

Любым кулинарным изыскам всегда даст фору рецепт из детства. Именно такой нам прислала Ирина СИТКЕВИЧ из г. Ельца. Кулинарочка признается: готовя любимые ва- трушки (их описание ищите на стр. 44), она каждый раз словно са- дится в машину времени. Такие булочки выпека- ла еще ее бабушка — представляете? За прият- ные воспоминания и теплое письмо награждаем хозяйку почетным званием Мисс номера. И вы от нее не отставайте: «Золотые» ждут весточек от каждого читателя и автора!

МИСС
номера



СЛОВО РЕДАКТОРА

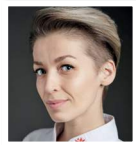
Наверняка вы слышали поговорку: «Курица не птица, Польша не загра- ница». Справедливости ради стоит упомянуть, что в разных вариаци- ях этой фразы мелька- ли и Болгария, и Вен- грия, и Чехия. Уверена: смысл такого высказы- вания вовсе не в грани- цах как таковых. Про- сто путешественник из наших краев, оказав- шись в одной из сла- вянских стран (пусть и расположенных запад- нее), видел много зна- комого и «понятного». Считайте, будто не уез- жал из дома! Но, изу- чая традиции глубже, гость находил и от- личия. В этом номере «Золотых» мы вместе разберемся, чем же ин- тересна и своеобразна польская кухня. Узнаем, что непременно нуж- но попробовать в мест- ных заведениях, если получится отправить- ся к этим «соседям» на денек-другой. А также поделимся проверен- ными рецептами, кото- рые можно повторить на домашней кухне — и словно побывать в не- большом гастропутеше- ствии. Будет вкусно и познавательно!

Алена СУХАН

рубрики выпуска

Тема номера:	Давай по-новому!	33
кухня Польши	Приглашает читатель	34-37
Крупным планом	Просто о сложном	38-39
Салаты и закуски	Быт в радость	40-41
Первые блюда	Домашние	
На здоровье!	посиделки	42-43
Горячие блюда	Сладкий стол	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Людмила Денисенко,
диетолог



Ангелина Быкова,
автор курсов по домоводству



Мария Магина,
кулинарный блогер



Наталья Имшенецкая



Марина Гармаш



Екатерина Сивакова



Нина Минина-Россинская

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»