

А

**УДК 796: 061.3**  
**ББК 75.1**  
**М341**

Материалы совместной научной конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК, РГАФК, ВНИИФК. – Малаховка, МГАФК, 2002 . - 349 с.

**ISBN 5-900871-69-X**

В сборнике представлены материалы совместной научной конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК, РГАФК и ВНИИФК, а также некоторые материалы, не представленные докладами. Рассмотрены вопросы теории и методики физической культуры, спортивной биомеханики, физиологии, психологии и педагогики, экологии, истории физической культуры и спорта, олимпизма, связи с общественностью в области физкультуры и спорта и др.

Сборник предназначен для работников в области спорта, преподавателей вузов, студентов, аспирантов, тренеров и спортсменов.

Ввиду затруднений, которые непременно вызвали бы попытки редактирования материалов с неизбежным согласованием предлагаемых корректив с каждым автором, было принято решение материалы не подвергать редакции, оставляя авторский текст без изменения.

© Московская государственная академия физической культуры, 2002

А

# СОДЕРЖАНИЕ

стр.

## Секция 1. Общие вопросы теории физической культуры и спорта

*М.Ф.Агашин, Ю.В.Алейников, А.В.Чудаков, М.Е.Лысенко, Д.Н.Семилетов*

Экспериментальное исследование влияния тренировочных занятий с «волновыми тренажёрами Агашина» на скоростно-силовые свойства спортсменов ..... 4

*Н.Д.Епишин*

Особенности двигательных навыков у гимнастов..... 7

*В.В.Ивочкин*

Основополагающие принципы построения учебных программ для учащихся спортивных школ ..... 9

*В.Б.Коренберг*

Спортивные двигательные навыки и умения в контексте дуалистической концепции активности ..... 11

*В.Б.Коренберг*

Проблема дуализма спортивной двигательной активности .... 16

*А.Л.Кривенцов*

Некоторые закономерности функционирования и развития специальных способностей в условиях спортивной деятельности ..... 20

*С.И.Курило, С.Ю.Баринов*

Проблема миротворческой функции спорта ..... 27

*Ю.Н.Онопчук, Н.Н.Аралова, Б.А.Подливаев*

Прогнозирование состояния борца в процессе поединка на основе математической модели функциональной системы дыхания ..... 31

*Е.С.Палехова*

Влияние волновых биомеханических тренажеров на физическое и психоэмоциональное состояние стрелков из арбалета ..... 35

*А.Н.Таланцев, В.С.Фомин*

Спортивная дезадаптация у студентов-спортсменов ИФК и пути её преодоления ..... 38

<i>А.К.Тихомиров</i>	
Проблема контроля в юношеском спорте.....	41
<i>А.К.Тихомиров, М.Б.Стельмакова, Б.Г.Стельмаков</i>	
К вопросу об объективизации субъективных оценок в спорте .....	44
<i>В.Н.Тихонов</i>	
Основные положения концепции оптимизации технической подготовки в видах спорта с заданной кинематикой .....	47
<i>О.П.Топышев</i>	
Информационное обеспечение деятельности спортсменов в спортивных играх .....	50
<i>Л.А.Хасин</i>	
Теоретико-методические подходы к компьютерному планированию спортивной тренировки .....	52
<i>Ж.К.Холодов, М.В.Сахаров</i>	
К теории и методологии проектирования систем подготовки спортсмена (команды) .....	61
<i>Ж.К.Холодов, Г.З.Карнаухов</i>	
Полиструктурная функциональная педагогическая система (ПСФПС) как базовая основа подготовки квалифицированных специалистов и спортсменов .....	64
<i>М.П.Шестаков, Е.В.Денищикова</i>	
Моделирование управления движением многозвенника системами, основанными на знаниях .....	67

## Секция 2. Профилированные направления теории физической культуры и спорта

<i>И.В.Афонякин, Н.И.Волков, Н.Ж.Булгакова</i>	
Использование интервальной гипоксической тренировки в предсоревновательном периоде подготовки пловцов-спринтеров .....	72
<i>Г.В.Барчукова</i>	
Тренировочные нагрузки юных игроков в настольный теннис .....	75
<i>Р.Н.Болховских, А.В.Богодухов</i>	
Пути увеличения силы мышц в тяжелой атлетике .....	77

