

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



7/2022

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год



В НОМЕРЕ:



Учебная работа

- 2 **А.В. Стафеева, С.С. Иванова.** Методика развития адаптационных возможностей организма школьников старших классов на уроках лёгкой атлетики
- 6 **В.В. Петров.** Эстафеты как средство физического воспитания обучающихся младшего школьного возраста
- 8 **А.А. Фурман, И.А. Седов, И.А. Старцева, А.С. Логинова.** Особенности здорового питания школьников, занимающихся физической культурой

На нашей вкладке

- 12 **Н.Н. Чесноков, В.Ф. Балашова.** Финальный этап XXIII всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» (итоги)

Ваше здоровье

- 22 **О.В. Верхорунова.** О здоровье как о ценности в образовании
- 27 **А.И. Калоша.** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как фактор развития массового спорта и элемент физкультурно-оздоровительной деятельности в процессе формирования культуры здоровья

Внеклассная и внешкольная работа

- 32 **И.В. Шиндина.** Роль физической культуры в режиме свободного времени учеников разного возраста
- 37 **Л.М. Певецына.** Роль региональной профессиональной ассоциации в повышении качества непрерывного физкультурного образования
- 41 **О.А. Мусин.** Сравнительный анализ влияния секционных занятий по мини-футболу и футболу на функциональное состояние занимающихся 10–11 лет
- 44 **Н.В. Масягина.** Московский государственный университет спорта и туризма — залог успеха в выборе дальнейшей профессии
- 50 **И.А. Лебедев.** Развиваем прыгучесть
- 56 **О.А. Иванова, О.И. Мельникова.** Деятельность региональных ресурсных центров в повышении качества дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности
- 61 **Ю.В. Михеева, Л.В. Левченко, Н.А. Шашкова.** Спортивная игра «Снежный десант», посвящённая Дню защитника Отечества
- 63 Наш анонс

