

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей 5

Тема номера: Встречаем Пасху 6-9

Крашенки и «процарапки», салат с грибами, шоколадная пасха, кулич «А-ля синнабон»

Рабочие будни 10-13

Свекольный суп-пюре, панкейки с ветчиной, банановые блины, сэндвичи по-корейски

Здоровая еда 14

Шоколадный пирог и десерт из творога

Готовим для детей 15

Пирог с «пчелами» и жареный горох

Экономная хозяйка 16-20

Паштет из свеклы, домашние сардельки, хлеб по-норвежски, четырехцветное сало, чипсы из куриных шкурок, пряная смесь

НОВАЯ РУБРИКА! Супербюджетно . 21

Куриные желудочки: в соусе и кляре

Есть повод!

Праздник в доме 22-25

Печеночный рулет, запеченные шампиньоны, пюре с чесноком, мясные «лодочки», торт

Будем здоровы!

Правильное питание 28-29

Противовоспалительное меню

Посиделки 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром: готовим фаршированные яйца

Незаменимые есть!

На днях на улице услышал фразу: «Незаменимых людей нет». Я с ней категорически не согласен! И тому есть множество подтверждений.

Недалеко от нашего офиса находится булочная. Крохотная, с бегониями на подоконниках и скромными розовыми скатертями. Там продают вкусные булочки и хлеб. Бывает, заглядываю в обеденный перерыв, чтобы купить жене ее любимый гречневый багет. И общаюсь с продащицей. Она всегда приветливая, доброжелательная. Мы старомодно друг другу кланяемся и болтаем о том о сем.

А месяц назад эта женщина уволилась и уехала к сыну. Ее место заняла угрюмая, хамоватая тетя. Без улыбки, теплой энергетики, непринужденного гостеприимства...

Я все так же изредка покупаю в булочной багет, но моя жизнь лишилась уютной обеденной беседы.

Наверняка и вы знаете таких людей, которые очень даже на своем месте. Учитель, медсестра, дворник, кондуктор. Если так, то не пожалейте для них доброго слова, благодарности! Если это женщина, то можете подарить еще и подписку на «КМ». Пусть у нее будет свой кулинарный помощник!

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Спешите до 18 апреля подписаться на «Кухоньку Михалыча» на второе полугодие 2024 года со скидкой 5%!