

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (24)/2012

ISSN 2073-8064

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «СОДРУЖЕСТВО»

При содействии кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик
РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной
работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР
и РФ, депутат Государственной Думы РФ

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член РАН,
депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета
Федерального Собрания РФ

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-
биологических проблем РАН

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель
лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ,
почетный академик Российской Академии естественных наук

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии
РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор ИФКССиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник Высшей
школы РФ, зтр, судья международной категории по скалолазанию, вице-президент
Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических
наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации
авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН,
директор Института медико-биологических проблем РАН

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Редактор: Е.В. Сыроежина

Верстка: О.В. Васильева

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации № 77-18184 от 31.05.2004 г. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс
(495) 662-69-30. Тираж 999 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в
«Каталоге российской прессы "ПОЧТА РОССИИ"» на 2011 год – 24186

Журнал можно приобрести в редакции газеты для путешественников «Вольный ветер» по адресу:
111020, Москва, а/я 30. Тел. 8 (499) 199-05-63. E-mail: v_veter@mail.ru

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции



СОДЕРЖАНИЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Ермаков А.В. Требования подготовки к ближнему бою в условиях вооружённого конфликта для учебной дисциплины «теория и методика служебно-прикладных единоборств» 3
	Илюхин А.А., Блеер А.Н. Использование стрелкового тренажера с обратной биологической связью для тестирования и обучения студентов 6
	Тимме Е.А., Петров В.М. Эргономический риск в длительном космическом полете: понятийный аппарат 10
	Зенкова Т.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка специалистов железнодорожного транспорта к работе в экстремальных условиях 15
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Свищёв И.Д., Галочкин Н.В., Чувилин В.А. Умения и их значимость у студентов при освоении учебной дисциплины «теория и методика избранного вида спорта» 18
	Балыкин А.И. Модульная программа развития творческого потенциала тренера 21
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Ковалевский А.Г., Москвина Н.В. Психофизиология и индивидуальные различия волевых процессов 24
	Султанова Р.А. Экстремально-прикладная сфера единоборческой практики: психологическая подготовка бойцов спецподразделений 27
	Сыркин Л.Д., Бубеев Ю.А., Усов В.М. Выявление особенностей семантического пространства личности в полярных группах студентов с низким и высоким личностным адаптационным потенциалом 30
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Романина Е. В., Дашинимаева А. Б.-Ц. Модельные показатели психомоторных качеств стрелков высокой квалификации 33
	Салихова Р.Н., Напалков Д.А., Ратманова П.О., Коликов М. Б., Шиян В.В. Применение методов пневмографии и стабилотрии в диагностике и коррекции функционального состояния спортсмена в стрелковом спорте 37
	Дзержинская Л.Б. Динамика показателей физической и военно-прикладной подготовленности воспитанников военно-патриотических клубов и объединений Волгоградской области 41
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Ковылин М.М., Казаков А.Ю., Недоцук Ю.И., Бородавкин А.Ю. Воспитание специальной выносливости у спортсменов 14–16 лет, специализирующихся в велоспорте-ВМХ 44
ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Никитушкин А.Н., Максимова В.М. К вопросу об актуализации малой авиации 48
	Сыроежина Е.В., Пилькевич Н.В., Байковский Ю.В. Оптимизация биоэнергетического баланса организма альпинистов в предсоревновательной подготовке, посредством дыхательных технологий 50
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ	Вовк С.И. Рост и уплотнение нагрузок в современном спорте высших достижений как фактор обострения их воздействий на динамику состояния организма спортсмена 55
	Шулик Г.И., Бариеников Е.М. Теоретические основы управления мотоциклом в экстремальных условиях 58
	Алиев Х.М., Михайлов Н.Г., Корпачева Е.С. Как использовать энергию стресса при подготовке спортсменов в экстремальных видах спорта 61
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Конаков А.В. Показатели технико-тактической подготовленности чемпионов мира 2011 года по боевому самбо 64
	Михайлюк Т.В., Передельский А.А. Основные фазы и циклы в подготовке спортсмена-бодибилдера 69
	Гизатуллина Ч.А. Подготовка бегунов на короткие дистанции с учетом их функционального состояния спортсменов 72
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА	Заборова В.А., Селуянов В.Н. Состояние защитной функции кожи у спортсменов разных дисциплин 76



TABLE OF CONTENTS

PROFESSIONAL AND APPLIED TRAINING	Ermakov A. Requirements for training for the close battle in armed conflict for a subject «theory and methods of applied martial arts»	3
	Ilyukhin A., Bleer A. Using of shooting simulators with biofeedback for testing and training students	6
	Timme Y., Petrov V. Ergonomic risks in long-duration space flight: conceptual apparatus	10
	Zenkova T. Professional-applied physical preparation of experts of the railway transportation for work in extreme conditions	15
THEORY AND METHODOLOGY OF EDUCATION	Svishtov I., Galochkin N., Chuvilin V. Skills and its importance for students at mastering of the subject «theory and methods of the shoosen sport»	18
	Balykin A. Modular program for creative potential of trainer	21
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Kowalewski A., Moskvina N. Psychophysiology and individual differences in voli-tional processes	24
	Sultanova R. Extremely-applied areas of practice martial arts: psychological training fighters of special divisions	27
	Syrkin L., Bubeev Y., Usov V. Determination of characteristics of the semantic space of personality in polar groups of students with low and high adaptive capacities	30
FUNCTIONAL TRAINING	Romanina E., Dashinimaeva U. Model parameters of psychomotor qualities highly qualified shooters	33
	Salikhova R., Napalkov D., Ratmanova P., Kolikov M., Shiyan V. Pneumography and stabi-lometry methods in diagnostics and correction of marksmen's functional state	37
	Dzerzhinskaya L. Dynamics of the physical and military application readiness of pupils of military-patriotic clubs and associations in the volgograd region	41
PHYSICAL TRAINING	Kovylin M., Kazakov A., Nedotsuk Y., Borodavkin A. Training of endurance for athletes of 14–16 years, with a specialisation of cycling – bmx	44
EXTREME ACTIVITIES	Nikitushkin A., Maksimova V. Actualisation of theme of small aircrafts	48
	Syroezhina E., Pilkevich N., Baykovsky Y. Optimization of bioenergetic balance in the body of climber in precompetitive preparation, by airways technologies	50
ADAPTATION TO EXTREME CONDITIONS	Vovk S. Growth and intensification of loads in modern sport of high achievements as a factor of acute effects on dynamics of conditions of athletes	55
	Szulik G., Barienikov E. Theoretical basis of motorcycle in extreme conditions	58
	Aliyev H., Mikhailov N., Korpacheva E. How to use energy of stress in training of athletes in extreme sports	61
THEORY AND METHODOLOGY OF TRAINING	Konakov A. Indicators technical and tactical preparedness of winners of the 2011 world cham-pionship on combat sambo	64
	Mikhailyuk T.B., Peredelsky A. Principal stage and cycles in training of athlete in bodybuilding	69
	Gizatullina C. traing preparation of sprinter based on functional state of athletes	72
SPORTS MEDICINE	Zaborova V., Seluyanov V. State protective functions of skin in athletes of different disciplines	76

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**
2. **Сведения об авторе (ах):**
 - ФИО всех авторов полностью;
 - звание, ученую степень;
 - должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
 - электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.
3. **Ключевые слова.**
4. **Аннотацию** (2-3 строки).
5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*
6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитируемая литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.
2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

