

**«Толстый кошелек. Вкуснятина» №5 (19). Май 2017**

**Выход в свет: 18.05.2017**  
Выходит ежемесячно с октября 2015 г.

**Учредитель и издатель:**  
ООО «Собеседник-Медиа»  
105318, г. Москва,  
ул. Зверинецкая, д. 13.

Зарегистрировано  
в Федеральной службе  
по надзору в сфере  
связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций  
(Роскомнадзор):

ПИ №ФС 77-63354  
от 16.10.2015 г.

**Редактор:** Н. В. Ванденко.

**Художник и выпускающий:**  
Марина Слипченко.

**Авторы:**  
авторский коллектив  
ООО «Собеседник-Медиа».

**Фото:** «Русский взгляд»,  
Shutterstock, фотобанк  
Лори, архив редакции.

Подписано в печать  
25.04.2017 г.

По графику – 9.00,  
фактически – 9.00.

Тираж 100.000 экз.

**Цена – свободная.**

**Пишите нам:** 127055,  
Москва,  
Новослободская улица,  
дом 73, строение 1,  
«Собеседник»,  
«Вкуснятина».

**Служба распространения:**  
(495) 685-08-80,  
(499) 251-59-17  
**e-mail:** sale@sobesednik.ru

**Служба рекламы:**  
(495) 685-28-45  
**e-mail:** reklama@  
sobesednik.ru

**Подписные индексы:**  
«Толстый кошелек.  
Вкуснятина»  
71255 («Пресса России»),  
П2255 (Официальный  
каталог Почты России).

© ООО «Собеседник-Медиа»

Использование материалов  
возможно только  
с разрешения издателя  
и со ссылкой  
на «Вкуснятину».

Отпечатано в типографии  
ООО «ВМГ-Принт»  
127247, Москва,  
Дмитровское шоссе, д. 100.  
Заказ №

Свежий номер в продаже  
каждый месяц. Спрашивайте  
в киосках печати и на почте.

За содержание рекламных  
материалов редакция  
ответственности не несет.



Номера, посвященные одному продукту – всегда в определенной зоне риска. Ну вот если не любит человек, например, суп. Станет он покупать журнал, на обложке которого красуется заголовок: «Супы на любой вкус»? Вряд ли. Та же история и с творогом, его либо любят до самозабвения, либо дышат в его сторону абсолютно ровно. Понимая всю меру ответственности и имея опасения не распродать тираж полностью, мы все-таки рискнули. И даже не потому, что такие уж шибко рискованные и очень хочется выпить шампанского, а исключительно с миссионер-

## СЛОВО РЕДАКТОРА

ской, просветительской и оздоровительной целью.

Творог – это о-о-очень полезно и очень вкусно! Он категорически необходим любому организму, особенно растущему и неокрепшему. А если вы

так не думаете и на вашем столе творог – редкий гость, мы готовы всячески вас разубеждать и перетягивать на свою сторону.

Мы выбрали такие блюда из творога, не влюбиться в которые просто невозможно. Воздушные сырники, запеканки всех видов и мастей, крокеты, суфле, конвертики с творогом и яблоками, грушевый десерт под творожной шубкой, домашние глазированные сырники, именнные равиоли от Маруси Бобровой с творогом и свекольной ботвой.

Мы расскажем вам, как накормить творогом и сыром

маленьких приверед; поведем, как сбросить лишние килограммы и сантиметры на талии с помощью творожной диеты, научим делать чудесный, воздушный, рассыпчатый домашний творог и, разумеется, откроем все секреты выбора правильного, качественного натурального продукта.

К слову, в большинстве блюд вкус творога едва различим, а польза продукта представлена всем спектром витаминов, микро- и макроэлементов.

Давайте не вредничайте, присоединяйтесь к нам, здоровым людям! А если наши красноречивые попытки все же были тщетны, для вас, несгибаемые вы наши, еще около пяти десятков блюд на любой вкус.

Выбирайте и готовьте, все прошли тщательную проверку и отбор. Не теряйтесь, до встречи!

**РЕДАКТОР НАТАША ВАНДЕНКО**

### Вкус сезона стр. 4–6



**Слоеная запеканка из тыквы и творога**

- Ленивые ватрушки из бубликов
- Творожная запеканка с грушами

### Толстые творожно-банановые блинчики



- Творожное суфле с сыром и кинзой
- Крокеты из творога с чесноком и укропом
- Воздушные ванильные сырники

### Кулинарные хитрости стр. 8

Как правильно приготовить кальмаров, как быстро очистить кедровые орешки, секрет вкусной печенки и т.д. и т.п.



**Кальмары, фаршированные рисом, яйцом и сыром**

### Завтраки стр. 10–11

- Рисовая каша с тыквой и морковью
- Пшенная каша с корицей и изюмом
- Творожная запеканка с цедрой апельсина и маком

### Дело техники стр. 12

Пресс для чеснока, круглый нож, формочки для яиц,

подставка для крышки и ложки – что почем

### Правильный выбор стр. 13

Как выбрать качественный натуральный творог

### Закуски стр. 14

- Закуска из свеклы с луком в медово-горчином маринаде