

«Вкуснятина. Лучшие рецепты для вас» №8(34). Август 2018

Выход в свет: 09.08.2018
Выходит ежемесячно с октября 2015 г.

Учредитель и издатель:
ООО «Собеседник-Медиа»
105318, г. Москва,
ул. Зверинецкая, д. 13.,
этаж 2, комн. 26.

Зарегистрировано
в Федеральной службе
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор):

ПИ №ФС 77-71660
от 23.11.2017 г.

Редактор: Н. В. Ванденко.

Художник:
Влада Нежинская.

Авторы:
авторский коллектив
ООО «Собеседник-Медиа».

Фото: «Русский взгляд»,
Shutterstock, фотобанк
Лори, архив редакции.

Подписано в печать
18.07.2018 г.

По графику – 9.00,
фактически – 9.00.

Тираж 76.400 экз.

Цена – свободная.

Пишите нам: 127220, Мо-
сква, а/я 44, «Собеседник»,
«Вкуснятина».

Служба распространения:
8 (495) 685-08-80
e-mail: sale@sobesednik.ru

Служба рекламы:
8 (495) 685-28-45
e-mail:
reklama@sobesednik.ru

Служба подписки:
8 (495) 685-76-45,
e-mail: podp@sobesednik.ru

Подписной индекс:
«Вкуснятина. Лучшие
рецепты для вас!»

П2255 (Официальный
каталог Почты России).

© ООО «Собеседник-
Медиа»

Использование материалов
возможно только
с разрешения издателя
и со ссылкой
на «Вкуснятину».

Отпечатано в ОАО
«Московская газетная
типография»
123995, Москва,
ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.
Заказ № 1293

Свежий номер в продаже
каждый месяц. Спрашивайте
в киосках печати и на почте.
За содержание рекламных
материалов редакция
ответственности не несет.



Все в лес! Ну что, господа-друзья-товарищи, последний летний месяц в разгаре. А значит, что? Правильно: нужно в срочном порядке доделать все, что вы себе наметали и наметали на лето. Знаете, какой самый лучший совет начинающим я встречала в своей жизни? Хотите начать – начните! Собирались попробовать приготовить домашнее мороженое – хватит уже собираться, готовьте! Вот, например, на страничке 47 есть отличный простой рецепт лимонного мороженого на сметане и сгущенке. Никаких тебе заварных смесей, норовящих свернуться на водяной

СЛОВО РЕДАКТОРА

бане, все предельно ясно, легко и просто. Давно заглядываетесь на магазинный торт «Птичье молоко», но полагаете, что его невозможно приготовить дома? А вот и ошибаетесь! Мы не только расписали вам подробнейшую инструкцию, но и отсняли пошагово весь процесс. Ничего сложного, уверяем вас авторитетно. Овощные блюда, пасты, фруктовые и ягодные пироги, запеканки, каши, супы – старайтесь готовить все это из сезонных продуктов, которыми пока еще изобилуют огороды-грядки и рынки. Вместо томатной пасты используйте свежие помидорчики, пока они в самом соку, варите кукурузу, готовьте закуски из баклажанов и кабачков. Ну и грибы, конечно! Это в августе прямо отдельная тема. Если есть возможность – непременно отправляйтесь в лес. Подумайте, как это здорово: побродить по тенистому лесу,

вдыхая запах дождя, леса, солнца, деревьев и просто хорошего настроения! Тут вам и зарядка: походите пару часов по свежему воздуху, понаклоняйтесь да поприседайте за каждым грибом – чем не комплекс упражнений для брюшного пресса, поясничных мышц и мускулатуры ног! А благодаря растительным антибиотикам – фитонцидам – лесной воздух великолепно оздоравливает дыхательную систему и укрепляет иммунитет, снимает стресс и тонизирует весь организм. Ну а что уж говорить о трофеях?! Из добытого на грибной охоте можно столько всего вкусного наготовить! Мы – тут как тут: уже протестировали и отобрали для вас лучшее, осталось только грибов раздобыть! Вот за ними и отправляйтесь! Удачной вам тихой охоты. Не заблудитесь, встречаемся в сентябре!

Редактор НАТАША ВАНДЕНКО.

