

16+

**Сваты**

Все рецепты проверены читателями!

# Заготовки

Толока

№ 3 (95), март 2023 г.

**ДОСЬЕ**

**НА ШАМПИНЬОНЫ**



**Неожиданно:**

**КОФЕЙНАЯ  
ПРИПРАВА  
ДЛЯ... МЯСА**

**Сытно и аппетитно:  
ливерка в банке**

**Постно и просто:  
овсяное «МОЛОКО»**



**ВЫБИРАЕМ САЛО**

Только  
до 31 марта можно  
подписаться на второе  
полугодие 2023 года  
по ценам предыдущего  
полугодия.

Подписные индексы:  
ПО479 «Почта России»,  
86233 «Почта Крыма».

ISSN 2411-0787



23003>



9 772411 078657

## Березовый сок впрок

- ❖ Собрать с умом, заготовить с пользой
- ❖ Целебный квас с медом
- ❖ Хмельной игристый напиток

❖ ХРАНИМ ПО ПРАВИЛАМ ❖ СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ ❖ ЗДОРОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ❖ КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ ❖