



ФУТБОЛ

Вчера сборная России официально начала подготовку к чемпионату мира - первому для нашей страны за 12 лет. И сразу же случилась первая неожиданность: все 25 футболистов собрались в одном из столичных отелей, а вот главный тренер Фабио Капелло - не приехал. Он заболел и начнет непосредственно руководить командой только с субботы.

НАЧИНАЕМ БЕЗ КАПЕЛЛО

Капелло простудился. Об этом вчера днем сообщил официальный сайт РФС. Таким образом, занятия, которые запланированы на четверг и пятницу, проведут помощники Капелло - Кристиан Пануччи и Итало Гальбьяти. Как обычно, с вратарями будет работать Сергей Овчинников, а разминкой займется тренер по физической подготовке Массимо Нери.

В пресс-службе сборной отметили, что болезнь Капелло не носит серьезного характера и его отсутствие никак не скажется на работе команды.

Тренировочный процесс будут вести мои ассистенты, которым я полностью доверяю, - заявил сам наставник сборной. - Работа будет проходить по заранее намеченному тренерским штабом плану.

Сегодня на стадионе имени Эдуарда Стрельцова наша команда выйдет на первое занятие в рамках подготовки к чемпионату мира в Бразилии. 26 мая в Санкт-Петербурге состоится первый товарищеский матч россиян непосредственно перед ЧМ, в котором они встретятся со сборной Словакии.

Кроме того, у России запланированы игры с Норвегией (31 мая, Осло) и Марокко (6 июня, Москва). В Бразилию команда отправится 8 июня, а первый матч в рамках чемпионата проведет 18 июня против сборной Кореи.

Дмитрий ЗЕЛЕНОВ



Вчера. Москва. Александр КОКОРИН. Россия приступает к подготовке к чемпионату мира с улыбкой!

ЖИЗНЬ ПО УСТАВУ

Евгений ЗЫРЯНИН

Не 12 июня в полночь, и не 17-го за полночь, а уже сегодня утром начинается для нас все самое главное в этом футбольном году. В 11.00 сборная России выйдет на первые подготовительные упражнения к чемпионату мира, и с этого момента время возьмет обратный отсчет: 26 с половиной дней или 639 часов до стартовой игры с Кореей.

Почти целый месяц обычной жизни. Всего лишь неполные четыре недели - тренировочной. Так много и одновременно так мало. Ради точности к этому времени надо добавить еще часов пятнадцать - со вчерашнего вечера, когда команда в полном составе собралась в отеле. Первое собрание, первый совместный ужин, первый завтрак, сон, подъем, зарядка, поездка на автобусе до стадиона Стрельцова полноправно входят в график подготовки, предвзвешивают его, как увертюра оперу.

Скажете, несущественные мелочи? В тренировочной работе не бывает мелочей. Тем более у Капелло. Можно не сомневаться, штаб итальянца распределит по денно не только дозировку нагрузок и расписание тактических уроков, но и объем калорий в рационе каждого игрока, не пренебрегая ни одним ужином. По сути, столовая - один из подготовительных центров. Причем строгого режима: жевать за ее пределами, добывая втихомолку шоколадкой, газировкой или булочкой, будет запрещено.

Англичане подтвердят, они через это прошли четыре года назад: дисциплина у Капелло - превыше всего. Любая, от тактической до бытовой. А иначе нельзя. Гус Хиддинк не даст соврать: строить отношения с нашими футболистами на доверии и самосознании - все равно что рыть себе яму. На Евро-2008 голландец, тоже подходивший к нюансам с аптекаторской точностью, дал команде всего одну поблажку - выходной после исторического четвертьфинала. И по итогам увольнительной получил в распоряжение полный спектр шлаков.

Без дисциплины - а если понимать правильнее и шире, то без порядка и ответственности - нам в футболе делать нечего. И в отдельных матчах, и в особенности на крупнейших турнирах. На ближайшей полтора месяца - до 1 июля, до 5-го, 9-го или 13-го (как повезет) - игрокам сборной нужно не только забыть о том, что они исключительные индивидуальности, красивые, умные, успешные, знаменитые, самодостаточные, независимые, умело излагающие собственные мысли. Отсюда и до тех пор они - отряд. Передовой, гвардейский, краснознаменный отряд. Выполняющий приказы, шагающий в ногу и живущий по уставу.

