

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

6-12 ноября

ИНТЕРЕСНАЯ
НЕДЕЛЯ

№ 44 (44)

16+

3 ноября 2023 г.

Выходит один раз в неделю

Судьба
на ладони

Подробности на стр. 7

8

страница

Александр
ЗАЦЕПИН:

«Каждый день
делаю зарядку!»

18

страница

Катаракта и возраст

19

страница

Какие средства
от насморка
помогают?

20

страница

Самые удобные
и практичные
формы для выпечки

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

6 ноября – Алексей, Афанасий, Виктория, Георгий, Иван, Ираклий, Николай, Петр.

7 ноября – Афанасий, Валерий.

8 ноября – Антон, Афанасий, Василий, Дмитрий, Марк.

9 ноября – Андрей, Афанасий, Вилли, Иван, Капитолина, Максим, Марк, Николай, Сергей, Степан.

10 ноября – Иван, Кузьма, Максим, Неонил, Николай, Павел, Прасковья, Степан, Терентий.

11 ноября – Алексей, Анастасия, Андрей, Анна, Василий, Виктор, Евгений, Иван, Кирилл, Кузьма, Леонид, Мария, Наум, Николай, Павел, Тимофей, Филипп.

12 ноября – Александр, Анастасия, Артем, Герман, Елена, Зиновий, Иосиф, Леонид, Макар, Максим, Марк, Матвей, Семен, Степан, Терентий, Юлиан.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

6 ноября – Международный день памяти животных, погибших от рук человека, празднование в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость», народный праздник Светец.

7 ноября – День Октябрьской революции 1917 года в России, День проведения военного парада на Красной площади в Москве в 1941 году, народный праздник Дедовские плачи.

8 ноября – День пианиста, Всемирный день без Wi-Fi, День рентгенолога, Международный день КВН, День памяти великомученика Димитрия Солунского, народный праздник Дмитриев день.

9 ноября – Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма, Всемирный день качества, День преподобного Нестора Летописца, народный праздник Зарок на Параскеву.

10 ноября – Всемирный день молодежи, День бухгалтера, День памяти преподобного Иова – игумена Почаевского, народный праздник Параскева-Пятница, Баба заступница.

11 ноября – День экономиста в России, Всемирный день шопинга, День перемирия, народный праздник Авраамий Овчар и Анастасия Овечница.

12 ноября – Синичкин день, День работников Сбербанка России, Всемирный день борьбы с пневмонией, народный праздник Зиновий и Зиновия.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 4 4 >