«Вкуснятина. Лучшие рецепты для вас!» №8(34). Август 2018

Выход в свет: 09.08.2018 Выходит ежемесячно с октября 2015 г.

Учредитель и издатель: 000 «Собеседник-Медиа» 105318, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 13., этаж 2, комн. 26.

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор):

ПИ №ФС 77-71660 от 23.11.2017 г.

Редактор: Н. В. Ванденко.

Художник: Влада Нежинская.

Авторы: авторский коллектив 000 «Собеседник-Медиа».

Фото: «Русский взгляд», Shutterstock, фотобанк Лори, архив редакции.

Подписано в печать 18.07.2018 г. По графику – 9.00, фактически – 9.00.

Тираж 76.400 экз.

Цена — свободная. Пишите нам: 127220, Москва, а/я 44, «Собеседник», «Вкуснятина».

Служба распространения: 8 (495) 685-08-80 e-mail: sale@sobesednik.ru

Служба рекламы: 8 (495) 685-28-45 e-mail: reklama@sobesednik.ru

Служба подписки: 8 (495) 685-76-45, e-mail: podp@sobesednik.ru

Подписной индекс: «Вкуснятина. Лучшие рецепты для вас!»

П2255 (Официальный каталог Почты России).

© 000 «Собеседник-Медиа»

Использование материалов возможно только с разрешения издателя и со ссылкой на «Вкуснятину».

Отпечатано в ОАО «Московская газетная типография» 123995, Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Заказ № 1293

Свежий номер в продаже каждый месяц. Спрашивайте в киосках печати и на почте.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.



Все в лес! Ну что, господадрузья-товарищи, последний летний месяц в разгаре. А значит, что? Правильно: нужно в срочном порядке доделать все, что вы себе намечали и намечтали на лето. Знаете, какой самый лучший совет начинающим я встречала в своей жизни? Хотите начать – начните! Собирались попробовать приготовить домашнее мороженое – хватит уже собираться, готовьте! Вот, например, на страничке 47 есть отличный простой рецепт лимонного мороженого на сметане и сгущенке. Никаких тебе заварных смесей, норовящих свернуться на водяной

СЛОВО РЕДАКТОРА

бане, все предельно ясно, легко и просто. Давно заглядываетесь на магазинный торт «Птичье молоко», но полагаете, что его невозможно приготовить дома? А вот и ошибаетесь! Мы не только расписали вам подробнейшую инструкцию, но и отсняли пошагово весь процесс. Ничего сложного, уверяем вас авторитетно. Овощные блюда, пасты, фруктовые и ягодные пироги, запеканки, каши, супы - старайтесь готовить все это из сезонных продуктов, которыми пока еще изобилуют огороды-грядки и рынки. Вместо томатной пасты используйте свежие помидорчики, пока они в самом соку, варите кукурузу, готовьте закуски из баклажанов и кабачков. Ну и грибы, конечно! Это в августе прямо отдельная тема. Если есть возможность непременно отправляйтесь в лес. Подумайте, как это здорово: побродить по тенистому лесу,

вдыхая запах дождя, леса, солнца, деревьев и просто хорошего настроения! Тут вам и зарядка: походите пару часов по свежему воздуху, понаклоняйтесь да поприседайте за каждым грибком - чем не комплекс упражнений для брюшного пресса, поясничных мышц и мускулатуры ног! А благодаря растительным антибиотикам фитонцидам - лесной воздух великолепно оздоравливает дыхательную систему и укрепляет иммунитет, снимает стресс и тонизирует весь организм. Ну а что уж говорить о трофеях?! Из добытого на грибной охоте можно столько всего вкусного наготовить! Мы – тут как тут: уже протестировали и отобрали для вас лучшее, осталось только грибов раздобыть! Вот за ними и отправляйтесь! Удачной вам тихой охоты. Не заблудитесь. встречаемся в сентябре!

Редактор Наташа Ванденко.

