

# ПЕНСИОНЕРСКАЯ

## ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№ 6, июнь 2022 г.

16+

**МИГРЕНЬ — ЛЕЧИТЬ**  
ИЛИ  
САМА ПРОЙДЁТ?

с. 8

**КАКИЕ ТРАВЫ**  
ПОМОГУТ  
ПРИ АЛЛЕРГИИ

с. 9

**КАК ИЗБАВИТЬСЯ**  
ОТ СТРАХОВ

с. 12

**ДЕЛАЕМ ОБЕРЕГ:**  
КУКЛА  
КУБЫШКА-ТРАВНИЦА

с. 14

**ХИТРОСТИ**  
ВЫРАЩИВАНИЯ  
КРАСИВЫХ РОЗ

с. 18

ЮНИЛН

ISSN 2686-8458



9 772686 845008

2 2006

**Тема номера**

**ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ**  
НА ИЮЛЬ с. 28

**Подпишитесь!**

РОССИЯ — **ПО331**  
БЕЛАРУСЬ — **63396**  
КАЗАХСТАН — **41118**

Их «цыганские» фильмы:

**Клара Лучко**

и

**Джина Лоллобриджида**

**КРОССВОРД,**  
**СКАНВОРД**  
**И ГОРОСКОП**