# Содержание

<i>В.Гармаев</i>	
МУАЙ ТАЙ и его интенсивное развитие в России .....	81
<i>С.С.Гасилин, А.А.Кашкин, Е.А.Мехтелева, О.И.Попов</i>	
Специальная силовая подготовленность пловцов 11-17 лет ...	85
<i>В.Е.Горохова</i>	
Факторная структура специальной физической подготовленности гимнасток высокой квалификации .....	88
<i>В.Е.Горохова</i>	
Варианты распределения комбинированных элементов в структуре композиций гимнасток высокой квалификации .....	90
<i>Н.П.Грачев</i>	
Реализация индивидуально-типологических особенностей юных лыжников-гонщиков при построении тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки .....	92
<i>Р.В.Гусева</i>	
Построения учебно-тренировочного процесса в спортивных танцах на стадии базовой подготовки .....	95
<i>С.Н.Елевиц, Ю.М.Портнов, В.П.Хвостиков</i>	
Экспериментальная оценка эффективности использования малых отягощений в процессе атлетической подготовки квалифицированных баскетболистов .....	98
<i>О.В.Жадобин, Ю.В.Менхин</i>	
Круговая тренировка в развитии специальной выносливости боксёров на этапе спортивного совершенствования .....	102
<i>П.В.Квашук, А.Е.Власов</i>	
Комплексное исследование функционального состояния хоккеистов высокой квалификации .....	109
<i>О.В.Козырева</i>	
Соревнования, которые нравятся детям дошкольного возраста .....	111
<i>Н.М.Косилова, М.П.Шестаков</i>	
Особенности тактической и технической подготовки в женском хоккее с шайбой .....	115
<i>В.В.Крутских, В.П.Савин</i>	
Структура соревновательной деятельности хоккейного вратаря как основа моделирования процесса его подготовки .....	117

<b>П.Н.Левашов</b> Технико-тактические компоненты соревновательной деятельности фехтовальщиков и их динамика под воздействием физических средств в стартовых поединках .....	126
<b>Л.С.Малыгин</b> Формирование плавательных навыков при обучении плаванию мужчин 20-30 лет .....	128
<b>А.С.Медведев, В.Ф.Скотников, В.Е.Смирнов, Я.Э.Якубенко, В.И.Шепелев</b> Особенности динамики уровня спортивного мастерства призеров чемпионатов мира по тяжелой атлетике среди мужчин с 1973 по 2000 гг., т.е. за 28 лет .....	131
<b>В.В.Мехрикадзе</b> Классификация воздействий сопряженных тренажеров на беговой шаг .....	134
<b>Е.А.Мехтелева, А.А.Кашкин, С.Н.Морозов, С.С.Гасилин</b> Возрастная динамика специальной подготовленности пловцов-броссистов 9-18 лет .....	138
<b>А.А.Половинкин</b> Увеличение степени маневренности техники перемещений в боевых единоборствах .....	140
<b>А.Б.Рафалович, Л.А.Хасин, В.В.Громыко</b> Тестирование уровня физической подготовленности школьников .....	143
<b>М.В.Сахарова</b> Анализ некоторых программ ДЮСШ по игровым видам спорта .....	147
<b>М.В.Сахарова, Н.Колев</b> Этап базовой подготовки в многолетней системе становления спортивного мастерства болгарских регбистов .....	150
<b>И.А.Севостьянов, Ж.К.Холодов</b> Методы обучения технико-тактическим действиям в контактном каратэ-до на основе средств современных компьютерных технологий .....	153
<b>В.Н.Суников, Г.И.Попов</b> Планирование технико-тактических действий борцов-вольников 17-19 лет в зависимости от индивидуального стиля борьбы .....	155

## Содержание

---

*А.П.Ткачук, Г.И.Попов, С.И.Дуговой, В.Б.Рябков*

Тренажерно-обучающие диагностические комплексы с функциями «адаптивных роботов» в системе подготовки элитных спортсменов ..... 157

*Е.В.Федотова*

Система модельных характеристик юных спортсменок в хоккее на траве ..... 159

*Б.А.Яковлев*

Способ отбора мячей для гольфа ..... 163

### Секция 3. Гуманитарные аспекты физической культуры и спорта

*В.Н.Байков*

Социально - педагогические аспекты обеспечения безопасности спортивно - зрелищных мероприятий ..... 167

*С.Ю.Баринов*

Концепции детерминант неэтичного поведения и их значение в спорте ..... 169

*Л.В.Богданова*

Инновационные методы обучения технике педагогического общения учителей физической культуры ..... 173