Только так может добиться больших успехов команда, в которой немало классных игроков, но нет звезд, планетарного масштаба, способных обходить соперников в одиночку, дуэтом и трио. Сила сборной России, как и величина ее шансов, - в

коллективности, ответственности и абсолютном порядке, возведенных в наивысшую степень.

Это красноречиво аргументирует история. В жизни сборной было четыре чемпионата мира «по ту сторону Земли», на американском континенте. Три из них она проиграла из-за секундной потери концентрации и тактической дисциплины. Четвертый - перестав быть отрядом.

В Чили-1962, в четвертьфинале против хозяев, когда от каждого требовалась максимальная мера ответственности, оплошали лучшие. Великий Валентин Иванов заигрался в центре поля, потерял мяч, «обрезал» всю команду, великий Лев Яшин зевнул дальний удар - и лучшая команда Европы отправилась восвояси без медалей.

В Мексике-1970, разгромив в групповом турнире страшноватую Бельгию, наши вышли в плей-офф на унылый, кислый Уругвай, с которым понадеялись справиться малой кровью. Дело дошло до овертайма, и на его исходе защитники и вратарь Кавазашвили, вместо того чтобы доиграть эпизод у своих ворот до конца, приняли семафорить аут. Но судья не заметил, что мяч выкатился за пределы поля, не свистнул, и уругвайцы забили в пустые ворота.

Через шестнадцать лет в той же Мексике уже другое поколение защитников вставало стойбицами в своей штрафной и сигнализировало о положении «вне игры». А бельгийцы с дьявольской усмешкой расстреливали Дасаева, оформляя нашей «вундертим» досрочный обратный билет.

В 1994-м накануне чемпионата мира в США отряд попросту развалился. Поколение, называемое золотым, а на поверку оказавшееся всего лишь долларowym, решило, что без него команда не справится, и стало качать права. В Америку сборная отправилась без него и действительно не справилась. Но вовсе не из-за спешно обновленного состава. В матче с Бразилией для поражения хватило звенки при угловом, которым воспользовался Ромарио. В следующем, со шведами, команду подвел неоправданной грубостью и удалением в начале второго тайма Горлукевич - а вде-сятером с дружиной, ведомой Далином и Брулином, не совпал бы тогда, наверное, никто на свете.

Пора ломать неприятные традиции и искоренять дурные привычки. Хорошо, если футболисты нынешней сборной России это понимают. Если они готовы к наивысшей личной ответственности за игру и результат с первой до последней минуты. Для многих из них предстоящий чемпионат мира станет единственным в жизни. И это событие надо пропустить сквозь сердце и разум, а не сквозь пальцы, вычисляющие размер личного вклада в общие усилия, бонусы с новых контрактов и количество свободного времени в строгом тренировочном режиме. Большое дело требует ограничений и жестких правил, но оно того стоит. А расслабимся потом. По полной.

Антон МАНТБЕЕВ

Окончание и другие материалы - стр. 2

ЧЕМПИОНАТ МИРА. 1/4 финала. Сегодня **РОССИЯ** - **ФРАНЦИЯ**

ХОККЕЙ

Вчера корреспондент «СЭ» побывал на тренировке нашей сборной и пообщался с ее капитаном, вернувшимся в строй после травмы



Вчера. Минск. Тренировка сборной России. Александр ОВЕЧКИН.

«НАДО ГОТОВИТЬСЯ, А НЕ ДЕНЬГИ СЧИТАТЬ»

О последних двух годах жизни Ещенко можно написать минимум четыре тома. Ониместили немислимое число событий, перемен, а порой и потрясений.

Ярко выступление за «Локомотив» в 2012-м, неофициальное звание одного из лучших защитников не только клуба, но и страны. Дальше: первый вызов в сборную (против Кот-д'Ивуара) и дебютный матч за нее (против Израиля). Третье: скандальный переход в «Анжи». Четвертое: жуткая травма крестообразных связок. Пятое: роль зрителя в шоу «Ма-

хачкалинская распродажа». Шестое: борьба за выживание и, собственно, вылет «Анжи» в ФНЛ. Седьмое: работа с пятью разными тренерами - Биличем, Хиддинком, Меленгеном, Гаджиевым, Капелло...

