

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В.Ю. Ершов, Е.А. Михайлова

**ОБЯЗАННОСТИ СУДЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Великие Луки
2011

ББК 75.711

Рецензенты:

Ранцев Г.М. кандидат педагогических наук, начальник кафедры боевой и физической подготовки, подполковник внутренней службы ФГОУ ВПО ПЮИ
ФСИН России

Багин Н.А. к.п.н., профессор кафедры теории и методики лыжного спорта
ВЛГАФК

Ершов В.Ю., Михайлова Е.А. Обязанности судей при проведении соревнований по легкой атлетике / Учебно-методическое пособие для студентов специальности 022300 «Физическая культура и спорт» и направления 034300 «Физическая культура».- Великие Луки, 2011.- 103 с.

Печатается по решению редакционно-издательского совета ВЛГАФК.
Утверждено ученым советом ВЛГАФК 12 октября 2010 г., протокол №3

В пособии предлагаются инструкции по работе судей на видах легкой атлетики. Материалы могут быть использованы студентами очной формы обучения для самостоятельного овладения основами организации легкоатлетических соревнований. А так же при подготовке к теоретическому зачету по дисциплинам «Легкая атлетика», «Теория и методика избранного вида спорта легкая атлетика».

Перечень теоретических заданий, может применяться ответственными лицами при аттестации судей и присвоении квалификационных категорий.

Пособие предназначено для учащихся ДЮСШ, средних и высших физкультурных учебных заведений, судей, организаторов.

Рекомендуется изучать совместно с официальными Правилами соревнований по легкой атлетике.

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	4
1. КАЧЕСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ СУДЬЕ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	6
2. ОБЩИЙ ИНСТРУКТАЖ СУДЕЙ В БЕГОВЫХ И ТЕХНИЧЕСКИХ ВИДАХ	9
3. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГОВЫМ ВИДАМ	11
3.1. Инструкции для стартеров	11
3.2. Инструкции для судей, отвечающих за возврат спортсменов	12
3.3. Инструкции для помощников стартера	13
3.4. Инструкции для старшего судьи на финише	14
3.5. Инструкции для судей на финише	15
3.6. Инструкции для старшего хронометриста	16
3.7. Инструкции для хронометриста	17
3.8. Инструкции для старшего судьи на дистанции	21
3.9. Инструкции для судей на дистанции	21
3.10. Инструкции для счетчиков кругов	22
3.11. Инструкции для оператора скорости ветра (в беговых видах)	22
4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ВИДАМ	23
4.1 Инструкции для судей по прыжкам в высоту	23
4.1.1. Функции и обязанности	23
4.1.2. Инструкции для старшего судьи по прыжкам в высоту	24
4.1.3. Инструкции для помощников судьи по прыжкам в высоту	26
4.1.4. Полезные советы судьям по прыжкам в высоту	27
4.2. Инструкции для судей по прыжкам с шестом	28
4.2.1. Функции и обязанности	28
4.2.2. Инструкции для старшего судьи по прыжкам с шестом	29
4.2.3. Инструкции для судей по прыжкам с шестом	31
4.2.4. Полезные советы судьям по прыжкам с шестом	31
4.3. Инструкции для судей по прыжкам в длину и тройному прыжку	33
4.3.1. Функции и обязанности	33
4.3.2. Инструкции для старшего судьи по прыжкам в длину и тройному прыжку	35
4.3.3. Инструкции для судьи по прыжкам в длину и тройному прыжку	37
4.3.4. Полезные советы судьям по прыжкам в длину и тройному прыжку	37
4.4. Инструкции для судей по толканию ядра	39
4.4.1. Функции и обязанности	39
4.4.2. Инструкции для старшего судьи по толканию ядра	40
4.4.3. Инструкции для судей по толканию ядра	42
4.4.4. Полезные советы судьям по толканию ядра	43
4.5. Инструкции для судей по метанию диска и молота	44
4.5.1. Функции и обязанности	44
4.5.2. Инструкции для старшего судьи в метании диска и молота	45
4.5.3. Инструкции для судей в метании диска и молота	48
4.5.4. Полезные советы судьям в метании диска и молота	48
4.6. Инструкции для судей по метанию копья	50
4.6.1. Функции и обязанности	50
4.6.2. Инструкции для старшего судьи по метанию копья	50
4.6.3. Инструкции для судей по метанию копья	52
4.6.4. Полезные советы судьям по метанию копья	53
5. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕОРЕТИЧЕСКИМ ЗНАНИЯМ СУДЕЙ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ	54
6. НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ПОРЯДОК ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ КАТЕГОРИЙ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ	66
ПРИЛОЖЕНИЯ	92
ЛИТЕРАТУРА	102