

Вопросы детской диетологии

2008 • том 6 • № 4

Н а у ч н о - п р а к т и ч е с к и й ж у р н а л
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

В номере:

- Антиоксидантная система новорожденных детей, перенесших асфиксию
- Влияние $\omega 3$ жирных кислот на когнитивные и зрительные функции дошкольников
- Ожирение у детей и подростков
- Диетотерапия болезней почек
- Питание беременных женщин

On-line версия журнала
<http://www.phdynasty.ru>

Вопросы детской диетологии

Научно - практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Главный редактор

В.А.Тутельян

Заместители главного редактора

Б.С.Каганов, И.Я.Конь

Научный редактор

Н.М.Шилина

Ответственный секретарь

С.Н.Денисова

Редколлегия

И.И.Балаболкин
А.К.Батулин
С.В.Бельмер
Т.Э.Боровик
А.И.Гажев
А.В.Горелов
Ж.Ю.Горелова
М.М.Гурвич

В.А.Доскин
В.А.Доценко
Н.А.Коровина
А.А.Корсунский
Л.Б.Лазебник
С.В.Мальцев
Ю.Г.Мухина
Е.А.Николаева

Г.В.Римарчук
А.Г.Румянцев
Т.Н.Сорвачева
Е.М.Фатеева
А.И.Хавкин
О.В.Шарапова
П.Л.Щербаков
И.Ш.Якубова

Редакционный совет

К.Агостони (Италия)
В.И.Александрова (Санкт-Петербург)
Х.М.Боклер (Германия)
Ю.А.Вельтищев (Москва)
А.И.Волков (Нижний Новгород)
М.Джованнини (Италия)
З.М.Зайнудинов (Москва)
Э.Зиглер (США)
Э.П.Касаткина (Москва)
Б.Колецко (Германия)
М.В.Краснов (Чебоксары)

В.Р.Кучма (Москва)
Э.Лебенталь (Израиль)
И.А.Лешкевич (Москва)
В.К.Мазо (Москва)
П.В.Новиков (Москва)
В.А.Петеркова (Москва)
А.В.Погожева (Москва)
А.С.Потапов (Москва)
Е.И.Прахин (Красноярск)
П.П.Продеус (Москва)
В.А.Прошин (Москва)
Л.А.Решетник (Иркутск)

Н.Е.Санникова (Екатеринбург)
А.С.Симаходский (Санкт-Петербург)
В.А.Скворцова (Москва)
В.Б.Спиричев (Москва)
В.М.Студеникин (Москва)
В.А.Филин (Москва)
Х.Хекстра (Нидерланды)
О.Хернелл (Швеция)
А.С.Шарафетдинов (Москва)
С.А.Шевелева (Москва)
Г.В.Яцык (Москва)

Учредитель и издатель

© «Издательство «Династия»

Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук

Почтовый адрес
Издательского Дома «Династия»:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон: (095) 414-9835,
факс: (495) 414-8947
e-mail: red@mm-agency.ru
Отдел рекламы:
Телефон: (495) 414-9835, 517-7055,
факс: (495) 414-8947
E-mail: reklama@mm-agency.ru

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
Регистрационный номер
ПИ №77-25041
от 20.07.2006 г.

Журнал «Вопросы детской диетологии»
является рецензируемым изданием.
Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Тираж 5500 экз. Цена свободная.

