

# БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ГАЙМОРИТ



Здравствуйтесь, дорогие  
мои «Б.р.» Оформила под-  
писку на второе полугодие!

И теперь уверена, что все номера  
вашей замечательной газеты  
будут в моей коллекции. Хочу  
дать вам действенные советы от  
гайморита.

### Рецепт 1

200 г растёртой еловой живицы, одну  
луковицу, 15 г медного купороса и 50  
г масла (желательно оливкового) до-  
вести до кипения. Мазь используется  
для компрессов.

Она обладает разогревающим свой-  
ством, лечит также ушибы, нарывы и  
переломы костей

### Рецепт 2

Сваренные вкрутую яйца приклады-  
вают к больным местам по обе сторо-  
ны носа.

Сиротина Любовь Петровна,  
г. Пермь

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ЧАЙ РАСТОПИТ ВСЕ КИЛОГРАММЫ

Не поленитесь, результат вас не заставит ждать.

### Рецепт

- 1,5 л кипятка;
- 2 ст.л. свежего имбиря;
- 1 дес. ложка листового зеленого чая;
- 2 ст.л. сока свежего лимона;
- 1 дес.л. свежего меда;
- мята по желанию, но именно она  
смягчает остроту имбиря.

Имбирь нарезать крупно. В термосе  
соединить все ингредиенты и залить

кипятком, плотно закрыть термос и  
перемешать. Оставить настаиваться  
30 мин. и можно пить!

Рекомендуют 1,5 л чая выпивать в те-  
чение всего дня, хотя можно и заме-  
нять утренний кофе. Нежелательно  
пить такой чай перед сном, так как им-  
бирь обладает тонизирующими свой-  
ствами, а зеленый чай - мочегонным.

**ВЫВОЛ**



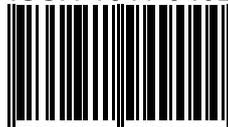
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Чай, который  
растопил  
все килограммы
- 33 секрета красоты  
для женщин
- Кофейные скарбы
- Секрет тибетских  
лам - курс  
омоложения
- Лечим ангину  
за один день
- Целебные растения:  
топ-15 июньских  
дикоросов
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет  
о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23021



>