*В.В.Кольтинова*

Эмоциональный компонент педагогического взаимодействия студента и преподавателя в учебном процессе физкультурного вуза ..... 175

*И.К.Латыпов*

Концептуальные основы образовательной деятельности лица спортивного профиля ..... 178

*И.К.Латыпов*

Социально-педагогические основы внедрения новых технологий в процесс физического воспитания школьников ..... 182

*Л.Н.Литвинчева*

Классификация наглядных средств, используемых при обучении иностранным языкам ..... 186

*Л.В.Майорова*

Отношение студентов РГАФК к учебе – результаты опроса ..... 189

## Содержание

---

***П.В.Нестеров***

Проблема свободы совести на современном этапе развития  
российского общества ..... 192

***Н.Н.Никитушкина***

Дифференцировка активных методов обучения к различным  
категориям слушателей курсов повышения квалификации –  
специалистов физической культуры и спорта ..... 195

***М.А.Новоселов, В.Н.Тимошкин***

Новые образовательные информационные технологии в физ-  
культурном вузе ..... 197

***Г.А.Парамонова, М.В.Прохорова***

Перспективы подготовки студентов физкультурных вузов к  
разрешению конфликтов в профессионально-педагогической  
деятельности ..... 200

***Р.А.Пилюян***

Повышение эффективности подготовки специалистов и  
социальные законы ..... 212

***Н.А.Строгова***

Гуманистические аспекты адаптивной физической культуры  
в специальном образовании ..... 215

***Т.С.Тимакова***

Гуманизация спорта как путь к массовому вовлечению  
молодежи в спортивные занятия ..... 218

***В.Н.Тимошкин***

Компьютерные технологии в управлении учебным процес-  
сом ..... 220

***Э.Л.Торунова***

Методологические аспекты совершенствования физкультур-  
ного образования ..... 223

***А.В.Фатин***

Основные направления, цели и задачи педагогической дея-  
тельности по формированию олимпийской культуры юных  
теннисистов ..... 226

***Г.И.Хозяинов***

Определение эффективности технологии обучения при под-  
готовке специалистов по физической культуре и спорту ..... 230

**Н.Н.Чесноков, П.Д.Воронков**

Профессионализация спорта и появление профессии спортивного менеджера .....	233
---	-----

#### **Секция 4. Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта**

**А.А.Бахарева**

Работоспособность гимнасток-художниц при применении пасты «Александрина» и физических средств восстановления .....	237
--	-----

**З.Б.Белоцерковский, Б.Г.Любина**

Сердечно-сосудистая система и физическая работоспособность у высокорослых юных спортсменов .....	239
--	-----

**Н. Ж.Булгакова, Т.С.Морозова**

Разработка и обоснование методов оценки осанки с целью выявления и коррекции ее «предпатологических» состояний ...	242
--	-----

**Л.Л.Головина, Ю.А.Копылов**

Структура приоритетных направлений совершенствования физкультурно-оздоровительной деятельности учащихся общеобразовательной школы .....	245
---	-----

**Т.Б.Головина, В.Р.Орел, А.Г.Травинская, А.Г.Щесюль,**

**Е.В.Подгорнов, Д.В.Макаров**

Сосудистая нагрузка и сократимость сердца при занятиях на тренажере мышц плечевого пояса .....	249
--	-----

**Д.С.Долгих, А.В.Полуструев**

Экспериментальное обоснование массажа релаксирующей направленности в комплексной реабилитации детей с хроническими неспецифическими заболеваниями легких (ХНЗЛ) и бронхиальной астмой (БА) .....	252
--	-----

**Н.С.Егорова**

Методика укрепления мышечного корсета больных остеохондрозом .....	258
--	-----

**А.А.Жиляев**

Биомеханическая диагностика функционального состояния коленного и голеностопного суставов при травмах .....	262
---	-----



