

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВПО «Ивановский государственный университет»

Е.А. Осокина

О.Н. Степанова

**ФИТНЕС
В СИСТЕМЕ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ЖЕНЩИН – ИНВАЛИДОВ
ПО СЛУХУ**

Иваново

Издательство «Ивановский государственный университет»

2014

ББК 75.09

О

Осокина Е. А.

Фитнес в системе адаптивного физического воспитания женщин – инвалидов по слуху / Е. А. Осокина, О. Н. Степанова. – Иваново: Иван. гос. ун-т, 2014. – 157 с.

В монографии анализируются теоретические основания и практика использования фитнес-технологий в системе адаптивного физического воспитания лиц с нарушениями слуха. Представлены концептуальные положения, раскрывающие теоретико-методологические основания, целевую ориентацию, задачи, содержание, специфику, методические решения и критерии эффективности занятий фитнесом со слабослышащими и глухими людьми. Описана авторская система занятий фитнесом с женщинами, имеющими нарушения слуха, раскрыты педагогические условия, определяющие эффективность занятий фитнесом с инвалидами по слуху.

В книге содержится экспериментальный материал, накопленный авторами в течение десяти лет исследовательской и педагогической деятельности.

Издание адресовано преподавателям, аспирантам и студентам вузов и факультетов физической культуры, слушателям курсов и факультетов повышения квалификации, педагогам по адаптивной физической культуре, тренерам и инструкторам по фитнесу, работающим с инвалидами по слуху.

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Ивановского государственного университета*

Рецензенты:

кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Института адаптивной физической культуры

ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет
имени П. Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург»

(зав. кафедрой кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры
ТиМАФК **Е.Б. Ладыгина**)

доктор педагогических наук, профессор **А. П. Матвеев**
(ФГБОУ ВПО «Московский государственный областной университет»,
г. Мытищи Московской обл.)

доктор педагогических наук, доцент **В. Ф. Балашова**
(ФГБОУ ВПО «Тольяттинский государственный университет», г. Тольятти)

© Осокина Е.А., Степанова О.Н., 2014

© ФГБОУ ВПО «Ивановский
государственный университет», 2014

ISBN