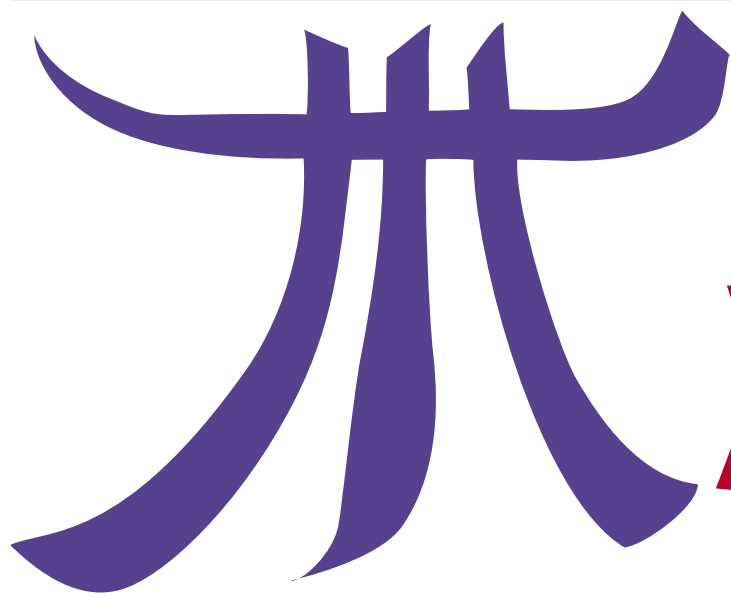


6 Воплотите свои мечты
в реальность

9 Как развить
свою интуицию

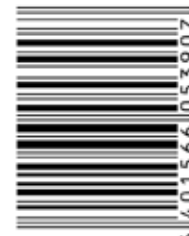
15 Научитесь
чувствовать энергию

№6 (234) 2022

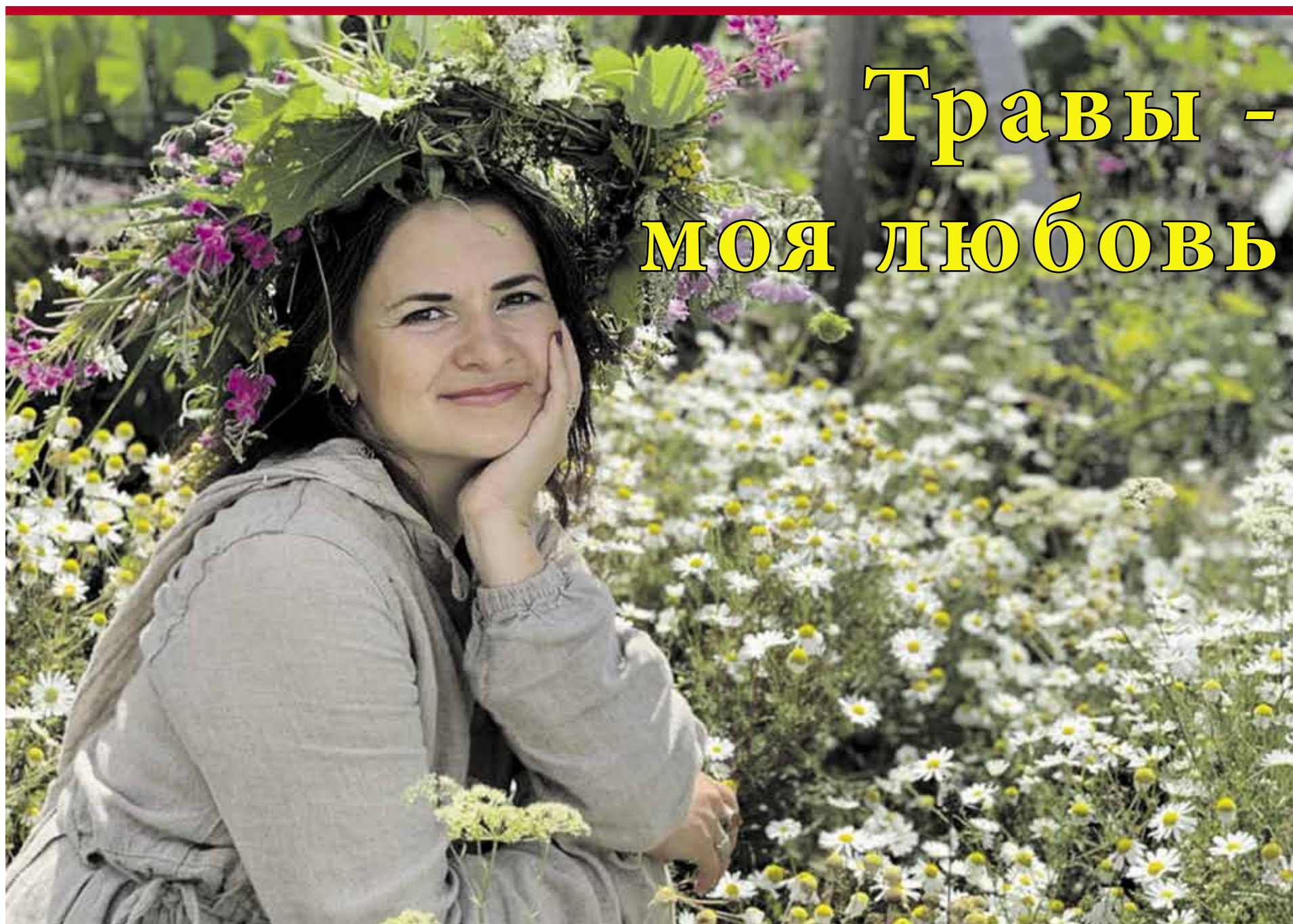


А Й Н А

ЖИЗНИ



ПОЗНАВАЙ, РАЗВИВАЙСЯ, ЖИВИ ОСОЗНАННО!



Мы пригласили в редакцию нашего давнего друга Татьяну Тихомирову. Нашим читателям она больше известна как организатор фестиваля «Энергия жизни», который проходил много лет, и собирал сотни людей со всей страны. Сейчас она раскрывает ещё одну грань своих талантов - увлечение травами. Татьяна занимается этим давно и серьёзно, получила определенную известность. Мы попросили её рассказать о травничестве.

– Татьяна, почему вы занимаетесь травами?

– Так получилось, что травы мне помогли наладить свое здоровье. Только с ними я стала нормально жить. Я начала заниматься травами, прошла хорошее обучение. Травничество для меня – это образ жизни, оно проникает во все области моего существования.

Утром встаешь, срываешь определенную травку, ей умываешься. Если на-

бухли почки, то идешь и кушаешь их. У меня на подоконнике круглый год растет мята. Поэтому в любой момент я могу заварить себе прекрасный чай. Применение травы – для меня очень естественный процесс.

– Что может сделать человек, чтобы начать приобщаться к миру растений для своей пользы?

– Наступило лето. Природа расцветает, проявляется во всей полноте. Цветочки, раскрывающиеся

почки дают нам возможность использовать их для оздоровления. Мы получаем от растений вещества, которые стимулируют наш иммунитет. Не нужно ходить и покупать БАДы за большие деньги. Все это есть в природе. Скушайте горсть раскрывающихся почек, и никаких БАДов не надо. Человек получает из растений все необходимые элементы и витамины.

Продолжение на 5 стр.