

Russian Academy of Sciences  
Division of Physiological Sciences  
Scientific Council on Physiological Sciences  
Gerontological Society

# ADVANCES in GERONTOLOGY

V o l u m e 3 4, № 3

---

## Editorial Board:

Anisimov V. N. (St. Petersburg) — Editor-in-Chief  
Khavinson V. Kh. (St. Petersburg) — Deputy-Editor-in-Chief  
Popovich I. G. (St. Petersburg) — Coordinating Editor

## Editorial Advisory Board:

### Biology of aging

Arutjunyan A. V. (St. Petersburg) — Section editor  
Baranov V. S. (St. Petersburg)  
Francheschi C. (Bologna, Italy)  
Golubev A. G. (St. Petersburg)  
Imyanitov E. N. (St. Petersburg)  
Khokhlov A. N. (Moscow)  
Kolossova N. G. (Novosibirsk)  
Kvetnoy I. M. (St. Petersburg)  
Moskalev A. A. (Syktyvkar)  
Nozdrachev A. D. (St. Petersburg)  
Olovnikov A. M. (Moscow)  
Skulachev V. P. (Moscow)  
Vijg J. (San Antonio, USA)

### Interventions in aging

Ryzhak G. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Goncharova N. D. (Sochi–Adler)  
Kulikov A. V. (Puschino)  
Lysenko A. V. (Rostov-on-Don)  
Rattan S. I. S. (Aarhus, Denmark)  
Roth G. S. (Baltimore, USA)  
Vinogradova I. A. (Petrozavodsk)

### Demography of aging

Safarova G. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Merabishvili V. M. (St. Petersburg)  
Yashin A. I. (Durham, USA)  
Zhdanov D. A. (Rostock, Germany)

### Social and behavior gerontology

Grigorieva I. A. (St. Petersburg) — Section editor  
Bezrukov V. V. (Kiev, Ukraine)  
Bordovskyi G. A. (St. Petersburg)  
Dolgova V. I. (Chelyabinsk)  
Eliseyeva I. I. (St. Petersburg)  
Golubeva E. Yu. (Arkhangelsk)  
Kantemirova R. K. (St. Petersburg)  
Mikhailova O. N. (St. Petersburg)  
Sidorenko A. V. (Vienna, Austria)

### Clinical gerontology

Ariev A. L. (St. Petersburg) — Section editor  
Ballyzek M. F. (St. Petersburg)  
Barbagallo M. (Palermo, Italy)  
Benberin V. V. (Astana, Kazakhstan)  
Cucinotta D. (Bologna, Italy)  
Gorshunova N. K. (Kursk)  
Il'nitsky A. N. (Polotsk, Belorussia)  
Korkushko O. V. (Kiev, Ukraine)  
Kozlov K. L. (St. Petersburg)  
Myakotnikh V. S. (Ekaterinburg)  
Nikitin Yu. P. (Novosibirsk)  
Proshchayev K. I. (Moscow)  
Soloviev A. G. (Arkhangelsk)  
Tatarinova O. V. (Yakutsk)  
Vorobiev P. A. (Moscow)  
Trofimova S. V. (St. Petersburg)  
Zakharova N. O. (Samara)

## Published since 1997

Indexed in Index Medicus/MEDLINE; PubMed; Russian Science Citation Index (RSCI)  
at the Web of Science base; SCOPUS; included in Academic Journal Catalogue (AJC)

---

St. PETERSBURG • 2021

# УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ

Т о м 3 4, № 3

---

## Редакционная коллегия:

Анисимов В. Н. (Санкт-Петербург) — главный редактор  
Хавинсон В. Х. (Санкт-Петербург) — заместитель главного редактора  
Попович И. Г. (Санкт-Петербург) — ответственный секретарь

## Редакционный совет:

### Биология старения

Арутюнян А. В. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Баранов В. С. (Санкт-Петербург)  
Вийг Я. (Сан-Антонио, США)  
Голубев А. Г. (Санкт-Петербург)  
Имянитов Е. Н. (Санкт-Петербург)  
Кветной И. М. (Санкт-Петербург)  
Колосова Н. Г. (Новосибирск)  
Москалев А. А. (Сыктывкар)  
Ноздрачёв А. Д. (Санкт-Петербург)  
Оловников А. М. (Москва)  
Скулачёв В. П. (Москва)  
Хохлов А. Н. (Москва)  
Франчески К. (Болонья, Италия)