МЕЧТАЛ СЫГРАТЬ ПРОТИВ МЕССИ

После жеребьевки чемпионата мира вы сказали мне: «Жаль, хотелось соперников сильнее». До сих пор так считаете?

Да. Мечтал сыграть против Месси и его Аргентины. Поймите меня правильно: на чемпионате мира все ко-

манды - очень сильные, со всеми будет сложно. И с Кореей, и с Алжиром, и тем более с Бельгией. Но все равно о шансах говорить рано. Когда полетим в Бразилию - тогда посмотрим.

Вы говорите - «полетим». То есть не сомневаетесь, что Капелло возьмет вас на ЧМ?

Разумеется, сомневаюсь! Как и все, жду окончательного списка. И делаю все возможное, чтобы в него попасть.

Антон МАНТБЕЕВ

Окончание и другие материалы - стр. 2

Владислав ДОМРАЧЕВ из Минска

Тренировку назначили на 15.00 на главном льду чемпионата. Мне повезло заблаговременно выдвинуться из пресс-центра на «Минск-Арену», до которой минуты три ходу медленным шагом. А чуть приподнявших коллег у дворца поджидал сюрприз: все двери оказались наглухо закрыты. Пришлось толпе журналистов, многие из которых были с фото- и телеаппаратурой, обогатить площадку по периметру в поисках входа. Но кто ищет, тот всегда найдет.

Наконец из духоты все попали в спасительную прохладу у льда, на котором уже вовсю катались пары в белом и красном - под присмотром тренеров Харийса Виталиныча, Игоря Никитина и Владимира Федосова. В частности, на катке обна-

ружились защитник Зайцев и нападающий Зубов. То есть считавшие, что двух «З» давно отправили домой, оказались посрамлены. Было на льду и третье «З» - защитник Зубарев. Он много пропустил из-за травмы руки и в матче с белорусами получил чуть больше 10 минут игрового времени.

Тренировка на льду - по желанию игроков, - пояснил менеджер пресс-службы сборной Михаил Кравченко. - Остальные работают в зале.

У КАПИТАНА - ЗАМЕТНЫЙ ПРОГРЕСС

Если верить часам на арене, до начала тренировки оставалось еще минут 7-8. А если верить глазам, то как раз в этот момент из раздевалки появился игрок в синем свитере. Овечкин. Спустив на площадку, наш капитан сделал несколь-

ко разминочных движений и принялся интенсивно резать лед. Потом подьехал к бортику и в минуту у чем-то бесцельно с главным тренером Олегом Знарком и врачом Александром Костюковым. Затем Овечкин скрылся в раздевалке.

Неужели наш капитан почувствовал боль? Или заказанный для него на колени вызывает дискомфорт? Впрочем, минут через пять Овечкин вернулся и принял участие в упражнениях вместе с вратарями Василевским и Худобиным. Эпизод отштатил после его броска звучал впечатляюще. Однако шуточная двусторонка «три на три» поперек поля прошла без капитана нашей сборной.

После тренировки Овечкин вышел к журналистам и ответил на вопросы.

Как коротали время, пока лечились?

Отдыхал.

Как сейчас себя чувствуете?

По сравнению с первым днем после травмы - заметный прогресс. И есть 24 часа, чтобы почувствовать себя еще лучше.

Стало быть, в четвертьфинале собираетесь играть?

Это надо спросить главного тренера. **Решение Олега Знарка в первую очередь будет зависеть от вашей готовности?**

Если ты приехал на чемпионат, надо выходить на лед и выкладываться полностью. Но есть нюансы, которые надо разрешить.

Вы как капитан сборной допускаете мысль, что такой важный матч против французов можете пропустить?

Если скажут, что надо выходить, выйду - и сыграю. Не сомневайтесь.

