

МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ «МОСКВА». СЕРГЕЙ СОБЯНИН
РАССКАЗАЛ, КАК БУДЕТ РАЗВИВАТЬСЯ СТОЛИЦА

с. 8

45! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 35 (2232)

30 августа – 5 сентября 2023 г.

Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

16+

www.aif.ru

МНЕНИЕ

ИРАК ДО КИЕВА
НЕ ДОВЁЛ



Военный аналитик
Алексей Леонков –
о том, почему
было обречено
контрнаступление ВСУ

«НАТО не смог помочь Киеву, потому что ещё после операции «Буря в пустыне» в Ираке в альянсе посчитали, что необходимости вести полномасштабные боевые действия больше нет».

с. 3

ЗДОРОВЬЕ

ДВИГАТЕЛЬ
ВНУТРЕННЕГО
НЕСГОРАНИЯ



Врач-реабилитолог
Александр Шишонин –
о способе, который
позволит избежать
гипертонии и диабета

«Шея «засыхает» от бездействия. В результате мозгу начинает не хватать кислорода, и он посылает команду сердцу: «Поднимай давление!»

с. 37

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

«ИГРАЮ, СЛОВНО
УМИРАТЬ
СОБИРАЮСЬ»



О чём до конца дней
жалела Наталья
Гундарева

Она себя не щадила: роль, роль, роль. Без передышки. Потому и ушла так рано – в 56 лет.

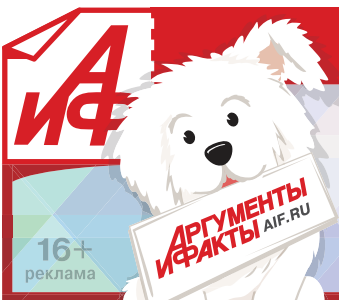
с. 40



СОСТОЯНИЕ У ТЕБЯ
ИСТОРИЧЕСКОЕ

ВЗБИРАЯСЬ ПО ЛЕСТНИЦЕ ЗНАНИЙ,
НЕ СПОТКНУТЬСЯ БЫ
О НЕОДНОЗНАЧНЫЕ
ТОМА ПРОШЛОГО

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото freepik.com



МОСКОВСКИЙ МЕДИА ФЕСТИВАЛЬ

2 СЕНТЯБРЯ С 10.00 ДО 21.00

на территории комплекса
«Поклонная гора»
(м. «Парк Победы»)

ПОДПИСКА

НА 2024 ГОД

Контент на миллион: лекция от экспертов «АиФ»



СУВЕНИРЫ
ЗА ПОДПИСКУ!

ISSN 0204-0476



2 3 0 3 5



9 770204 047002