



№ 02 (154), февраль, 2016 г.

Ежемесячное приложение для пенсионеров к журналу «Будь здоров!»

Выходит с января 2001 г.

Учредитель и издатель ООО «Шенкман и сыновья»

Генеральный директор **Борис Шенкман**

Главный редактор **Валентина Ефимова**

Зам. главного редактора **Алла Юнина**

Редактор **Татьяна Яковлева**

Обозреватель **Татьяна Абрамова**

Вёрстка **Галины Немтиновой**

Рисунки **Адольфа Скотаренко**

Отдел рекламы и распространения **Татьяна Сыромятникова**

Фото на обложке **Сергея Яраева**

Адрес редакции:
127018 Москва,
ул. Сущёвский вал,
д. 5, стр. 15

Телефон/факс:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
zhurnal60let@yandex.ru
budzdorov2@yandex.ru
© «60 лет – не возраст», 2016

В НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова <i>Радость преодолевает жизнь</i>	2
Светлана Сергеева <i>Старушки-веселушки и «Блаженства»</i>	6
Александр Рылов <i>У эпидемиологов свой Эверест</i>	9
Татьяна Агушина <i>И мороз нам не страшен...</i>	16
В курсе событий <i>Видеть руками</i>	21
Светлана Чечилова <i>«Перестрелка» в ухе</i>	22
Дина Балясова <i>Пищевые красители: альтернатива есть</i>	26
Вадим Кириллов <i>«Клюв» в пятке</i>	31
Игорь Антонов <i>Геопатогенные зоны – можно ли защититься?</i>	36
Елена Чернышёва <i>Выбор библейского Исава</i>	42
Разминка для ума	45
Наталья Юрина <i>Любимое блюдо Людмилы Гурченко</i>	46
Наталья Орлова <i>Не бойтесь жизнь переменить!</i>	50
Елена Прокофьева <i>Трудные вопросы</i>	56
Читательский клуб <i>Как снизить холестерин?</i>	59
Татьяна Данилова <i>Юрист советует</i>	60
Михаил Сухоруков <i>Как взять деньги в долг</i>	62
Валерий Привалихин <i>Подкормите белочек!</i>	64
Лариса Геня <i>Давайте вырастим розы!</i>	68
Наталья Иванова <i>Приобщитесь к смартфону</i>	74