Вкус сезона

стр. 4-7



Полента с рагу из лесных грибов

- Суп из лисичек на французский манер
- Грузди под хреном квашеные

- Жюльен с курицей и лисичками
- Кулеш с белыми грибами
- Грибная икра с баклажанами и помидорами
- Голубцы с грибами

Кулинарные хитрости стр. 8

Как сварить кукурузу за 7 минут, секрет сочных котлет, как спасти кислый творог и т.п.

Хозяйке на заметку стр. 9

СВЧ: то, чего вы наверняка не знали

Завтраки стр. 10-11

- Кукурузная каша с молоком
- Запеканка из кабачков с творогом
- Рисовая каша с тыквенным пюре и морковью

Дело техники

стр. 12

Устройство для бургеров, форма для риса, ручной миксер и пр.

Правильный выбор стр. 13

Выбираем спелую дыню

Закуски стр. 14

• Рыбный паштет



- Рулетики из кабачка с помидорами черри и базиликом
- Хрустящие пикантные маринованные кабачки

Салаты стр. 15

- Салат из молодого картофеля
- Летний салат с печенью трески

Соусы стр. 16

- Простой томатный соус с базиликом
- Томатный соус «Айяд»







 Томатный соус с перцем (пеброната)

Остатки сладки стр. 17

- Суп-пюре из жмыха
- Сухарики с пряными травами
- Пастила из яблочного жмыха

Первые блюда стр. 18-19

- Суп рисовый с земляникой
- Суп-пюре из тыквы с сельдереем
- Свекольник с отварной говядиной



Перцы. фаршированные рисом и овощами, на гриле 🬌

Блюда из овощей и грибов

стр. 20-21

- Баклажаны с грибами в горшочке
- Сыроежки, засоленные с луком

Блюда из круп и макарон

стр. 22-23

• Ризотто из перловки с грибами

- Холодная паста с ветчиной и дыней
- Кокосовоминдальная овсянка с изюмом



Мясные клубочки

Шаг за шагом

стр. 24-29

- Куриные тефтельки
- Картофель с грибами и сыром
- Торт-суфле
- «Птичье молоко»
- Яйцо в авокадо

Едим и худеем стр. 30

Дынная диета

Рецепты читателей стр. 31

Квас домашний



Рисовая лапша с острой свининой

Блюда из мяса и птицы

стр. 32-33

 Рубленые бифштексы из индейки

- Грудинка, запеченная с яблоками
- Паста с курицей и овощами

Блюда из рыбы

стр. 34-35

- Кета с овощами под сыром в фольге
- Барабулька в беконе на гриле
- Навага с помидорами и горошком
- Креветки в соусе с фетой

С миру по нитке

стр. 36

• Гата ереванская

Напитки стр. 37

- Яблочный узвар с медом
- Пряный сливовый глинтвейн
- Облепиховый компот



Дома вкуснее стр. 38-39

- Матнакаш
- Домашний соус терияки
- Хычин с картофелем и сыром

Готовим с Борисом Бурдой

стр. 40

Долма

Если гости на пороге

• Лимонноапельсиновый чай со льдом

 Лимонад из киви и цитрусов

Детское меню

стр. 42

• Рисовая каша с кокосовой стружкой



Вокруг стола стр. 43

Продуктыафродизиаки

Праздничный

стр. 44-45

- Пирог воздушный с корицей и яблоками
- Пышные яблочные блинчики

Выпечка стр. 46

- Персиковый пирог быстрый
- Идеальный персиковый пирог



Десерты стр. 47

Финиковая паста

Мужчина на кухне

стр. 48-49

Салат из запеченных овощей от Дмитрия Лемеша

Обеденный перерыв

стр. 50

Анекдоты, карикатуры, копилка народной мудрости

Астропрогноз

стр. 51

Гороскоп на август – сентябрь 2018 года для всех знаков зодиака

Сканворд

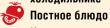
стр. 52

Вкусная разминка для ума

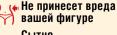
Расшифровка значков



Блюдо бюджетное, а продукты для него есть в любом холодильнике









и калорийно. Худеющим лучше воздержаться



🗽 Понравится детям Возьмите с собой на пикник. прогулку или в офис



