

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

## ГАЙМОРИТ



Здравствуйте, дорогие мои «Б.р.» Оформила подписку на второе полугодие!

И теперь уверена, что все номера вашей замечательной газеты будут в моей коллекции. Хочу дать вам действенные советы от гайморита.

### Рецепт 1

200 г растёртой еловой живицы, одну луковицу, 15 г медного купороса и 50 г масла (желательно оливкового) довести до кипения. Мазь используется для компрессов.

Она обладает разогревающим свойством, лечит также ушибы, нарывы и переломы костей

### Рецепт 2

Сваренные вкрутую яйца прикладывают к больным местам по обе стороны носа.

Сиротина Любовь Петровна,  
г. Пермь

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

## ЧАЙ РАСТОПИТ ВСЕ КИЛОГРАММЫ

Не полнитесь, результат вас не заставит ждать.

### Рецепт

- 1,5 л кипятка;
- 2 ст.л. свежего имбиря;
- 1 дес. ложка листового зеленого чая;
- 2 ст.л. сока свежего лимона;
- 1 дес.л. свежего меда;
- мята по желанию, но именно она смягчает остроту имбиря.

Имбирь нарезать крупно. В термосе соединить все ингредиенты и залить

кипятком, плотно закрыть термос и перемешать. Оставить настаиваться 30 мин. и можно пить!

Рекомендуют 1,5 л чая выпивать в течение всего дня, хотя можно и заменять утренний кофе. Нежелательно пить такой чай перед сном, так как имбирь обладает тонизирующими свойствами, а зеленый чай - мочегонным.

ВЫАВОЛ



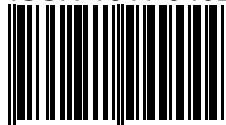
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Чай, который растопил все килограммы
- 33 секрета красоты для женщин
- Кофейные скарбы
- Секрет тибетских лам - курс омоложения
- Лечим ангину за один день
- Целебные растения: топ-15 июньских дикоросов
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23021



>