# Содержание

<i>А.А.Жилев, М.В.Паршикова</i>	
Применение динамической электростимуляции мышц для реабилитации больных с травмами коленного сустава .....	266
<i>Л.С.Захарова</i>	
Средства физической культуры в профилактике гипертонической болезни у лиц старшего возраста .....	268
<i>Л.А.Калинкин, В.А.Челноков</i>	
Актуальные проблемы спортивной медицины .....	271
<i>О.В.Козырева</i>	
Оздоровительные технологии в дошкольном учреждении комбинированного вида .....	274
<i>Т.В.Корж</i>	
Медико-педагогические средства реабилитации лиц, занятых зрительно-напряженным трудом .....	277
<i>А.М.Кочаров, Н.К.Новикова, И.И.Аландарова, В.Н. Спизжовый, А.В.Смоленский</i>	
Физические тренировки как средство немедикаментозной коррекции повышенного артериального давления .....	283
<i>В.В.Кузин, О.В.Матыцин, А.В.Смоленский, А.Л.Александр, В.Н.Спизжовый</i>	
Мониторинг здоровья спортсменов. Цели, задачи, перспектива .....	285
<i>Л.Ф.Курятникова, С.В.Малиновский</i>	
Физическое развитие студенток технических университетов ..	287
<i>Н.Н.Ларионова</i>	
Восстановительное лечение на санаторном этапе реабилитации детей-инвалидов с онкологическими заболеваниями ...	289
<i>Н.Н.Ларионова, Е.Ю.Кабанов</i>	
Физическая реабилитация детей-инвалидов по зрению в условиях интерната .....	291
<i>Е.П.Линовицкий, В.Г.Папуш</i>	
Обучение шахматам как коррекционно-педагогическое направление в системе психолого-педагогической работы с лицами с последствиями детского церебрального паралича ...	293
<i>В.Г.Никитушкин, В.К.Спири</i>	
Индивидуальные особенности взаимосвязи физической подготовленности и состояния здоровья школьников .....	296

## Содержание

---

***Т.В.Новикова***

К методике коррекции ходьбы инвалидов с последствиями  
острого нарушения мозгового кровообращения ..... 300

***В.Р.Орел, А.Г.Травинская, Т.Б.Головина, Л.Е.Козлова,  
Д.В.Макаров***

Сократимость и сосудистая нагрузка сердца у спортсменов  
различной выносливости ..... 303

***И.В.Осадченко***

Качество жизни и двигательная активность студентов гу-  
манитарного факультета академии физической культуры ..... 307

***Т.В.Панасюк***

Формирование осанки в онтогенезе: генетические и эколо-  
гические факторы риска ..... 310

***С.А.Полиевский, В.Г.Орлова, О.В.Григорьева, А.А.Иванов,  
Н.И.Сорокина***

Перспективный анализ использования пищевых биологиче-  
ски активных добавок (БАД) дрожжевого происхождения в  
спортивно – физкультурной практике ..... 313

***С.Н.Понов, О.В.Калинина***

Научно-практические вопросы организации реабилитации  
при восстановительных операциях на тазобедренном суставе .. 316

***С.Н.Португалов, О.В.Тиунова***

Система оздоровления лиц пожилого возраста средствами  
физической культуры в рамках федеральной целевой про-  
граммы «Старшее поколение» ..... 319

***М.М.Синийский***

Отсутствие положительной возрастной динамики МПК и  
определяющих его физиологических показателей у школьни-  
ков и юных спортсменов как гордиев узел проблем изуче-  
ния долговременной адаптации ..... 323

***А.В.Смоленский, О.Н.Белина, Ю.А.Борисова, С.В.Степанова***

Спортивная медицина и физическое образование ..... 326

***И.М.Степанова***

Оздоровительные технологии при неврозах у детей школь-  
ного возраста ..... 327

## Содержание

---

***Н.А.Строгова***

Особенности физического воспитания детей с нарушением зрения ..... 330

***В.С.Фомин***

К проблеме физиологического нормирования нагрузок при занятиях физкультурой и спортом ..... 334

***Г.М.Черкасов, И.С.Епищев***

Целенаправленное развитие регуляторных функций центральной нервной системы спортсменов-гребцов как фактор успешности их соревновательной деятельности ..... 337

***Содержание*** ..... 339

## МАТЕРИАЛЫ СОВМЕСТНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО И НАУЧНОГО СОСТАВА МГАФК, РГАФК, ВНИИФК

### ВЫПУСК II

**Компьютерная верстка: М.Л. Сысоева**

---

Подписано к печати 13.05.2002 г. Формат 60х84/16. Печать офсетная.  
Печ. л. 21,75. Бумага офсетная № 1. Изд. Код 11к (03). Тираж 250 экз. Заказ № 1567

---

Московская государственная академия физической культуры  
140032, Московская область, пос. Малаховка, ул. Шоссейная, 33.

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ»,  
140010, г. Люберцы, Московская область, Октябрьский пр-т, 403  
тел. 554-21-86