

ЗЛОЙ НАЧАЛЬНИК

Л. Рудина



Еще в 50-е годы прошлого века Эрих Фромм предупреждал о последствиях, к которым приводит нацеленность современного общества на рыночные отношения. На передний план выходит знание потребителя и умение манипулировать им в целях извлечения собственной выгоды. Отсюда естественным образом проистекает желание манипулировать всеми людьми, которые окружают, – своими коллегами, родными, знакомыми, незнакомыми. Современный человек – манипулятор. Порой он входит во вкус и достигает вершин совершенства в манипулировании. Люди пляшут под его дудку, он побеждает в непростых ситуациях столкновения разных интересов. Он умеет достигать своих

Мы практически безошибочно распознаем вербальных террористов. Такой человек по-хозяйски располагается в пространстве. Ему присущи крикливые интонации и императивные высказывания: «Ты должен», «быстро», «туда», «сюда». Подчас ему характерна ненормативная лексика. Он буравит вас взглядом, не слушает ваших замечаний и оправданий.

Сразу скажу, что столкновение с вербальным агрессором возможно при любом общественном устройстве, от демократического до тоталитарного, потому что всюду имеют место организации с достаточной строгой иерархией. И в государственной структуре, и в транснациональной корпорации, и в армии можно столкнуться с таким руководителем, который ведет себя по типу «упал-отжался» и «три наряда вне очереди».

Как поступать, когда нам навязывают манипулятивный вид коммуникации? Понятно, что никакой панацеи от этого зла нет. Существуют разные варианты поведения, которые вы можете избрать. Итак, можно:

Ничего не делать. Есть китайская поговорка: «Если долго сидеть на берегу реки, можно увидеть, как ми-

целей и гордится этим. И, тем не менее, ущербна сама его манера использовать людей как вещи, как трофей во время охоты.

Как противостоять его манипуляциям, его неумолимому натиску, его агрессии, безудержному хамству, когда он стремится вас обезличить, сломать, не считаясь с вашими интересами, заставляет страдать от унижения и обиды? Как сохранить свою личность и здоровье? Об этом сегодня мы беседуем с канд. психол. наук Ларисой Максимовной Рудиной, действительным членом Профессиональной психотерапевтической лиги. Оставим заданные корреспондентом вопросы за скобками и сосредоточимся на техниках защиты от жесткого манипулятора.

мо проплывет труп врага». Часть проблем действительно рассасывается сама собой. Если вы способны воспринимать перманентный конфликт с отстраненностью буддийского монаха, то для вас это хороший вариант.

«Проголосовать ногами». Вспомните, что осторожность и благоразумие – первые признаки доблести, а спрос на услуги специалистов вашего профиля достаточно высок. Найдите новое место приложения своих талантов и не затрудняйте себя прощальным хлопаньем дверьми.

Изменить отношение к «невynosимому человеку». Попробуйте побыть ученым-исследователем. Задайтесь вопросами, для чего ему нужны его грубость и хамство, с кем он ведет себя иначе, что может заставить такого человека изменить-ся?

Это необходимо обдумать, если вы решите проявить упорство и сделать следующий шаг:

Изменить свое поведение.

Конечно, лучше делать то, что легче и проще для вас. Но если вы следуете стандартному набору советов «не связывайся», «молчи, сам отстанет, ну, потерпи», то ваш интриган или крикун оказывается в безусловном выигрыше. Именно на