Подписные индексы по каталогу
«Роспечать»:
для юридических лиц – 85141
для физических лиц – 85140

Оригинальные статьи

- Интенсивность свободнорадикального окисления и состояние антиоксидантной системы у новорожденных детей, перенесших асфиксию
И.И.Евсюкова, А.В.Арутюнян, О.В.Ковалевская, В.М.Прокопенко, Т.И.Опарина **5**
- Рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование влияния рыбьего жира как источника $\omega 3$ полиненасыщенных жирных кислот на когнитивные и зрительные функции, антропометрические показатели и острую респираторную заболеваемость у дошкольников 5–6 лет
Н.М.Шилина, И.Я.Конь, М.Р.Гусева, И.Е.Хаценко, А.Е.Яшкова, М.М.Коростелева, С.В.Буданцева **10**
- Влияние вида вскармливания на прирост массы тела детей первого года жизни
В.Л.Грицинская, В.И.Фурцев, Л.В.Топанова **18**
- Содержание β -казоморфина-7 человека в плазме крови детей первого года жизни при естественном вскармливании: связь с психомоторным развитием
И.Г.Михеева, Е.В.Корнеева, О.Б.Курасова, Н.В.Кост, О.Ю.Соколов, М.В.Габаева, Т.Г.Верецагина **22**

Обзор литературы

- Ожирение у детей и подростков – современный взгляд на проблему
Е.В.Павловская, Т.В.Строкова, А.Г.Сурков, Б.С.Каганов **27**

Лекции

- Значение пребиотиков в регуляции кишечной микрофлоры
Т.В.Строкова **37**
- Избыточный вес и ожирение у детей: терминология, классификация, распространенность
И.Я.Конь, Л.Ю.Волкова **43**
- Диетотерапия болезней почек у детей
Е.В.Павловская, А.Г.Сурков **48**

Обмен опытом

- Оценка среднесуточного набора пищевых продуктов потребляемого женщинами Республики Татарстан во время беременности
О.А.Фролова **56**
- Использование и эффективность метода лактационной аменореи в сертифицированных «Больницах доброжелательного отношения к ребенку»
О.В.Долматова, Ш.С.Тажибаев, А.А.Ергалиева **60**
- Оценка заболеваемости и пищевого статуса студентов Омска
Е.Г.Блинова, Н.А.Бекетова, Н.М.Шилина **64**

В помощь врачу

- Роль групп поддержки грудного вскармливания в пропаганде принципов рационального питания детей
И.А.Тишевской, О.В.Яворская, Л.Ф.Рыкун, М.В.Шевченко, А.Ю.Рязанцева **68**
- Значение овощей и фруктов в питании детей: пищевые волокна
Т.В.Бородулина, А.В.Суржик **73**

Клиническое наблюдение

- Опыт применения кетогенной диеты в лечении фармакорезистентной эпилепсии
Т.Н.Сорвачева, Е.А.Пырьева, Е.Л.Усачева, С.О.Айвазян **77**

Юбилей

- Ефим Исаакович Прахин **82**
- Правила для авторов **83**

Problems of pediatric nutritiology

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists



Editor-in-Chief

V.A.Tutel'yan

Deputy Editors-in-Chief

B.S.Kaganov, I.Ya.Kon'

Associate Editor

N.M.Shilina

Secretary

S.N.Denisova

Editorial Board

I.I.Balabolkin
A.K.Baturin
S.V.Bel'mer
T.E.Borovik
A.I.Gazhev
A.V.Gorelov
Zh.Yu.Gorelova
M.M.Gurvich

V.A.Doskin
V.A.Dotzenko
E.M.Fateeva
A.I.Khavkin
N.A.Korovina
A.A.Korsunskii
L.B.Lazebnik
S.V.Mal'tzev

Yu.G.Mukhina
E.A.Nikolaeva
G.V.Rimarchuk
A.G.Rumyantzev
O.V.Sharapova
P.L.Shcherbakov
T.N.Sorvacheva
I.Sh.Yakubova

Editorial Council

C.Agostini (Italy)
V.I.Aleksandrova (St.Peterburg)
H.M.Bokler (Germany)
V.A.Filin (Moscow)
M.Giovannini (Italy)
O.Hernell (Sweden)
H.Hoëkstra (Netherlands)
E.P.Kasatkina (Moscow)
B.Koletzko (Germany)
M.V.Krasnov (Cheboksary)
V.R.Kuchma (Moscow)

