

КАК ПОБЕДИТЬ «ЗНОЙНУЮ» БЕССОННИЦУ

МК

WWW.MK.RU
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

Читайте 3-ю стр.

Ежедневная общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная

№125 (29.560)

пятница

11

июля 2025

MOSKOVSKIY KOMSOMOLETS

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ



Москвичи отдыхают и на запрещенных для купания Борисовских прудах...



ЛЕГЕНДАРНЫЙ АРТИСТ БАЛЕТА И БАЛЕТМЕЙСТЕР ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ:
«Мой отец часто говорил: «Нас, Васильевых, как собак нерезаных»»

Читайте 7-ю стр.

ЖАРКО — И РЕЧКА



... и в «разрешенном» Тропареве.

У водоемов столицы началось столпотворение

«Тридцать градусов в тени» опять подкралось незаметно. А на всю гигантскую Москву — всего четыре разрешенных для купания зоны отдыха. В такую погоду, должно быть, там яблоку негде упасть. Поход на один из четырех легальных пляжей, в Тропаревском лесопарке, показал: да, так и есть. И солнце, и толпа, и с ума сойдешь от жары и шума. Но стоит только зайти за «буйки», то есть дойти до стихийного пляжа на том же пруду, как вокруг уже тень и благодать. Правда, вокруг таблички «Купание запрещено».

Читайте 3-ю стр.



Недвижимость, бытовая техника. Не по средствам живете!

ПОДУШКА ФИНАНСОВОЙ ОПАСНОСТИ

Почти 40% россиян не имеют никаких накоплений

Среднестатистическому россиянину хватит накоплений на 4 месяца жизни без зарплаты. При этом 38% населения не имеет никакой «подушки безопасности» на случай непредвиденных обстоятельств, следует из результатов исследования одного из сервисов по поиску работы. Вместе с тем, по словам опрошенных «МК» экспертов, такого рода статистика зачастую грешит высокой степенью условности: точки отсчета, исходные критерии размыты и вполне характеризуются поговоркой «кому суп жидок, а кому жемчуг мелок».

Читайте 2-ю стр.

10 ЧАСОВ ДЕМИЛИТАРИЗАЦИИ

Российские «Герань» и ракеты совершили массированные атаки по целям в Киеве

Объекты военного и двойного назначения в Киеве и других регионах Украины 10 июля вновь подверглись мощным беспилотным и ракетным ударам. Украинская ПВО, видно, уже сбавила со счета и с трудом успевает фиксировать российские рекорды. Накануне она сообщила об атаке почти 750 наших «Гераней» и «Гербер», к обеду 10 июля с большой задержкой насчитала в новой атаке 728 беспилотников.

Читайте 2-ю стр.



Судья Богдан Головок был задержан полицией.

ЧЕРНО-БЕЛЫЙ КОШМАР РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА

Столичное «Торпедо» исключили из премьер-лиги, руководство клуба в СИЗО, судью задержала полиция — судьба команды повисла на волоске

Впервые в современной истории российского футбола одна из старейших команд страны, в которой играл великий Эдуард Стрельцов, по решению Контрольно-дисциплинарного комитета Российского футбольного союза изгнана из премьер-лиги за восемь дней до старта нового чемпионата-25/26 с формулировкой «за попытку организации договорных матчей». Впервые футбольный судья задержан

полицией по подозрению в участии в договорных матчах. И возможно, что это только вершина огромного айсберга — есть вероятность, что будут и другие задержания в отечественном судейском корпусе. Как есть вероятность, что через некоторое время будут названы новые клубы, в том числе из высшего дивизиона, к кому имеются похожие претензии.

Читайте 8-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

НА КОГО ОБИЖАТЬСЯ КИЕВУ

Украинцы обиделись на Трампа. Слишком уж явно он дал понять, что Киев не в приоритете. Разрушил иллюзии.

Для начала, для вразумления, в качестве подталкивания Украины к политическому решению конфликта с Россией (именно такое мнение озвучивали киевские руководители западных журналистам) была приостановлена американская военная помощь. Разыграно это было прекрасно — Трамп, мол, ничего не знал, это все глава Пентагона сам решил. Надо, значит, посмотреть, чего самим не хватает. Кстати, выяснилось, что и правда не хватает — запасы ракет для комплекса ПВО «Патриот» у США составляют всего 25% необходимого уровня. Тут, конечно, не только в Украине дело, еще и в Израиле. Но Израилю-то с точки зрения США нужнее. Киев взвыл. Еще бы — все небо в «Геранях» и «Калибрах».

Трамп озабочено покивал головой — ужас, ужас — и помощь возобновил. Ту, что Байден еще обещал, к концу подполучую (в основном — артиллерийские снаряды и боеприпасы к «Хаймарсам»). И заявил, что немедленно выделит Украине 10 ракет-перехватчиков для «Патриота». «Это будет просто глупой шуткой», — процитировало издание The Times высокопоставленного офицера украинских ВВС. По его словам, такого количества не хватит даже для одного боя.

Читайте 2-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Николай НОВИЧКОВ, депутат Государственной думы, доктор экономических наук

ЭКОНОМИКУ ПОРА РАЗМОРАЖИВАТЬ

Читайте 3-ю стр.

telegram:@mk_srochno
В НОМЕР!
+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

ВЕЩИ В КВАРТИРЕ НАЧАЛИ ТАИНСТВЕННО ТАЕТЬ САМИ СОБОЙ

Несколько лет мучились от загадочных возгораний жители Деловка (Истринский городской округ). Коммунальщики были уверены, что граждане самостоятельно устраивают поджоги в своей квартире, пока экспертиза не подтвердила, что все беды исходили из помещения, где в свое время располагалась аптека.