### Профилактика старения

Рыжак Г. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Виноградова И. А. (Петрозаводск)  
Гончарова Н. Д. (Сочи–Адлер)  
Куликов А. В. (Пушино)  
Лысенко А. В. (Ростов-на-Дону)  
Раттан С. И. С. (Орхус, Дания)  
Рот Дж. С. (Балтимор, США)

### Демография старения

Сафарова Г. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Жданов Д. А. (Росток, Германия)  
Мерабишвили В. М. (Санкт-Петербург)  
Яшин А. И. (Северная Каролина, США)

### Социальная и поведенческая геронтология

Григорьева И. А. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Безруков В. В. (Киев, Украина)  
Бордовский Г. А. (Санкт-Петербург)  
Голубева Е. Ю. (Архангельск)  
Долгова В. И. (Челябинск)  
Елисеева И. И. (Санкт-Петербург)  
Кантемирова Р. К. (Санкт-Петербург)  
Михайлова О. Н. (Санкт-Петербург)  
Сидоренко А. В. (Вена, Австрия)

### Клиническая геронтология

Арьев А. Л. (Санкт-Петербург) —  
ответственный редактор  
Баллюзек М. Ф. (Санкт-Петербург)  
Барбагалло М. (Италия, Палермо)  
Бенберин В. В. (Астана, Казахстан)  
Воробьёв П. А. (Москва)  
Горшунова Н. К. (Курск)  
Захарова Н. О. (Самара)  
Ильницкий А. Н. (Полоцк, Белоруссия)  
Козлов К. Л. (Санкт-Петербург)  
Коркушко О. В. (Киев, Украина)  
Кучинотта Д. (Болонья, Италия)  
Мякотных В. С. (Екатеринбург)  
Никитин Ю. П. (Новосибирск)  
Прощаев К. И. (Москва)  
Соловьёв А. Г. (Архангельск)  
Татарина О. В. (Якутск)  
Трофимова С. В. (Санкт-Петербург)

Выходит с 1997 г.

Индексируется Российским индексом научного цитирования (РИНЦ),  
Index Medicus/ MEDLINE, PubMed, Russian Science Citation Index (RSCI)  
на базе Web of Science, SCOPUS, включён в Academic Journal Catalogue (AJC)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • 2021

**Издатель: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии**

Успехи геронтологии. Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, 2021. Т. 34. № 3. 158 с., ил.

**Издается при поддержке Национального медицинского исследовательского центра онкологии им. Н. Н. Петрова Минздрава РФ и ООО «Самсон Мед»**

**С 2011 г. издательство PLEIADES PUBLISHING (МАИК «НАУКА/INTERPERIODICA») публикует журнал «ADVANCES IN GERONTOLOGY» (English Translations of «Uspekhi Gerontologii»), ISSN 2079-0570. Издание распространяет издательство SPRINGER**

**Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук**

Журнал зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. ПИ № 77-12995 от 19 июня 2002 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** В.Н. АНИСИМОВ

**Заведующая редакцией** О.В. Комарова

**Корректор** Н.Ю. Крамер

**Адрес редакции:** 197758, Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68,  
НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова, чл.-кор. РАН проф. В.Н. Анисимову.  
Тел. (812) 439 9534;  
e-mail: aging@mail.ru, mmv\_ag@mail.ru

197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, 3, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Подписано в печать 10.07.2021 г. Формат бумаги 60×90<sup>1/8</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 19,75.

Отпечатано с готовых диапозитивов в типографии издательства «Левша. Санкт-Петербург».  
197376, Санкт-Петербург, Аптекарский пр., 6.

