



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ ПЕЧЕНЬ



Сейчас многие жалуются
на проблемы с печенью. Есть
очень простой и дешёвый
способ восстановить её.

Для этого 1 кг синего (!) лука пропу-
скают через мясорубку, смешивают
с 850-900 г сахарного песка, наста-
ивают в прохладном темном месте
1,5 недели и отжимают.

Принимают от 3 до 8 столовых ложек
в день в зависимости от тяжести за-
болевания.

Если состояние критическое, то мож-
но пить уже через 3 дня после приго-
товления.

Рецепт проверен на больных цирро-
зом печени, даже осложнённым во-
дянкой.

Попова Р.К.

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

13 ЛУЧШИХ РЕЦЕПТОВ НАПИТКОВ ИЗ БЕРЕЗОВОГО СОКА

Свежесобранный березовый сок - весьма вкусный и полезный напиток, пре-
красно утоляет жажду и тонизирует. Однако он быстро закисает, по-
этому для длительного хранения березовый сок стоит законсервировать.

Консервирование березового сока -
дело совсем не хлопотное. Свежий
березовый сок можно сохранить на
зиму в чистом виде, с различными до-
бавками, или же приготовить из него
вино, квас, медовуху.

Березовый сок без кипячения

Заготовленный без кипячения бере-
зовый сок сохраняет максимум по-
лезных свойств. Хранить его следует
в прохладном месте и употребить в
течение полугода. ➔ стр. 14-15



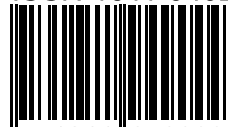
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Лечебные свойства
почек, деревьев
и кустарников
- Когда собирать почки
- Как собрать березовый
сок и сколько даст
одно дерево
- Как помочь себе при
головокружении
- Выпадают волосы?
Имбирь поможет
- 11 натуральных средств
от головокружения
и тошноты
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24011



>