

图书在版编目(CIP)数据

癌症自然疗法 / 陈红锦, 谢英彪主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2009. 11

(常见病自然疗法丛书)

ISBN 978-7-5345-6519-9

I. 癌… II. ①陈…②谢… III. 癌—自然疗法
IV. R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 028108 号

常见病自然疗法丛书

癌症自然疗法

主 编 陈红锦 谢英彪
责任编辑 傅永红 刘蓉蓉
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 南京通达彩印有限公司

开 本 890 mm×1 240 mm 1/32
印 张 6.5
字 数 160 000
版 次 2009 年 11 月第 2 版
印 次 2009 年 11 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-6519-9
定 价 18.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

《常见病自然疗法丛书》编委会

主 编：谢英彪

编 委：（按姓氏笔画为序）

孔 薇	史锁芳	刘 飞	吴学苏
吴湛仁	李合理	李春源	麦燕琼
花 戎	张建华	陈红锦	周琮棠
顾 宁	陶 晨	程朝晖	彭伟明



目 录

Part 1

癌症的基本知识	1
（一）西医对肿瘤的命名与分类	1
（二）中医对肿瘤的命名与分类	4
（三）癌症的病因	7
（四）西医对癌症的认识	14
（五）如何早期发现癌症	17
（六）癌症的诊断	20
（七）西医治疗癌症的常用方法	23
（八）癌症的中医辨证分型	25
（九）癌症的中医治疗原则和常用治法	29

Part 2

食物疗法	35
（一）饮食原则	35
（二）防癌抗癌维生素	36
（三）防癌抗癌矿物质	39
（四）常用防癌抗癌食物	41
（五）抗癌食疗验方与菜谱	54

Part 3

药茶疗法	61
（一）药茶的种类与剂型	61
（二）药茶的服法与禁忌	62
（三）药茶疗法的抗癌机理	65
（四）抗癌药茶验方	68



目录

Part 4

药膳疗法.....	76
（一）抗癌药膳的特色.....	76
（二）配制抗癌药膳的常用药物.....	77
（三）抗癌药膳验方.....	86

Part 5

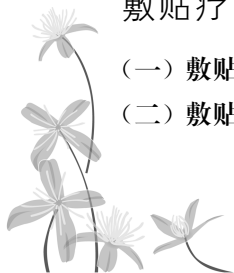
体育疗法.....	91
（一）体育疗法的特点.....	91
（二）体育疗法的抗癌机理.....	93
（三）五禽戏.....	95
（四）八段锦.....	98
（五）易筋操	102
（六）太极拳	105

Part 6

针灸疗法	129
（一）针灸疗法抗癌的特点和优势	129
（二）针灸抗癌的作用与机理	130
（三）抗癌常用穴位与辨证施治	134
（四）癌症的针灸止痛法	136
（五）抗癌针灸疗法的注意事项	140
（六）常用穴位的部位与手法	141

Part 7

敷贴疗法	144
（一）敷贴疗法的作用机理	145
（二）敷贴疗法的分类与方法	146





(三) 敷贴疗法的注意事项	148
(四) 常见癌症的敷贴穴位与部位	148
(五) 癌症的敷贴止痛验方	149

Part 8

精神疗法	159
(一) 精神疗法抗癌简介	159
(二) 精神疗法的抗癌机理	162
(三) 心理疗法	165
(四) 生活意义疗法	167
(五) 信心疗法	168
(六) 谈话疗法	170
(七) 想象疗法	171

Part 9

起居疗法	175
(一) 起居疗法要点	176
(二) 癌症患者的生活起居禁忌	177
(三) 癌症患者的婚姻	179
(四) 癌症患者的性生活	180
(五) 癌症患者的生育	184

Part 10

娱乐疗法	186
(一) 松弛疗法	186
(二) 快乐疗法	189
(三) 音乐疗法	192
(四) 琴棋书画疗法	195

