

УДК 784
ББК 85.314
П48

Покровский А. В.

П48 ПОСТАНОВКА ГОЛОСА / Андрей Покровский.
СПб.: Страта, 2022. — 208 с., илл.
ISBN 978-5-907476-42-4

В книге рассматриваются вопросы постановки голоса: методы работы по формированию основных вокальных навыков. Практические материалы содержат упражнения для развития артикуляции, дикции, дыхания и голоса. Настоящая работа предназначена для вокалистов — студентов, педагогов, профессиональных певцов и актеров.

УДК 784
ББК 85.314

ISBN 978-5-907476-42-4 © Покровский А. В., текст, 2021
© ООО «Страта», оформление, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ	6
--------------------------	----------

Глава 1

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ПОСТАНОВКЕ

ГОЛОСА	8
---------------------	----------

Общие положения	8
Принципы вокальной педагогики	10
Методы обучения	12
Отбор обучающихся	13
Начало обучения	15
Работа над голосом	23
Работа над вокальной техникой	28
Работа над произведением	36

Глава 2

ГИГИЕНА ГОЛОСА	42
-----------------------------	-----------

Критерии профессиональной пригодности	44
Заболевания голосового аппарата	45
Предотвращение заболеваний	46
Гигиена урока	51

Глава 3

ПЕВЧЕСКОЕ ЗВУКООБРАЗОВАНИЕ	56
---	-----------

Работа гортани	58
Голосовые связки	60
Атака звука	63
Регистры голоса	68
Переходные звуки	80
Высокая позиция звука	83

Глава 4

ПЕВЧЕСКОЕ ДЫХАНИЕ 86

Общие положения	87
Типы дыхания	90
Организация певческого	
вдоха и выдоха	94
Задержка дыхания	97
Опора певческого голоса	98
Певческая установка	101
Историческая справка	101
Заключительные положения	104

Глава 5

РЕЗОНАТОРЫ ГОЛОСОВОГО АППАРАТА 106

Головной резонатор	107
Грудной	
резонатор	108
Функции резонаторов	109
Взаимодействие частей резонаторной системы	110
Упражнения для развития резонаторных ощущений	111

Глава 6

АНАТОМО–ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ

МЕХАНИЗМЫ РЕЧИ 114

Центральный речевой аппарат	115
Периферический речевой аппарат	116
Типичные недостатки в работе речевого аппарата	125

Глава 7

СПЕЦИФИКА РАБОТЫ АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА ПРИ ПЕНИИ 126

Импеданс	126
Дикция	126
Орфоэпия	137
Артикуляция	139

Глава 8

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО АППАРАТА 144

Глава 9

ВОКАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ГОЛОСА 151

Первая группа упражнений	152
Вторая группа упражнений	161
Третья группа упражнений	169

Глава 10

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ АРТИКУЛЯЦИИ И ДИКЦИИ 175

Подготовительные упражнения	177
Дикционные упражнения	181

ЛИТЕРАТУРА 201