Лаптева Е. С., Арьев А. Л., Цуцунава М. Р., Арьева Г. Т., Дьячкова-Герцева Д. С. Коморбидность/полиморбидность — проблемы терминологии и применения индексных показателей (обзор)	336	Lapteva Ye. S., Arieiev A. L., Tsutsunava M. R., Arieiva G. T., Dyachkova-Gertseva D. S. Comorbidity/polymorbidity — problems of terminology and application of index indicators (review)
Ткачева О. Н., Рунихина Н. К., Мхитарян Э. А., Шарашкина Н. В., Воробьева Н. М., Коберская Н. Н., Яхно Н. Н. Влияние состояния физического здоровья и функционального статуса на когнитивные функции у женщин 55–64 лет	345	Tkacheva O. N., Runikhina N. K., Mkhitaryan E. A., Sharashkina N. V., Vorobyeva N. M., Koberskaya N. N., Yakhno N. N. The effect of physical health and functional status on cognitive functions in women aged 55–64 years old
Ананьева Н. И., Лукина Л. В., Андреев Е. В., Саломатина Т. А., Сафонова Н. Ю., Парфёнова А. В., Гребенищикова Р. В. Гендерные различия объема структур головного мозга в аспекте физиологического старения	352	Ananyeva N. I., Lukina L. V., Andreev Ye. V., Salomatina T. A., Safonova N. Yu., Parfyonova A. V., Grebenshchikova R. V. Gender differences in the volume of brain structures in the aspect of physiological aging
Эрдман В. В., Матуа А. З., Насибуллин Т. Р., Туктарова И. А., Горухчиева Ф. А., Трапи Х. З., Амаба С. Т., Ахуба Л. О., Смыр С. Д., Данилко К. В., Викторова Т. В. Комплексный анализ ассоциаций полиморфных ДНК-маркеров генов антиоксидантной системы с возрастом в этнической группе абхазов	360	Erdman V. V., Matua A. Z., Nasibullin T. R., Tuktarova I. A., Goruhchieva F. A., Trapsh Kh. Z., Amaba S. T., Ahuba L. O., Smyr S. D., Danilko K. V., Viltorova T. V. Complex association analysis of antioxidant genes polymorphic DNA-markers with age in the ethnic group of Abkhazians
Курмаев Д. П., Булгакова С. В., Захарова Н. О., Тренева Е. В., Николаева А. В. Связь функции почек с гериатрическими синдромами у женщин пожилого и старческого возраста	367	Kurmaev D. P., Bulgakova S. V., Zakharova N. O., Treneva Ye. V., Nikolaeva A. V. Relationship of kidney functions with geriatric syndromes in elderly and old women
Парфенов С. А., Парфенов Ю. А., Василевская М. А., Коваленко А. Л., Елкин А. А., Сапожников К. В., Ризаханова О. А. Разработка алгоритма назначения БОС-терапии и Цитофлавина для лечения неврологических осложнений остеохондроза позвоночника у пожилых пациентов	375	Parfenov S. A., Parfenov Yu. A., Vasilevskaya M. A., Kovalenko A. L., Elkin A. A., Sapozhnikov K. V., Rizakhanova O. A. Development of an algorithm for the appointment of biofeed-back therapy and Cytoflavin for the treatment of osteochondrosis in elderly patients
Мякотных В. С., Остапчук Е. С., Хромцова О. М. Сексуальная активность: зависимость от возраста, пола, разной сердечно-сосудистой патологии и церебрального инсульта	384	Myakotnykh V. S., Ostapchuk E. S., Khromtsova O. M. Sexual activity: dependence on age, gender, various cardiovascular diseases and cerebral stroke
Мерабишвили В. М., Мерабишвили Э. Н. Эпидемиологическая характеристика возрастных особенностей злокачественных новообразований щитовидной железы в Санкт-Петербурге, достоверность учета, гистологическая структура опухоли	396	Merabishvili V. M., Merabishvili E. N. Epidemiological characteristics of the age-related features of malignant neoplasms of the thyroid gland in Saint-Petersburg, index of accuracy, histological structure of the tumor
Понкратов С. В., Олексюк А. В., Олексюк И. Б., Козлов К. Л. Возраст как один из важнейших критериев диагностики рака предстательной железы	404	Ponkratov S. V., Oleksjuk A. V., Oleksjuk I. B., Kozlov K. L. Age as one of the important criteria of prostate cancer diagnostic
Бабышев В. Ю., Барышева Г. А. Занятость людей пожилого возраста на современном рынке труда	409	Babyshev V. Yu., Barysheva G. A. Employment of older people in the modern labor market
Портная Я. А., Демаков В. И., Рерке В. И., Ларионова Е. Ю., Голодков Ю. Э. Моделирование уровня работоспособности и сопоставимости спортивных результатов в зависимости от возраста спортсменов	419	Portnaia I. A., Demakov V. I., Rerke V. I., Larionova Ye. Yu., Golodkov Yu. E. The modelling of productivity level and the comparability of sport evaluation depending on the athlete age
Улитовский С. Б., Алексеева Е. С., Васянина А. А., Калинина О. В., Ермолаева Л. А. Показатели ротовой жидкости и их коррекция средствами гигиены у лиц пожилого возраста с общесоматическими заболеваниями	425	Ulitovskiy S. B., Alekseeva Ye. S., Vasyanina A. A., Kalinina O. V., Ermolaeva L. A. Indicators of oral fluid and their correction by means of hygiene in elderly people with general somatic diseases

