

Награда нашла героя,
без которого
никто бы
не услышал
о танке «Алеша»



Читайте на стр. 5 ►

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫПУСК

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ
ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

SOUZVECHE.RU

Расправляем крылья

Скоро между городами России и Белоруссии
будут летать самолеты совместного
производства - стр. 7



Владимир ВЕЛЕНГУРИН - КГП - Москва

**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года



4 963 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
20 марта

Газета нашего города ★ Москва

№ 19-с (27569-с) 2024 год

«Алло, это ограбление!»



Наш корреспондент
внедрился в банду
телефонных
мошенников, чтобы
понять систему
аферистов изнутри.

Читайте на стр. 11 ►



Архив «КП»

**Александр
Ширвиндт
не нажил
ни квартир
за границей,
ни вилл**

Ирина ВИКТОРОВА

Наследство народного артиста
РСФСР оказалось скромным.

После смерти великих неизбежно встает
вопрос о наследстве.

Часто уходят годы, пока родные наконец
договорятся, кому что достанется. Без
судов, как правило, не обходится. Но не в
этот раз. Во-первых, чего-то невероятного
Александр Анатольевич не нажил.

Продолжение на стр. 21 ►

Илья МАСЮК

19 марта не стало футбольного
комментатора и блогера.
Ему было 52 года.

Василий получил известность благодаря ра-
боте на телеканалах НТВ и «НТВ-Плюс». В том
числе и как руководитель. В последнее время он
был скорее блогером, хотя и как комментатор
тоже выступал. Например, на «Матч ТВ», но
покинул канал из-за конфликта с начальством.

Уткин также был владельцем любительской
команды «Эгриси». Известен яркими и жест-
кими высказываниями, и не только о спорте.
Часто вступал он в словесную конфронтацию
и с коллегами. Снимался в кино и запомнился
по фильму «День выборов». Много работал на
радио.

Василий страдал избыточным весом, и,
по некоторым данным, причиной смерти стали
проблемы с сердцем.

Смолк Василий Уткин...



- Да, много лет мы наблю-
дали за тем, как Василий
пытался бороться со сво-
им лишним весом, - гово-
рит **врач-эндокринолог,
доктор медицинских
наук, старший научный
сотрудник факультета
фундаментальной ме-
дицины МГУ Зухра Пав-
лова**. - По сведениям в ин-
тернете, его вес доходил
до 215 килограммов. Он
обращался в разные кли-
ники, прибегал к различным
методикам.

Время от времени худ-
дел, но снова и снова на-
бирал вес. Около 10 лет

назад даже сделал ба-
риатрическую операцию
и за полтора года тогда
потерял 90 кило. Но не
смог удержать результат.
Точную причину смерти по-
кажет только экспертиза.

Но у людей с ожирением
первопричиной преждевре-
менного ухода из жизни не-
редко является воспаление
жировой ткани, на фоне
которого и формируются
атеросклероз, тромбоз, са-
харный диабет, сердечная
недостаточность, инфарк-
ты, инсульты и так далее.

И, несмотря на то что борь-
ба Уткина была проиграна,

все-таки хочется сказать:
ожирение победить можно.
Если это и ваша проблема
- спасите себя. На любой
стадии можно обратиться
к врачу, пройти обследова-
ние, лечиться и менять образ
жизни.

Сбросить вес сейчас доста-
точно несложно. Но главное -
поменять образ жизни, чтобы
ожирение не вернулось ни-
когда вместе с сопровожда-
ющими его болезнями. Это
возможно только при усло-
вии, что человек приобретет
здоровые пищевые привыч-
ки, режим дня, подружится
с физкультурой.