



◀ с. 8
Зимний уход
за кожей



◀ с. 18
Победа
над синуситом



◀ с. 42
Кулинария
без домыслов



◀ с. 69
Фитнес
после родов

ЛИСТОВКА
ПОКУПАТЕЛЮ
ВНУТРИ



4 НОВОСТИ

6 ДАТЫ
Памятные дни, отмечаемые медицинским миром в ноябре



Скоро зима!

8 НЕПРОСТОЙ СЕЗОН
Причины обострения аллергодерматозов в холодное время года

12 АЗБУКА ТОНА
Тонкости выбора маскирующих кремов



Фармкласс

16 НОВОСТИ ЛАБОРАТОРИЙ

18 ПРОТИВ НАСМОРКА
Подбираем препарат для лечения ринита и синусита

21 СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОГО ВЕСА
Самые распространенные ошибки в борьбе с лишними килограммами

24 СДЕЛАНО В СССР
Уникальные лекарства, созданные советскими учеными

28 ДО ПОСЛЕДНЕЙ ТОЧКИ
Проверка знаний о терапии акне

31 ПРЕДЛАГАЕМ БАД ДЛЯ ЗАЩИТЫ СУСТАВОВ
Комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

32 БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!
Надежная защита от вирусных инфекций

34 ТОЧНОСТЬ – НАШЕ ВСЕ!
Переводим с медицинского на потребительский

36 ВЫИГРЫШНАЯ КОМБИНАЦИЯ
Консультируем посетителей с простудными заболеваниями

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»



Подробности

40 GPS ГОЛОВНОГО МОЗГА
Кому и за что вручили медицинскую Нобелевку в этом году

41 ПО ТУ СТОРОНУ ДИФРАКЦИИ
Нобелевская премия по химии-2014 и ее значение для медицины

42 7 МИФОВ О ЕДЕ
Разоблачаем самые распространенные кулинарные заблуждения



За стеклом

46 ФАРМНОВОСТИ

48 СЛОВО ЮРИСТУ
Консультация по правовым аспектам аптечного дела

50 АЛЕКСАНДР ФИЛИППОВ:
«Мы много трудимся и заряжены на успех»

56 АПТЕЧНАЯ ПЕРЕПИСЬ
Нужно ли регулировать число аптек в России

61 БЛЕСТЯЩИЕ ИДЕИ
Украшаем торговый зал к Новому году



Тет-а-тет

69 ГЕОГРАФИЯ ЗИМНЕГО ОТПУСКА
Лучшие туристические направления для холодного времени года

73 В ПОИСКАХ МЭРИ ПОППИНС
Выбираем няню для ребенка

76 УБОРКА НА ЛЕТУ
Советы «реактивных домохозяек»

80 КНИГИ

© Depositphotos.com / ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»