

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Директор Евгения Макарова

Редакция ООО «Ремедиум»

**Руководитель
Объединенной редакции** Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Корректор Светлана Шведова

**Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс»** Ирина Домашева
Екатерина Жарова
Юлия Калыгина
Евгений Колесов
Евгения Крылова
Жанна Лапина
Анна Луковкина
reklama@remedium.ru

**Отдел
распространения** Галина Третьякова
Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Дизайн и верстка Жанна Липатова
Елена Пилипенко
Кристина Щастная
Юлия Дорохова

Фотобанк Shutterstock.com

**Адрес издателя
и редакции:** 105082, Москва,
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Избыток новостей – одна из главных проблем эпохи интернета. Их стало так много, что у читателя зачастую нет ни сил, ни времени, чтобы критически проверять правдивость тех или иных сообщений. Между тем это может привести к поистине печальным последствиям, особенно когда речь идет о медицине и здоровье. Однако алгоритм защиты от сетевых «уток» существует, и научный редактор «Российских аптек» готов ознакомить с ним наших читателей. Мы также подготовили немало интересного для тех, кто привык получать достоверную и практически полезную информацию из первых рук. Деликатное консультирование покупателей-мужчин, актуальные правила оформления ценников, обзор программ лояльности и антикризисные советы от заведующей независимой аптеки в Санкт-Петербурге, новинки фармрынка и обзоры косметических средств – все это ждет вас на страницах нового выпуска журнала. Приятного чтения!



Рисунок
на обложке:
© Jan Bowman, UK

ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ*

10 ПОДАРКОВ
НОВЫМ
ПОДПИСЧИКАМ
АВГУСТА



* С мая 2016 года скидка на годовую подписку «Российских аптек» – 30%! Подписчик бесплатно получит все номера, вышедшие в 2016 году.

4
6
7
12
14
16
18
20
22



СПЕЦПРОЕКТ

АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА

НОВОСТИ

НАМ ПИШУТ

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Чтобы красота не требовала жертв

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Стимуляторы эрекции:
зарисовка у аптечной витрины

ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ

Точно в цель!

СПЕЦПРОЕКТ

«АПТЕЧКА ОТПУСКНИКА»

Путешествие в радость

Запор – дело тонкое

Летняя безопасность для вен

Миндальное воспаление

26

МИФЫ

«Утки» из сети

32

В ФОКУСЕ

Отголоски отпуска:
летняя простуда

34

ЗА СТЕКЛОМ

Всему есть цена

24

СПЕЦПРОЕКТ «ЭЛЕМЕНТ»
ДРАГОЦЕННОЕ КОВАРСТВО



10

ДОСЬЕ
ПОЛЕЗНО
ДЛЯ СЕРДЦА

36

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Программы лояльности:
в поисках идеала

40

АПТЕКА В ГОРОДЕ

И один в поле воин

46

ПО ЗАКОНУ

За свой счет

48

Слово юристу

50

BEAUTY

Господин блеск, вам мат!

54

В сухом остатке

57

ФИТНЕС
ЧЕТВЕРОНОГИЙ
ТРЕНАЖЕР

60

ЕДА

Хлеб вашему дому

64

ПО РЕЦЕПТУ

Вам со льдом?

65

НАШИ ДЕТИ

Первый класс:
период адаптации

68

МОЙ МИР

А вы что подумали?

70

ДОСУГ

71

DOLCE VITA