

# NON NOCERE

новый терапевтический журнал

СЕНТЯБРЬ 2021



Возрастная  
категория

Главный редактор  
Илья Вадимович Егоров  
Зам. главного редактора  
Анна Аксельрод  
Шеф-редактор  
Анна Жуковская  
Научный редактор  
Ольга Костюкевич  
Ответственный секретарь  
Галина Изюмова  
Редактор  
Елена Дорохова  
Арт-директор  
Ольга Ким  
Обложка и шмуцтитуты  
Евгений Коньков  
Верстка  
Оксана Шуранова  
Корректор  
Вера Аладина  
PR-менеджер  
Юлия Головенко

Научно-практический журнал

для терапевтов  
и эндокринологов,

кардиологов,

гастроэнтерологов,

неврологов,

ревматологов

и других представителей

≤хирургических≥

специальностей

**ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР-КУРАТОР  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ВЫПУСКА –  
ПРОФЕССОР АННА СЕРГЕЕВНА АКСЕЛЬРОД**

*Над номером работали:*

Адашева Татьяна Владимировна, Аксельрод Анна Сергеевна, Богданова Александра Андреевна, Егоршина Людмила Владимировна, Жукова Алена Остаповна, Карницкий Александр Вячеславович, Кузюкова Юлия Валерьевна, Лобжанидзе Фаина Альбертовна, Магазаник Норберт Александрович, Малявин Андрей Андреевич, Меситская Динара Фератовна, Новикова Алена Игоревна, Санжарова Оксана Евгеньевна, Седов Всеволод Парисович, Тебенкова Екатерина Сергеевна, Тургунжуаев Ойбек Эркинович, Ухолькина Галина Борисовна, Филяева Юлия Анатольевна

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere». Новый терапевтический журнал. Издаётся с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства ПИ № ФС 77-74285.  
Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».  
123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 31, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 08.10.21.  
Формат: 70x100/16.  
Печ. л. 10  
Отпечатано в ООО «МЕДИАКОЛОР».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции.

Все права защищены 2021 г.

Телефон редакции: +7 (495) 482 00 47.  
Сайт: <http://www.newtj.ru>  
Социальные сети: <https://www.facebook.com/Newtj.ru>  
<https://vk.com/newtjournal>  
<https://www.instagram.com/newtjournal/>

Отдел подписки: [podpiska@newtj.ru](mailto:podpiska@newtj.ru)  
Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 5555 715  
Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059

Отдел рекламы: [reklama@newtj.ru](mailto:reklama@newtj.ru)

Журнал пользуется услугами фотобанка Depositphotos,  
[www.kinopoisk.ru](http://www.kinopoisk.ru), [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com), [www.vippng.com](http://www.vippng.com)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**АХМЕДЖАНОВ Н.М.**, врач-кардиолог, к.м.н.

**БАРБАРАШ О.А.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

**БАРЫШНИКОВА Г.А.**, врач-терапевт, д.м.н., профессор

**БАШАНКАЕВ Б.Н.**, врач-хирург, онколог

**ГЛЕЗЕР М.Г.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**ЕКУШЕВА Е.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**ЖУРАВЛЕВА М.В.**, клинический фармаколог, д.м.н., профессор

**ЗАХАРОВ В.В.**, врач-невролог, д.м.н., профессор

**КАРНИЦКИЙ А.В.**, врач-терапевт, к.м.н.

**КРЮКОВ А.И.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л.**, врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

**МАЛЯВИН А.Г.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**МАРТЫНОВ А.И.**, д.м.н., профессор, академик РАН

**МКРТУМЯН А.М.**, врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

**МОРОЗОВ С.П.**, врач-рентгенолог, д.м.н., профессор

**НАУМОВ А.В.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**НИКОНОВ Е.Л.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