E.Lebenthal (Israel)
I.A.Leshkevich (Moscow)
V.K.Mazo (Moscow)
P.V.Novikov (Moscow)
V.A.Peterkova (Moscow)
A.S.Potapov (Moscow)
A.V.Pogozheva (Moscow)
E.I.Prakhin (Krasnoyarsk)
P.P.Prodeus (Moscow)
V.A.Proshin (Moscow)
L.A.Reshetnik (Irkutsk)
N.E.Sannikova (Ekaterinburg)

A.S.Sharafetdinov (Moscow)
A.S.Simakhodskii (St.Petersburg)
V.A.Skvortsova (Moscow)
V.B.Spirichev (Moscow)
V.M.Studenikin (Moscow)
S.A.Sheveleva (Moscow)
Yu.A.Vel'tishev (Moscow)
A.I.Volkov (N.Novgorod)
G.V.Yatsyk (Moscow)
Z.M.Zainudinov (Moscow)
E.Ziegler (USA)

Founder and Publisher

© «Dynasty» Publishing House

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229,
Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 414 9835
e-mail: red@mm-agency.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@mm-agency.ru

Original Articles

- Intensity of free radical oxidation and the state of antioxidant system in the neonate with a history of asphyxia
I.I.Evsyukova, A.V.Arutyunyan, O.V.Kovalevskaya, V.M.Prokopenko, T.I.Oparina 5
- Double blind placebo-controlled study of ω -3 polyunsaturated fatty acids influence on cognitive, visual functions, anthropometrics indices and acute respiratory morbidity among preschool children of 5–6 years
N.M.Shilina, I.Ya.Kon, M.R.Guseva, I.E.Kchacenko, A.Ye.Yashkova, M.A.Korosteleva, C.V.Budantceva 10
- The effect of the type of feeding on the body weight gain in first-year infants
V.L.Gritsinskaya, V.I.Furtsev, L.V.Topanova 18
- The level of human β -casomorphin-7 in blood plasma of first-year infants in breast feeding:
a relationship with psychomotor development
I.G.Mikheyeva, E.V.Korneyeva, O.B.Kurasova, N.V.Kost, O.Yu.Sokolov, M.V.Gabaeva, T.G.Vereshchagina 22

Review

- Obesity in children and adolescents: a current view on the problem
E.V.Pavlovskaya, T.V.Strokova, A.G.Surkov, B.S.Kaganov 27

Lectures

- The role of prebiotics in regulation of gut microflora
T.V.Strokova 37
- Overweight and obesity in children: terminology, classification, incidence rate
I.Ya.Kon', L.Yu.Volkova 43
- Diet therapy for renal diseases in children
E.V.Pavlovskaya, A.G.Surkov 48

Clinical and Laboratory Observations

- An evaluation of the average daily diet of the women of the Republic of Tatarstan during pregnancy
O.A.Frolova 56
- The use and efficacy of the method of lactation amenorrhea in certified hospitals
O.V.Dolmatova, Sh.S.Tazhibaev, A.A.Ergalieva 60
- An assessment of the morbidity and the nutritional status of Omsk students
E.G.Blinova, N.A.Beketova, N.M.Shilina 64

Doctor's Manual

- The role of breastfeeding support groups in propagation of the principles of rational nutrition of infants
I.A.Tishevskoy, O.V.Yavorskaya, L.F.Rykun, M.V.Shevchenko, A.Yu.Ryazantseva 68
- The role of vegetables and fruit in nutrition of children: fibers
T.V.Borodulina, A.V.Surzhik 73

Clinical Case Report

- An experience of using the ketogenic diet in treatment of pharmacoresistant epilepsy
T.N.Sorvacheva, E.A.Pyr'eva, E.L.Usacheva, S.O.Ayvazyan 77

Jubilee

- Efim Isaakovich Prakhin 82
- Instructions for Authors 83