

УДК 615.8

ББК 88.52

M27

А

Перевод с французского
под общей редакцией *Инны Кушнарёвой*

Мартель, Брижит.

M27 Гештальт-терапия сексуальности / Б. Мартель ; пер. с фр. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 201 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2021. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0984-7

Книга известного французского гештальт-терапевта Брижит Мартель, одной из директоров и обучающихся терапевтов Парижской Школы Гештальта, — это практическое руководство по психотерапии, написанное простым и прозрачным языком, но требующее определенного знакомства с терминологией. Автор излагает теорию хорошо структурированным и лаконичным образом. Каждая теоретическая посылка в книге сопровождается клиническим примером, что, с одной стороны, исключает произвольные толкования и выводы, а с другой — придает тексту легкость и увлекательность.

В своей книге Мартель последовательно развенчивает миф о «норме и единообразии»; обсуждает соотношение сексуальности с широким кругом жизненных коллизий и экзистенциальных вопросов, не имеющих универсального решения. В то же время, описывая конкретные проблемы, автор дает ясные рекомендации о тактике и стратегии психотерапевтической помощи, позволяющие поддержать клиента и одновременно помочь ему восстановить ответственную позицию и чувство собственного достоинства.

Книга адресована профессионалам-психотерапевтам различных направлений, психологам и специалистам смежных профессий, а также широкому кругу людей, интересующихся психологическими проблемами и психотерапией.

УДК 615.8

ББК 88.52

Электронное издание на основе печатного издания: Гештальт-терапия сексуальности / Б. Мартель ; пер. с фр. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2020. — 200 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-103-2. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0984-7

© Brigitte Martel, 2019
© InterEditions 2019, Malakoff
© ИОИ, 2020

А

Содержание

Предисловие автора.....	7
Введение.Гештапт-подход и его преимущества для работы с сексуальными проблемами.....	9

Часть I

Взгляд терапевта на сексуальность

Глава 1. Выработка ориентиров.....	15
Глава 2. Место сексуальности в жизни.....	39
Глава 3. Место для агрессивности.....	52
Глава 4. Работа с фантазиями.....	64
Глава 5. Гештальт-подход и сексуальность.....	74

Часть II

Основные вопросы

Глава 6. Превратности желания.....	91
Глава 7. Удовольствие, оргазмы.....	104
Глава 8. Фантазии и парафилии: где проходит граница.....	116
Глава 9. Сексуальная ориентация и вопросы гендера.....	134
Глава 10. Сексуальное насилие, инцест — можно ли все это лечить?.....	149
Глава 11. Стыд и вина в сексуальности.....	173
Глава 12. Интернет и сексуальность.....	182
Заключение. Ступая по земле контрастов.....	187
Приложение. Деонтологический кодекс.....	189
Литература.....	194
Практическая информация.....	197