**РЕЗНИК Е.В.**, врач-кардиолог, д.м.н., профессор

**СИНОПАЛЬНИКОВ А.И.**, врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

**ШВЕЦОВ М.Ю.**, врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

**ШОСТАК Н.А.**, врач-ревматолог, д.м.н., профессор

**ЯКОВЕНКО Э.П.**, врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



## В НОМЕРЕ:

### 6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

## THEMA PRINCIPALE

### 18 КЛУБ РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ

Кардиомиопатия  
(синдром) такоцубо –  
ловушка для сердца

### 26 КОНГРЕСС ESC 2021. ЦИФРОВОЙ ОПЫТ

«Наша миссия: снизить  
бремя сердечно-  
сосудистых заболеваний»

### 36 УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА ПЕРИКАРДИТОВ

О неудобном диагнозе

### 44 СЕРДЕЧНЫЙ РАЗГОВОР

Поговорим о том,  
чему и у кого учиться

### 50 ОТГОЛОСОК СЕРДЦА

Разбираемся, что не так  
с левым желудочком

### 58 ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ

Возможности КТ-  
ангиографии у пациентов  
с подозрением на острый  
коронарный синдром  
без подъема сегмента ST

### 68 СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ

Разбираемся  
в преимуществах  
комбинированной  
гипотензивной терапии

## ANAMNESIS MORBI

### 76 КОГДА ГОЛОВА ПОКОЯ НЕ ДАЕТ

Головная боль  
и как с ней бороться

### 80 СИНДРОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ. МАТРИЦА

Алгоритм диагностики  
и ведения пациенток  
со СПКЯ

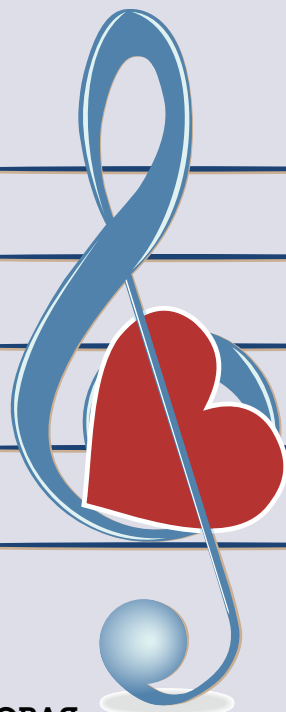
### 90 ЛИХОРАДКА НЕЯСНОГО ГЕНЕЗА. СУБФЕБРИЛИТЕТ

Что делать,  
когда пациента  
лихорадит

### 100 СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

О новом мобильном  
приложении Neuro  
Scanner

ДВА  
ПОРТРЕТА  
СТР. 128



НОВАЯ  
КОМБИНАЦИЯ  
СТР. 68



**КТ-АНГИОГРАФИЯ**  
СТР. 58



Рекламные  
публикации

## STATUS PRAESENS

- 108 ПИШИТЕ ПИСЬМА**  
Психологическая помощь  
на кончике пера



**НОВЫЕ  
ГЕРОИ**  
СТР. 146

## ANAMNESIS VITAE

- 128 ЛУИ ПАСТЕР ГЛАЗАМИ  
ХУДОЖНИКОВ**  
О неожиданном  
соревновании в Париже
- 136 БОЛЕЗНЬ  
АЛЬЦГЕЙМЕРА**  
Что в имени тебе моем...
- 144 ТА, ДРУГАЯ**  
Короткий рассказ  
о совпадениях
- 146 НОВЫЕ СВЯТЫЕ  
ИЗ «КРАСНОЙ ЗОНЫ»**  
Выставка Айдан  
Салаховой в Мраморном  
дворце (филиал Русского  
музея)
- 148 ЯВИЛАСЬ ОСЕНЬ  
ДИВНОЙ КРАСОТОЙ...**  
Дарим лирическое  
настроение
- 152 ЛЮБОВЬ И  
ЗЛОДЕЙСТВО**  
Обзор фильмов  
и сериалов про любовь  
и не очень
- 158 ЛИТЕРАТУРА**  
Где искать ссылки