

УДК 338.48-2-056.26:364-785.14

ББК 54.180-60

Т 51

Рецензенты:

Галиев М.А., д-р мед. наук, проф. кафедры «Безопасность жизнедеятельности»
Башкирского государственного университета

Тарасова М.В., канд. биол. наук, доцент, зам. декана физкультурного факультета
Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы

Тупиев И.Д., канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания
Уфимского государственного университета экономики и сервиса

Токмаков А.А., Коган О.С., Галиуллина С.Д.

Т 51 Двигательная рекреация и социальная адаптация лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата средствами доступного туризма: Научное издание // А.А. Токмаков, О.С. Коган, С.Д. Галиуллина. – Уфа: Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2014. – 82 с. ISBN 978-5-88469-676-1

В монографии рассматриваются теоретико-методические и практические аспекты двигательной реабилитации, рекреации и социальной адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами доступного туризма. Представлено авторское видение программы занятий доступным туризмом, позволяющей повысить уровень физических и двигательных возможностей лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, создать условия для их дальнейшей социализации и социально-бытовой адаптации, приблизить их жизнь к жизни здоровых людей. Научная разработка предназначена для студентов, обучающихся по направлениям подготовки «Сервис» по профилю «Сервис в области индустрии моды и красоты для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» и «Туризм» по профилю «Доступный туризм» в рамках федеральной инновационной площадки (ФИП), утвержденной Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 430 от 04.06.2013 г. «О статусе федеральной инновационной площадки» для студентов, обучающихся сервису и туризму, для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Также монография будет интересна специалистам по реабилитации инвалидов и родителям, воспитывающим детей-инвалидов.

ISBN 978-5-88469-676-1

© Токмаков А.А., Коган О.С.,
Галиуллина С.Д., 2014

© Уфимский государственный институт
экономики и сервиса, 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. Теоретико-методические аспекты программы доступного туризма и двигательной рекреации лиц с ограниченными возможностями	
1.1. Общая характеристика двигательных нарушений лиц с ограниченными возможностями.....	8
1.2. Двигательная рекреация, социализация и адаптация лиц с ограниченными возможностями средствами доступного туризма.....	11
ГЛАВА 2. Структура и содержание программы двигательной рекреации и социальной адаптации средствами доступного туризма лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата	
2.1. Характеристика упражнений и средств доступного туризма, используемых для двигательной реабилитации лиц с нарушениями функции ОПДА.....	19
2.2. Комплекс организационно-педагогических условий эффективности программы двигательной рекреации, социализации и адаптации лиц с ограниченными возможностями.....	27
ГЛАВА 3. Особенности психофизиологического состояния лиц с ограниченными возможностями	
3.1. Общая характеристика психологического состояния лиц с ограниченными возможностями.....	35
3.2. Коррекция психологического состояния лиц с ограниченными возможностями на занятиях доступным туризмом.....	40
Заключение	45
Список литературы	46
Приложения	61