

УДК 373.167.1:614.8+614.8(075.3)

ББК 68.9я721

О-75

Авторы:

Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов

Руководитель проекта: Н. В. Гололобов

Учебно-методический комплект «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10—11 классов общеобразовательных организаций под редакцией С. Н. Егорова

Учебник допущен к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 858 от 21.09.2022 г.

Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс :
О-75 учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2024. — 319, [1] с. : ил., 8 л. цв. вкл.
ISBN 978-5-09-112224-4.

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и пособием «Основы безопасности жизнедеятельности. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова. 10—11 классы».

Учебник, построенный по модульному принципу, содержит важнейшие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях (техногенного, природного и социального происхождения), которые могут возникнуть в повседневной жизни. Учебник также содержит разделы, посвящённые здоровью и здоровому образу жизни, оказанию первой помощи при различных несчастных случаях.

Большое внимание уделяется гражданской обороне, службе в Вооружённых Силах Российской Федерации (по призыву и контракту), а также альтернативной гражданской службе.

Дополнительные материалы к учебнику размещены на интернет-ресурсе www.prosv.ru.

УДК 373.167.1:614.8+614.8(075.3)
ББК 68.9я721

ISBN 978-5-09-112224-4

© АО «Издательство «Просвещение», 2023

© Художественное оформление.

АО «Издательство «Просвещение», 2023

Все права защищены

ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов	3
-------------------------	---

Модуль > **«ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

Глава 1

Безопасное поведение на различных видах транспорта

§ 1. Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	4
§ 2. Предназначение и использование дорожных знаков и сигнальной разметки. Правила для водителей	17
§ 3. Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	26

Глава 2

Безопасное поведение в бытовых ситуациях

§ 4. Чтобы не было пожаров	37
§ 5. Средства бытовой химии. Правила обращения с ними и хранения	43

Глава 3

Информационная и финансовая безопасность

§ 6. Основные правила информационной безопасности	46
§ 7. Основные правила финансовой безопасности в информационной сфере	53

Модуль > **«ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»**

Глава 4

Система государственной защиты населения

§ 8. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	64
§ 9. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	74

Глава 5

Гражданская оборона

§ 10. Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе	80
§ 11. Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	98

Модуль > **«ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»**

Глава 6

Экстремизм и терроризм на современном этапе

§ 12. Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	106
§ 13. Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	121

Глава 7

Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности

§ 14. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	132
§ 15. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	139

Модуль > **«ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

Глава 8

Наркотизм — одна из главных угроз общественному здоровью

§ 16. Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	147
§ 17. Профилактика наркомании	150

Модуль >
**«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ
 И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Глава 9

Первая помощь и правила её оказания

§ 18. Оказание первой помощи — залог спасения жизни и здоровья пострадавших	157
§ 19. Первая помощь при различных неотложных состояниях	160
§ 20. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	178

Модуль >
«ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА»

Глава 10

**Вооружённые Силы Российской Федерации —
 гарант обеспечения национальной безопасности
 Российской Федерации**

§ 21. Страницы военной истории России	185
§ 22. Дни воинской славы (победные дни) России	192
§ 23. Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	236
§ 24. Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	239
§ 25. Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	248
§ 26. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации	251
§ 27. Отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	258
§ 28. Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации	261
§ 29. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	264
§ 30. Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации ...	271

§ 31. Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	275
---	-----

Модуль > **«ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»**

Глава 11

Основы военной службы

§ 32. Призыв граждан на военную службу	284
§ 33. Поступление на военную службу по контракту	291
§ 34. Альтернативная гражданская служба	299
Словарь	305
Примерные темы проектов	311
Литература	312
Интернет-ресурсы	315

