

Любым кулинарным изыскам всегда даст фору рецепт из детства. Именно такой нам прислала Ирина СИТКЕВИЧ из г. Ельца. Кулинарочка признается: готовя любимые вагтрушки (их описание ищите на стр. 44), она каждый раз словно садится в машину времени. Такие булочки выпекала еще ее бабушка — представляете? За приятные воспоминания и теплое письмо награждаем хозяйку почетным званием Мисс номера. И вы от нее не отставайте: «Золотые» ждут весточек от каждого читателя и автора!

МИСС
номера



рубрики выпуска

Тема номера:	Давай по-новому!.....	33
кухня Польши.....	Приглашает читатель.....	34-37
Крупным планом.....	Просто о сложном.....	38-39
Салаты и закуски.....	Быт в радость.....	40-41
Первые блюда.....	Домашние	
На здоровье!.....	посиделки.....	42-43
Горячие блюда.....	Сладкий стол.....	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Людмила Денисенко,
диетолог



Ангелина Быкова,
автор курсов по домоводству



Мария Магина,
кулинарный блогер



Наталья Имшенецкая



Марина Гармаш



Екатерина Сивакова



Нина Минина-Россинская

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Наверняка вы слышали поговорку: «Курица не птица, Польша не заграница». Справедливости ради стоит упомянуть, что в разных вариациях этой фразы мелькали и Болгария, и Венгрия, и Чехия. Уверена: смысл такого высказывания вовсе не в границах как таковых. Просто путешественник из наших краев, оказавшись в одной из славянских стран (пусть и расположенных западнее), видел много знакомого и «понятного». Считайте, будто не уезжал из дома! Но, изучая традиции глубже, гость находил и отличия. В этом номере «Золотых» мы вместе разберемся, чем же интересна и своеобразна польская кухня. Узнаем, что непременно нужно попробовать в местных заведениях, если получится отправиться к этим «соседям» на денек-другой. А также поделимся проверенными рецептами, которые можно повторить на домашней кухне — и словно побывать в небольшом гастропутешествии. Будет вкусно и познавательно!

Алена СУХАН