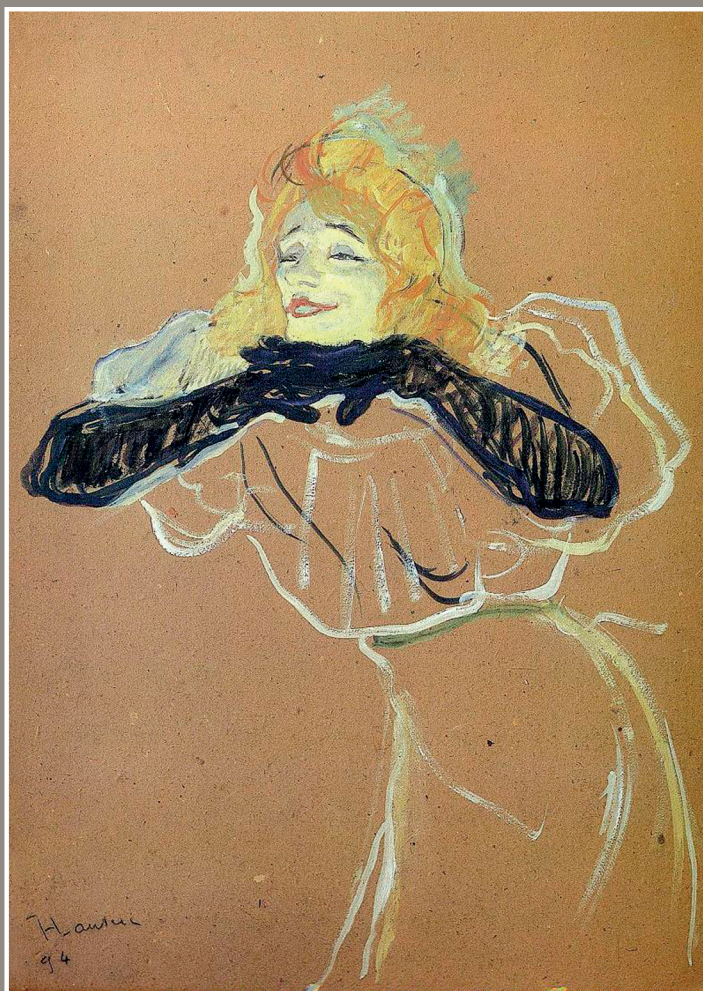


История одного портрета

Анри Тулуз-Лотрек
(1864-1901)

Портрет певицы Иветт Гильбер.
1894 г.

Ее образ завоорожил Тулуз-Лотрека.
Он изучал ее выразительное лицо,
длинные руки, избегающие брови,
острый подбородок, утиный нос.



БУДЬ Здоров!

№ 12
2010

100 страниц
о самом главном

**Здравствуй,
пушистый год!**

**Не бойтесь
температуры**

С язвой не шутят

**Место гения
в семье**

ISSN 1682-4237

10012



9 771682 423005



>



Фото нашей читательницы
Елены Маккоевой,
г. Медвежьегорск, Карелия

Не хотите болеть? Не хотите стареть?

Хотите знать мнение врачей, диетологов, психологов, целителей
о том, как сохранить здоровье и избежать немощной старости?

У вас есть такая возможность.

В любом почтовом отделении страны принимают подписку
на журнал **«Будь здоров!»**

и приложение к нему **«60 лет – не возраст»**.

До 26 декабря москвичи могут подписаться в редакции.

Адрес подписного пункта: Волгоградский пр-т, 46/15, КЦ «Москвич»
(бывший ДК АЗЛК), в помещении «Помоги себе сам»

(отдельный вход, 3-й этаж, комн. 333).

Время работы: с 11.00 до 20.00 без перерыва на обед и выходных.

Там же можно приобрести предыдущие выпуски журналов.

Телефоны для справок:

(499) 742-83-58, (499) 742-83-59, (499) 179-10-20.

Стоимость подписки в редакции на 2011 год:

«Будь здоров!» (6 месяцев) – 148 руб.

«60 лет – не возраст» (6 месяцев) – 139 руб.

«Будь здоров!» + «60 лет – не возраст» (6 месяцев) – 280 руб.

«Будь здоров!» + «60 лет – не возраст» (12 месяцев) – 555 руб.



Фото Константина Попова

Ежемесячный журнал
№ 12 (210), декабрь, 2010 г.
Основан 5.1.1993 г.
Выходит с июля 1993 г.

Издатель – ООО
«Шенкман и сыновья»

Журнал основан
Стивом Шенкманом

Директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Вера Шабельникова

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Борис Бочаров
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Обозреватель
Татьяна Абрамова

Редакторы
Татьяна Яковлева
Татьяна Шапиро

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Отдел распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Сушевский вал, д.5,
строение 15
Телефон:
(495) 988-41-82

Электронная почта:
budzdorov@msk.tsi.ru

© «Будь здоров!», 2010 г.

Нина Аныкина Антисклеротическая диета, или Обойдемся без колбасы	4
Елена Николаева С язвой не шутят	10
<i>Эхо наших публикаций</i>	15
Игорь Негрецкий Не бойтесь температуры!	16
Сергей Амелькин Наука о правильном движении	20
Вернон У.Фостер Рак можно предотвратить	24
Михаил Викторов Естественные и надежные защитники	31
<i>Поможем друг другу</i>	40
Анатолий Ефимов Мозг не должен страдать.....	42
Татьяна Сербина Место гения в семье	48
Симон Соловейчик Макушка над верхушкой	52
Вера Шабельникова Нобелевская премия за «непорочное зачатие»	59
<i>Женский вопрос</i>	64
Игорь Кузнецов Горько, вкусно и полезно	66
Татьяна Яковлева Здравствуй, пушистый год!	72
<i>Проверка сообразительности</i>	77
<i>Без подробностей</i>	78
Иван Павлов О русском уме	80
Виктор Ом Гениальный карлик и звезда Монмартра	85
Содержание журнала за 2010 год	90