

ББК 88.48.1
УДК 616.89-008.441.44
И49

И49 Заметки психолога / Илюшин В. — Санкт-Петербург : Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2021. — 92 с.

Третья книга школьного психолога В. Илюшина. Книга содержит рекомендации, которые помогут справиться с трудными жизненными ситуациями, а также рассказы из частной практики.

ISBN 978-5-00025-233-8

© Илюшин В., текст, 2021

© Оформление. ООО «ИТД “Скифия”», 2021

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Вступление</i>	6
Родителям	7
Карта желаний	9
Педагогам	11
Сценарий внеклассного мероприятия «Карта Джека»	13
Школьная газета.....	22
Рекомендации учащимся по подготовке к ГИА и ЕГЭ.....	44
Психологам	49
Конспект занятия педагога-психолога В.И. Илюшина	51
Коррекционно-развивающая программа графомоторных функций у первоклассников — «1 класс».....	56
Из практики	61
Как сохранить авторитет учителя в глазах детей	63
Как не поддаваться панике.	65
Лыжный поход с ночёвкой в домике (примерный алгоритм).....	66
Инклюзивное образование.	70
Правда.	71
Мой ребёнок прав.	73
Профессиональное выгорание	74
Как бросить пить и курить	76
Из личных наблюдений	77
Опыт	78
Жить — совершать ошибки	79
Эмоциональное выгорание	81
<i>Список литературы</i>	88