

4798

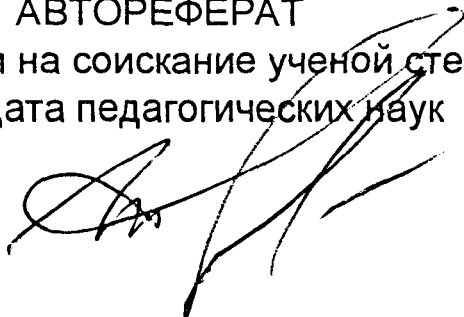
На правах рукописи

Петрунина Светлана Валентиновна

**МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИЙ ИНВАЛИДОВ (ДЦП) СРЕДСТВАМИ
«ИСКУССТВЕННОЙ УПРАВЛЯЮЩЕЙ СРЕДЫ»**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
Диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук



А

Работа выполнена в Пензенском государственном педагогическом университете им. В.Г. Белинского.

Научный руководитель - кандидат педагогических наук,
доцент Логинов А. А.

Официальные оппоненты доктор педагогических наук,
профессор Сучилин Н.Г.
кандидат технических наук,
профессор Дмитриев В.С.

Ведущая организация Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры

Защита состоится 15 апреля в 15.30 часов на
заседании диссертационного совета К311.003.01
Российской государственной академии физической культуры
по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке
Российской государственной академии физической культуры

Автореферат разослан

14 марта 2003 года

Ученый секретарь диссертационного совета

И. Р. Чеботарева



Т000004798

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

А

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. В настоящее время заболевания населения России, связанные с патологическими нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, составляют 85% в структуре инвалидности страны в целом. Малоподвижный образ жизни инвалидов влечет за собой целый ряд негативных проявлений, таких как снижение функциональных возможностей и работоспособности, нарушение социальных связей и условий самореализации, потеря экономической и бытовой независимости.

Недостаточный уровень двигательной активности данной категории населения не позволяет им реализовать себя в обществе. Снижение интеллекта, слуха, как следствие детского церебрального паралича, сопровождаются расстройством не только моторики и координации движений, но и речевой функции, что ограничивает познавательную и коммуникативную деятельность инвалидов. Чтобы повысить уровень здоровья, частично восстановить двигательные функции, комфортно чувствовать себя в обществе здоровых людей, инвалидам необходимо не только восстановительное лечение в реабилитационных центрах, но и значительное повышение уровня физической активности за счет занятий различными видами адаптивной физической культуры [С.М.Журавлева, 1983; К.А.Семенова, 1990; С.П.Евсеев, Л.В.Шапкина, 2000].

Проблема адаптации и компенсации нарушенных функций через индивидуальный подбор адекватных средств двигательной активности для инвалидов различных категорий с учетом потенциальных возможностей, возраста, пола, состояния здоровья, раскрывает один из теоретических и практических подходов к методологии адаптивной физической культуры.

Однако пока еще не решены такие проблемы, как количественная и качественная оценка процессов восстановления двигательных функций, управление процессом двигательных действий на основе биомеханических закономерностей организации движений, использование нетрадиционных подходов для реабилитации инвалидов, разработка комплексных программ частичного восстановления двигательных функций на основе