

УДК 615.8  
ББК 88.8  
М28

М28 **Мэй, Ролло.**

Смысл тревоги [Электронный ресурс] / Ролло Мэй ; пер. с англ. Анастасия Багрянцева. – 2-е изд. (эл.). – Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 417 с.). – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – (Современная психология: теория и практика). – Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-862-9

Тревога — это распространяющееся и глубокое явление двадцатого века. Феномен тревоги важен не только при лечении эмоциональных нарушений и расстройств поведения, но и для литературы, социологии, политики и экономики, образования, религии и философии.

УДК 615.8  
ББК 88.8

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:**  
Смысл тревоги / Ролло Мэй – М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. – 416 с. – (Современная психология: теория и практика). – ISBN 978-5-88230-272-5.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-862-9

© Институт общегуманитарных исследований, 2016

# Содержание

Глава 1. Тревога в середине двадцатого века .....	5
Глава 2. Размышления философов о тревоге .....	23
Глава 3. Объяснение тревоги биологически .....	57
Глава 4. Объяснение тревоги психологически .....	105
Глава 5. Объяснение тревоги в психотерапии .....	143
Глава 6. Объяснение тревоги с точки зрения культуры .....	183
Глава 7. Резюме и синтез теорий тревоги .....	217
Глава 8. Изучение тревоги в отдельных случаях .....	257
Глава 9. Исследование незамужних матерей .....	277
Глава 10. Обзор материалов из клинической практики .....	355
Глава 11. Способы управления тревогой .....	373
Глава 12. Тревога и личностный рост .....	393
Приложения .....	407