Вкус сезона стр. 4–7



Полента с рагу из лесных грибов

- Суп из лисичек на французский манер
- Грузди под хреном квашеные

- Жюльен с курицей и лисичками
- Кулеш с белыми грибами
- Грибная икра с баклажанами и помидорами
- Голубцы с грибами

Кулинарные хитрости стр. 8

Как сварить кукурузу за 7 минут, секрет сочных котлет, как спасти кислый творог и т.п.



Творожная шарлотка с яблоками

Хозяйке на заметку стр. 9

СВЧ: то, чего вы наверняка не знали

Завтраки стр. 10–11

- Кукурузная каша с молоком
- Запеканка из кабачков с творогом
- Рисовая каша с тыквенным пюре и морковью

Дело техники стр. 12

Устройство для бургеров, форма для риса, ручной миксер и пр.

Правильный выбор стр. 13

Выбираем спелую дыню

Закуски стр. 14

- Рыбный паштет



Салат «Летний полдень»

- Рулетики из кабачка с помидорами черри и базиликом
- Хрустящие пикантные маринованные кабачки

Салаты стр. 15

- Салат из молодого картофеля
- Летний салат с печенью трески

Соусы стр. 16

- Простой томатный соус с базиликом
- Томатный соус «Айяд»



Пикантный гаспачо

- Томатный соус с перцем (пеброната)

Остатки сладки стр. 17

- Суп-пюре из жмыха
- Сухарики с пряными травами
- Пастила из яблочного жмыха

Первые блюда стр. 18-19

- Суп рисовый с земляникой
- Суп-пюре из тыквы с сельдереем
- Свекольник с отварной говядиной



Перцы, фаршированные рисом и овощами, на гриле

Блюда из овощей и грибов стр. 20-21

- Баклажаны с грибами в горшочке
- Сыроежки, засоленные с луком

Блюда из круп и макарон стр. 22-23

- Ризотто из перловки с грибами

- Холодная паста с ветчиной и дыней
- Кокосово-миндальная овсянка с изюмом



Мясные клубочки

Шаг за шагом стр. 24-29

- Куриные тефтели
- Картофель с грибами и сыром
- Торт-суфле «Птичье молоко»
- Яйцо в авокадо

Едим и худеем стр. 30

Дынная диета

Рецепты читателей стр. 31

- Квас домашний



Рисовая лапша с острой свининой

Блюда из мяса и птицы стр. 32-33

- Рубленые бифштексы из индейки

- Грудинка, запеченная с яблоками
- Паста с курицей и овощами

Блюда из рыбы стр. 34-35

- Кета с овощами под сыром в фольге
- Барабулька в беконе на гриле
- Навага с помидорами и горошком
- Креветки в соусе с фетой

С миру по нитке стр. 36

- Гата ереванская

Напитки стр. 37

- Яблочный узвар с медом
- Пряный сливовый глинтвейн
- Облепиховый компот



Дома вкуснее стр. 38-39

- Матнакаш
- Домашний соус терияки
- Хычин с картофелем и сыром

Готовим с Борисом Бурдой стр. 40

- Долма

Если гости на пороге стр. 41

- Лимонно-апельсиновый чай со льдом

- Лимонад из киви и цитрусов

Детское меню стр. 42

- Рисовая каша с кокосовой стружкой



Манная каша-суфле

Вокруг стола стр. 43

Продукты-афродизиаки

Праздничный стол стр. 44-45

- Пирог воздушный с корицей и яблоками
- Пышные яблочные блинчики

Выпечка стр. 46

- Персиковый пирог быстрый
- Идеальный персиковый пирог



Лимонное мороженое на сметане

Десерты стр. 47

- Финиковая паста

Мужчина на кухне стр. 48-49

Салат из запеченных овощей от Дмитрия Лемеша

Обеденный перерыв стр. 50

Анекдоты, карикатуры, копилка народной мудрости

Астропрогноз стр. 51

Гороскоп на август – сентябрь 2018 года для всех знаков зодиака

Сканворд стр. 52

Вкусная разминка для ума

Расшифровка значков

	Блюдо бюджетное, а продукты для него есть в любом холодильнике		Понравится детям
	Постное блюдо		Возьмите с собой на пикник, прогулку или в офис
	На приготовление потребуется не много времени		Остро!
	Не принесет вреда вашей фигуре		Рекомендуется подавать в горячем виде
	Сытно и калорийно.		Приготовьте впрок
	Худеющим лучше воздержаться		Сохраняет вкусовые качества в холодном виде
			Полезно!