

УДК 159.9+392.61
ББК 88.3+88.5
К238

Карлин, Евгения.

К238 Любовь и невроз. Путеводитель по вашей истории любви / Е. Карлин. — Эл. изд. — Москва : Генезис, 2021. — 1 файл pdf : 250 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-98563-634-5

Эта книга — о любви. Автор — психолог, психотерапевт — делится своими представлениями о том, как возникает любовь, почему у разных людей она выглядит по-разному, как влияют на выбор партнеров и историю любви индивидуальные особенности и почему эта история всегда связана с детскими переживаниями и часто имеет невротическую природу. Все это сопровождается примерами из консультативной практики автора и рекомендациями по выстраиванию гармоничных отношений.

Книга адресована всем, кому хочется поразмышлять над своей личной историей любви, особенно интересна может быть профессиональным психологам.

УДК 159.9+392.61
ББК 88.3+88.5

Электронное издание на основе печатного издания: Любовь и невроз. Путеводитель по вашей истории любви / Е. Карлин. — Москва : Генезис, 2021. — 248 с. — ISBN 978-5-98563-628-4. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-634-5

© Карлин Е., 2020
© Издательство «Генезис», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	4
Введение, или Все мы ищем близости	7
Часть 1. Существует ли любовь?	13
Глава 1. Любовь и с чем ее путают.....	15
Глава 2. Классификации и концепции любви	19
Глава 3. Что влияет на наше восприятие любви	54
Часть 2. Невроз и другие искажения	75
Глава 4. Родом из детства.....	77
Глава 5. Потерянные части «Я».....	109
Глава 6. Потребность во внимании, эмоциональный голод и манипуляции	115
Глава 7. Почему мы влюбляемся в нехороших людей.....	124
Глава 8. Выросшие на дефиците любви	128
Часть 3. Любовь — это отношения	133
Глава 9. Любовь как отношения	135
Глава 10. Я, Ты, Мы	161
Глава 11. Этапы любовных отношений.....	171
Глава 12. Отношения как опыт жизни в условиях нехватки.....	184
Глава 13. Удовлетворенность отношениями	188
Глава 14. «Демоны» любви.....	194
Глава 15. Расставание и развод.....	214
Глава 16. Жить долго и счастливо	220
Заключение	233
Литература	235