

УДК 159.9+392.61

ББК 88.3+88.5

К238

Карлин, Евгения.

К238 Любовь и невроз. Путеводитель по вашей истории любви / Е. Карлин. — Эл. изд. — Москва : Генезис, 2021. — 1 файл pdf : 250 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-98563-634-5

Эта книга — о любви. Автор — психолог, психотерапевт — делится своими представлениями о том, как возникает любовь, почему у разных людей она выглядит по-разному, как влияют на выбор партнеров и историю любви индивидуальные особенности и почему эта история всегда связана с детскими переживаниями и часто имеет невротическую природу. Все это сопровождается примерами из консультативной практики автора и рекомендациями по выстраиванию гармоничных отношений.

Книга адресована всем, кому хочется поразмышлять над своей личной историей любви, особенно интересна может быть профессиональным психологам.

УДК 159.9+392.61

ББК 88.3+88.5

Электронное издание на основе печатного издания: Любовь и невроз. Путеводитель по вашей истории любви / Е. Карлин. — Москва : Генезис, 2021. — 248 с. — ISBN 978-5-98563-628-4. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-634-5

© Карлин Е., 2020

© Издательство «Генезис», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| От автора..... | 4 |
| Введение, или Все мы ищем близости | 7 |
| Часть 1. Существует ли любовь? | 13 |
| Глава 1. Любовь и с чем ее путают..... | 15 |
| Глава 2. Классификации и концепции любви | 19 |
| Глава 3. Что влияет на наше восприятие любви | 54 |
| Часть 2. Невроз и другие искажения | 75 |
| Глава 4. Родом из детства..... | 77 |
| Глава 5. Потерянные части «Я»..... | 109 |
| Глава 6. Потребность во внимании, эмоциональный голод и манипуляции | 115 |
| Глава 7. Почему мы влюбляемся в нехороших людей..... | 124 |
| Глава 8. Выросшие на дефиците любви | 128 |
| Часть 3. Любовь — это отношения | 133 |
| Глава 9. Любовь как отношения | 135 |
| Глава 10. Я, Ты, Мы | 161 |
| Глава 11. Этапы любовных отношений..... | 171 |
| Глава 12. Отношения как опыт жизни в условиях нехватки..... | 184 |
| Глава 13. Удовлетворенность отношениями | 188 |
| Глава 14. «Демоны» любви | 194 |
| Глава 15. Расставание и развод..... | 214 |
| Глава 16. Жить долго и счастливо | 220 |
| Заключение | 233 |
| Литература | 235 |