

Энергия
«третьего
возраста»

Сваты на пенсии

№ 1 (124), январь 2025

6

**«Денежное
дерево»:
не только
для финансов,
но и для...
коленей**

9 **Без таблеток**

**УПРАВА НА ЖКТ:
и целебный
корень,
и приправа**

3 **История**

**СТАРИКАМ
суждено
одинокчество?**

24

МОЖНО ЛИ ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ

с помощью диеты?

ПОДПИШИТЕСЬ С 1.02 ПО 31.03

НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ! ВЫГОДНЫЙ
ИНДЕКС **ПО477** «ПОЧТА РОССИИ»!



- ИСТОРИИ О ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ
- ЗАБАВНЫЙ ТЕСТ
- УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ВИКТОРИНА
- НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

16+

Толчок

