – все это ждет вас на страницах нового выпуска журнала. Приятного чтения!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 25.07.2016
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.
© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок
на обложке:
© Jan Bowman, UK

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ***

10 ПОДАРКОВ
НОВЫМ
ПОДПИСЧИКАМ
АВГУСТА



* С мая 2016 года скидка на годовую подписку «Российских аптек» – 30%! Подписчик бесплатно получит все номера, вышедшие в 2016 году.

4
6
7
12
14
16
18
20
22



СПЕЦПРОЕКТ

АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА

НОВОСТИ
НАМ ПИШУТ
АПТЕЧНЫЙ ГИД
Чтобы красота не требовала жертв
КОНСУЛЬТАЦИЯ
Стимуляторы эрекции: зарисовка у аптечной витрины
ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ
Точно в цель!
СПЕЦПРОЕКТ «АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА»
Путешествие в радость
Запор – дело тонкое
Летняя безопасность для вен
Миндальное воспаление

А

26 **МИФЫ**
«Утки» из сети
32 **В ФОКУСЕ**
Отголоски отпуска: летняя простуда
34 **ЗА СТЕКЛОМ**
Всему есть цена



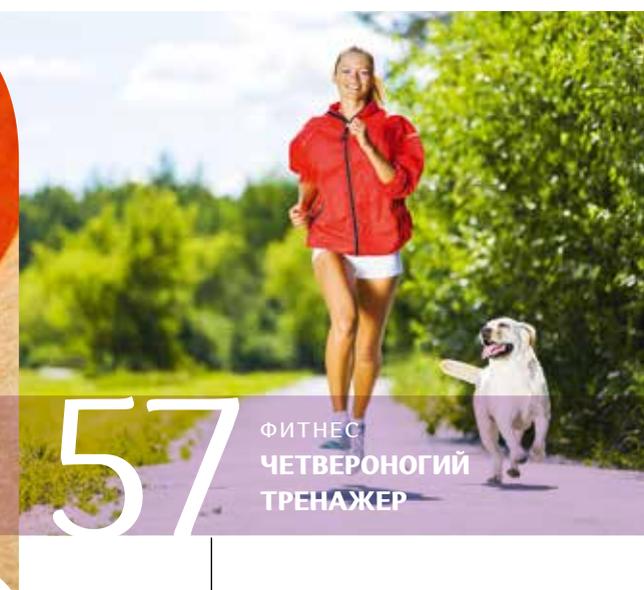
24

СПЕЦПРОЕКТ «ЭЛЕМЕНТ»
ДРАГОЦЕННОЕ КОВАРСТВО



10

ДОСЬЕ
ПОЛЕЗНО
ДЛЯ СЕРДЦА



57

ФИТНЕС
ЧЕТВЕРОНОГИЙ
ТРЕНАЖЕР

36 **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Программы лояльности: в поисках идеала
АПТЕКА В ГОРОДЕ
40 И один в поле воин
46 **ПО ЗАКОНУ**
За свой счет
48 Слово юристу
BEAUTY
50 Господин блеск, вам мат!
54 В сухом остатке

ЕДА
60 Хлеб вашему дому
ПО РЕЦЕПТУ
64 Вам со льдом?
НАШИ ДЕТИ
65 Первый класс: период адаптации
МОЙ МИР
68 А вы что подумали?
70 **ДОСУГ**
71 **DOLCE VITA**