Окончание и другие материалы - стр. 7, 8

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Двукратный олимпийский чемпион, которому после Игр-2014 была сделана очередная операция на позвоночнике, 24 мая собирается вновь выйти на лед

Евгений ПЛЮЩЕНКО: «ВСЮ ПРАВДУ О СОЧИ РАССКАЖУ В КНИГЕ»

Ваши проблемы со здоровьем позади?
- Чувствую легкую боль в той области, где был сломан шнур. Требуется время, чтобы все срослось до конца. Хотя, если сравнивать с первой операцией, сейчас совсем другое дело. Восстановление проходит намного быстрее. Планирую уже на этой неделе приступить к тренировкам. Речь пока не идет о серьезных нагрузках. Сначала нужно вкатиться, почувствовать лед, подготовить новые программы. А дальше будем думать.

О продолжении спортивной карьеры?
- Такое желание есть. Но моя первоначальная задача - восстановить здоровье. Если организм позволит - можно будет идти дальше.

А зачем оставлять себе лазейку для продолжения карьеры? Вроде бы все возможные награды выиграны, домашняя Олимпиада позади...
- Я смотрел личные соревнования фигуристов в Сочи. И какого-то фантастического катания не увидел: падали все! Потому что Олимпиаду нельзя сравнивать с чемпионатами Европы и мира. Таких эмоций и адреналина нигде больше нет. Вспомни-

те, какие высокие результаты все показывали до Сочи, но на главном старте начали валиться... На мой взгляд, ничего сверхъестественного в фигурном катании не происходит. Кто-то классно вращается, кто-то хорошо прыгает, но в техническом плане ничего недостижимого нет. Может, за четыре года и произойдет резкий скачок. Однако если все останется, как сейчас, и у меня не будет проблем со здоровьем, то...

Признайтесь, вам не дает покоя мысль, что в Сочи вы могли выиграть медаль и в личном виде, если бы не снялись с турнира?
- Это, безусловно, была бы медаль. Не знаю, какая, поскольку плохо откатались все. Но, вполне возможно, результат был бы прекрасным. И неудовольствие от этого, конечно, есть. Даже, я бы сказал, легкая трагедия. Но, знаете, может, это Господь так двигает меня дальше?

После снятия с личного турнира на вас обрушился вал критики. Было обидно?
- Отношение изменилось ко многим. Но я не держу зла. Господь прощает каждого, и я стараюсь

прощать. Есть плохие люди, есть те, которые не разобрались в ситуации. Вообще мало кто знает, что происходило на самом деле.

Поделись?
- Я сделал это в своей книге. Точная дата ее выхода еще не определена, но в ней будет озвучено много интересных и неизвестных общественности вещей.

У вас есть настоящие друзья?
- Друзья есть. Кто был со мной долгие годы, те и остались. Я не ожидал, что некоторые люди из мира спорта, с которыми мы раньше общались, способны на столь негативные заявления в мой адрес. Но, наверное, они и не были настоящими друзьями.

Если вы решите остаться в спорте, настраивайтесь будете на Игры-2018? Вряд ли вам интересны чемпионаты Европы и мира.
- Конечно, если оставаться - то ради Олимпиады. Но через другие турниры тоже нужно проходить, чтобы лучше подготовиться.

Участник семи Олимпиад саночник Альберт Демченко решил не ждать еще четыре года и на днях объявил о завершении карьеры...

- У каждого свой путь. Да, уходит очень тяжело. Скажу честно, когда я ушел из спорта в 2006 году, был этому рад. О возвращении тогда даже думать не хотелось.

Теперь, с учетом серьезнейших проблем со здоровьем, не жалеете, что вернулись?
- Все, что произошло, - должно было произойти. Я ведь достиг новых высот, установил рекорды... Почему есть мысль идти дальше? Хочется сделать что-то по-настоящему невероятное. Такое, что не возможно повторить. На пяти Олимпиадах в мужском одиночном катании пока не выступал никто. А я думаю про медаль.

Как к таким мыслям относится ваш тренер Алексей Мишин?
- Ему это тоже интересно. Он у меня молодец! У нас отношения уже не тренера и ученика, а, скорее, отца и сына. Доверие и уважение друг к другу колоссальное. Мы ведь 20 лет вместе. И, возможно, это не предел.



Владимир ИВАНОВ