Как стало известно «МК», странности стали происходить зимой 2020 года в доме 1978 года постройки на Большой улице в трехкомнатной квартире на втором этаже. Тут проживала семья, состоящая из пяти человек. Родственники вдруг заметили на потолках в каждой комнате коричневые пятна в виде брызг. Сначала они подумали, что кто-то из членов семьи глумится над соседями, но потом выяснилось, что это паранормальные явления.

Тем временем в жилище стало пахнуть медикаментами, как в больнице, а вскоре начали самовоспламеняться провода и розетки. Тогда напуганные жильцы обратились к электрикам с просьбой проверить проводку — те сообщили, что она исправна. Но загадочные возгорания продолжались — так, беспричинно горели занавески и мебель. Пожарные никак не могли понять, в чем же дело. Странности происходили ежегодно в период с конца января по март, позже все сходило на нет. Постоянные обращения

ХРУСТАЛЬНОМУ МАЛЬЧИКУ УКРЕПИЛИ КОСТИ ИЗНУТРИ

Мальчик сломал голень, а после длительного восстановления и снятия гипса сделал несколько шагов и сразу сломал ту же кость повторно.

Самым эффективным методом лечения в таких случаях считается установка телескопических штифтов. Эта технология используется для укрепления длинных костей, наиболее подверженных переломам.

Проведение операции в случае с этим пациентом потребовало подготовки. Штифт можно установить только в идеально прямую кость. Но из-за двух переломов подряд большеберцовой кости ребенка была сильно деформирована. Поэтому предварительно хирурги провели остеотомию — контролируемый перелом для сращения по ровной оси.

Когда стала доступна прямая, врачи провели операцию по установке штифта. Это устройство состоит из двух частей — полой и сплошной, которые вставляются одна в другую, а затем вводятся в кость на всю ее длину. По мере роста ребенка эти части выдвигаются одна из другой и удлиняются вместе с костью.

Вскоре врачи планируют провести аналогичные операции на обеих бедренных костях и второй голени, чтобы полностью стабилизировать ноги ребенка.

Большинство (81,8%) выявленных при помощи комплексов фото- и видеофиксации нарушений правил дорожного движения — превышение установленной скорости движения. Такую выводу пришли аналитики Научного центра безопасности

ДИПЛОМНИЦА НАШЛА ФОРМУЛУ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ

Прорыв в борьбе с никотиновой зависимостью фармакологическими средствами совершила выпускница РХТУ Диана Мошеская. Она разработала формулу вещества, которое освобождает от тяги к курению.

Как сообщила «МК» разработчица, исследование было проведено при подготовке диплома. Работа велась в Лаборатории ароматических азотсодержащих соединений Института органической химии РАН. Ее разработка — это молекула, очень напоминающая по строению молекулу никотина. Она, проникая в организм, связывается с никотиновыми

холинорецепторами и создает у курильщика иллюзию того, что он покурил или каким-либо иным способом доставил в организм никотин.

На сегодняшний день для того, чтобы помочь человеку бросить курить, используются аналоги этого метода. Это, например, пластыри, спреи и жевательные резинки с никотином. Они помогают курильщику преодолеть «синдром отмены». Бросивший курить человек, как правило, становится раздражительным, у него возрастает тревожность, могут появиться тремор и одышка. Пластыри и спреи с никотином помогают

избегать этого состояния. Но есть и проблема. Она в том, что человек, отказываясь от потребления никотина посредством курения, переходит на современные «антикурительные» средства, продолжает его потреблять. Никотин в таких «лекарствах» не менее токсичен, чем доставляемый в организм табачным дымом.

Вещество, разработанное Дианой, куда менее токсично. Оно в отличие от никотина имеет твердую форму, поэтому нужен отличный от спреев и пластырей метод доставки в организм. В частности, его «транспортном» могут стать таблетки.

ПОМОЩНИК МАШИНИСТА, УБИВШИЙ ПАССАЖИРА, ПОМИРИЛСЯ С ЕГО РОДНЫМИ, НО НЕ С СУДЬЯМИ

Помощник машиниста электрички не дал возможность примириться с родственниками пассажира, погибшего по его вине. Западное следственное управление СК на транспорте возбудило уголовное дело по статье 263 часть 2 УК («Нарушение правил эксплуатации железнодорожного транспорта, повлекшее по неосторожности смерть человека»). В Истринском суде родственники погибшего выразили готовность примириться с виновным, так как он компенсировал ущерб. Адвокат также попросил ограничить наказание в виде штрафа, указав, что его клиент всячески



ОРГАНИЗМ ФЕРМЕРА ПОГЛОТИЛ СЕКС-ИГРУШКУ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА

На новый уровень сексуального удовольствия попытался выйти 42-летний фермер с юга России, а вместо этого попал в больницу с застрявшей в прямой кишке анальной пробой. Его госпитализировали в центре Москвы. Как стало известно «МК», в среду мужчина решил скрасить свой вечер в обществе пуганки. Гражданин подготовился заранее — для более острых ощущений он заблаговременно приобрел в секс-

шопе мужской аксессуар для плотских утех. По словам пострадавшего, он, по сути, совместил приятное с полезным — его интимное приобретение дополнительно массирует простату. Однако что-то пошло не так, и пробка буквально утонула в недрах его тела. Извлечь ее своими силами мужчина не смог — пришлось вызывать «скорую помощь». В итоге остаток ночи незадачливому любовнику пришлось провести в стационаре.