

**ТВ**

ПРОГРАММА  
с 23 по 29  
сентября



# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 38 (1216)  
18 СЕНТЯБРЯ г.

Дежурный  
по номеру



Мы продолжаем  
практику общения  
с читателями.  
Вопрос: устраивает ли  
вас качество продуктов  
в уральских магазинах?

Ваши звонки принимаются  
с 19 по 24 сентября.  
Звоните  
с 10 до 16 часов.

8-912-229-31-01  
Наталья Александровна  
Горбачева

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

## ОН БЫЛ ЛИЧНО ЗНАКОМ С МАРШАЛОМ ПОБЕДЫ

Георгием Жуковым и  
зажег Вечный огонь  
на Ширококореченском  
мемориале

СТР. 2-3

## ВЫ ДАВНО ЗНАЕТЕ, КАК ВАРИТЬ БОРЩ ИЛИ ТУШИТЬ КАБАЧКИ?

Спорим, что такие варианты  
вы еще не готовили!

СТР. 4

## ДРЕВНИЙ И ВЕЧНО НОВЫЙ КАВКАЗ:

в любую поездку он  
открывается заново. Яркие  
впечатления бывшего  
туриста

СТР. 7

## ЛЕЧЕНИЕ – ДЕЛО ВАЖНОЕ, НО И О БОДРОСТИ ДУХА ЗАБЫВАТЬ НЕ СТОИТ.

Почему в уральской клинике  
пациенты стараются не  
заскучать

СТР. 13

## «СЕРДЦЕ, ТЕБЕ НЕ ХОЧЕТСЯ ПОКОЯ!»



Друзья, как вы уже знаете, нынче в конце ноября нашей газете исполнится 25 лет.

Для независимого издания – возраст уважаемый. А для читателей, которые молоды душой, чьи сердца по-прежнему полны любви к жизни, четверть века – это расцвет творческого общения с любимым «Пенсионером» и перспективы новых интересных тем.

И чтобы каждый по-прежнему оставался в гуще событий, ведя активную здоровую жизнь, «Пенсионер» накануне своего юбилея совместно с областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики начинает цикл заочных

«горячих линий» с ведущими профильными врачами уральских клиник.

Итак, чтобы ваши сердца оставались бодрыми и здоровыми для дальнейшей насыщенной событиями жизни, предлагаем вам воспользоваться возможностью и проконсультироваться по поводу профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний у кардиолога Жанны Владимировны Максимовой, врача центра общественного здоровья и медицинской профилактики, кандидата медицинских наук, доцента кафедры терапии Уральского государственного медицинского университета.

Редакция

### ВАЖНО!

Вопросы для Ж.В. Максимовой мы принимаем с 19 по 24 сентября с 10 до 16 часов по телефону: 8-992-019-56-04. На этот же номер можно писать сообщения в Ватсапп. Не забывайте указать свое имя и отчество, а также город или район, где вы проживаете.

Ответы специалиста будут опубликованы на страницах газеты.

## СТРОИТЕЛЬНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

**Выполняем все виды строительных  
и ремонтных работ!**

- Дома, дачи, веранды
- Заборы
- Замена кровли
- Обшивка сайдингом
- Ремонт квартир
- Внутренняя и наружная отделка и многое другое

**Со своим материалом  
или заказчика**



**Высокое качество  
по доступным ценам!**

Работаем по всей  
Свердловской области.  
Без выходных.

Сдача объекта в срок.

**8-953-382-91-65 Алексей**

Скидки от 5 до 25%