Селихова М. С., Еришов Г. В., Еришов А. Г. Пропалс тазовых органов — «скрытая эпидемия XXI века»	431	Selihova M. S., Ershov G. V., Ershov A. G. Pelvic organ prolapse, a hidden epidemic of the 21 <sup>st</sup> century
Меметов С. С., Кобзев Ю. В., Петрова В. Н., Ким В. В., Серeda А. Н. Некоторые аспекты совершенствования медико-социальной реабилитации лиц пожилого возраста, постоянно проживающих в домах-интернатах общего типа	438	Memetov S. S., Kobzev Yu. V., Petrova V. N., Kim V. V., Sereda A. N. Some aspects of improving the medical and social rehabilitation of the elderly who permanently live in general-type boarding schools
Сиротко М. Л., Денисенко М. Б., Золотовская И. А., Комарова М. В. Медико-социальный статус пациентов старше 80 лет при условии одиночного или совместного проживания	446	Sirotko M. L., Denisenko M. B., Zolotovskaya I. A., Komarova M. V. Medical and social status of patients over 80 years old subject to single or joint residence
Шибалков И. П., Недоспасова О. П., Павлова И. А., Рождественская Е. М. Удовлетворенность качеством жизни в российских регионах в контексте реализации ресурсного потенциала пожилых людей	454	Shibalkov I. P., Nedospasova O. P., Pavlova I. A., Rozhdestvenskaia Ye. M. Satisfaction with the quality of life in the Russian regions in the context of realizing the resource potential of elderly people
Баландин А. А., Баландина И. А., Панкратов М. К. Эффективность лечения пациентов пожилого возраста с черепно-мозговой травмой, осложненной субдуральной гематомой	461	Balandin A. A., Balandina I. A., Pankratov M. K. Effectiveness of treatment of elderly patients with traumatic brain injury complicated by subdural hematoma
Шабанов Г. А., Рыбченко А. А., Луговая Е. А., Вдовенко С. И. Оценка биологического возраста на основе спектрального анализа биоэлектрической активности головного мозга человека	466	Shabanov G. A., Rybchenko A. A., Lugovaya Ye. A., Vdovenko S. I. Biological age estimation based on the spectral analysis of the human brain bioelectric activity
Кантор В. З., Смирнова Н. Н. Инвалиды по зрению пожилого возраста как целевая группа социальной реабилитации: к вопросу об особенностях образа жизни	472	Kantor V. Z., Smirnova N. N. Visually impaired older adults as a target group of social rehabilitation: towards the issue of the peculiarities of lifestyle
Шаяхметова Э. Ш., Артеменко Е. П., Матвеева Л. М., Шурухина Г. А., Огуречников Д. Г. Методы арт-терапии в психогеронтологической практике	480	Shayakhmetova E. Sh., Artemenko Ye. P., Matveeva L. M., Shurukhina G. A., Ogurechnikov D. G. Methods of art therapy in psychogerontological practice