

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных
и информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

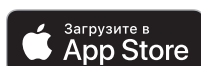
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
М.Л. Калужнин
Корректор: Е.М. Кулыгина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 17.05.21.
Формат 60×90 1/8; тираж 3500 экз.
Усл. печ. л. 16,5. Заказ 2785.
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 24

5.2021

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Ответственный секретарь Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф. (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург);
КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда);
КУЗНЕЦОВ В.А., д.м.н., проф. (Тюмень); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва);
ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ
А.П., д.м.н., проф. (Саратов); САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва); СИМОНОВА
Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург);
ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

Координатор: ЗАБИНА Е.Ю., к.м.н. (Россия); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci.,
Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof.
(USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и
науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний
и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных
журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых реко-
мендована публикация основных результатов диссертационных исследований на
соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry of
Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of
Noncommunicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of
Preventive Medicine are indexed in the follow-
ing international databases of references and ab-
stracts: Web of Science (Russian Science Citation
Index — RSCI), SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's
Periodicals Directory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 24

5'2021

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Corr. Member of the RAS
(Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Executive Secretary DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Kemerovo)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); KUZNETSOV V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Tyumen); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); PETRICHKO T.A.,
MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand. Med. Sci. (Moscow);
REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SAMORODSKAYA I.V., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow); SIMONOVA G.I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk);
SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Petersburg); FOMICHEVA M.L.,
Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

Coordinator: ZABINA E.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Russia); BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med.
Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MCQUEEN D., DSc.,
Prof. (USA); OJA P., PhD (Finland); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD
(Russia/Germany); SMIRNOVA I., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ukraine); STACHENKO S., MD,
Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belarus)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Драпкина О.М., Шепель Р.Н., Булгакова Е.С., Ваховская Т.В., Жамалов Л.М., Кутчер А.В.
Обеспечение качества медицинской помощи с использованием телемедицинских технологий:
опыт ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России 7

Котельникова Е.В., Сенчихин В.Н., Липчанская Т.П.
Дистанционная кардиологическая реабилитация в реализации стратегии вторичной профилактики
у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями 15

Афони娜 Н.А., Федоськина А.К., Федоськина Л.А., Шилкина А.Т.
Формирование бережливого мышления выпускников медицинских вузов 22

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Шаповал Н.С., Стрижаков Л.А., Хазова О.А.
Факторы риска развития сердечно-сосудистой патологии у медицинских работников хирургического
профиля 29

*Каштанова Е.В., Полонская Я.В., Щербакова Л.В., Логвиненко И.И., Куртуков Е.А.,
Денисова Д.В., Рагино Ю.И.*
Абдоминальное ожирение и уровень маркеров повреждения нижних дыхательных путей у больных
хроническим бронхитом 35

КОМОРБИДНОСТЬ И МУЛЬТИКОМОРБИДНОСТЬ

Воробьева О.В., Ласточкин А.В., Романова Л.П., Юсов А.А.
Изменения в органах при COVID-19 на фоне хронической обструктивной болезни и туберкулеза
легких. Клинический случай 41

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

Лоскутова А.Н., Бартош О.П., Мычко М.В.
Вегетативная регуляция сердечного ритма у подростков с высокой тревожностью в процессе
БОС-тренинга 45

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Гареев И.Ф., Бейлерли О.А., Абдуганиев С.А., Yang Guang, Zhao Shiguang
Циркулирующие микроРНК как биомаркеры при опухолях головного мозга 51

Стаценко М.Е., Стрельцова А.М., Туровец М.И.
Роль инсулинорезистентности и системного воспаления в снижении эластичности магистральных
артерий у пациентов с артериальной гипертензией и неалкогольной жировой болезнью печени 60

Коришунов В.А., Брико Н.И., Миндлина А.А., Полибин Р.В., Мова Ю.А., Медведева Т.А.
Роль волонтерского движения в укреплении общественного здоровья (на модели приверженности
иммунопрофилактике) 68

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТУ

Смирнова М.И., Антипушина Д.Н., Драпкина О.М.
Изменения в рекомендациях по лечению бронхиальной астмы с 2019 г. Обзор данных в помощь
врачу первичного звена 72

Осипова О.А., Шеховцова Л.В., Шепель Р.Н., Радзишевская Е.Б., Головин А.И.
Прогнозирование электрофизиологической нестабильности миокарда в остром периоде
острого коронарного синдрома с подъемом сегмента ST как индикатор эффективности
профилактики внезапной сердечной смерти 81

Барашков Г.Н., Сергеев В.Н., Карамнова Н.С.

Терренкуры и физическая тренировка ходьбой: реабилитационно-профилактические аспекты 87

ОБЗОРЫ

Драпкина О.М., Ким О.Т., Дадаева В.А.

Диета западного образца как расплата за цивилизацию: патофизиологические механизмы и дискуссионные вопросы 94

Зиновьева В.А., Попович М.В., Концевая А.В., Усова Е.В., Маньшина А.В., Драпкина О.М.

Могут ли муниципальные программы укрепления здоровья улучшить состояние здоровья населения? Обзор зарубежных практик 103

Горный Б.Э., Куликова М.С.

Использование текстовых сообщений в профилактике хронических неинфекционных заболеваний .. 111

Свистунов А.А., Осадчук М.А., Осадчук А.М., Лоранская И.Д., Миронова Е.Д.

Перспективные направления нелекарственной и лекарственной канцеропревенции. Современное состояние проблемы 118

Кашутина М.И., Концевая А.В.

Осведомленность об уровне артериального давления и его контроль в популяции: роль контактов населения с системой здравоохранения 126

ORGANIZATION OF HEALTHCARE

- Drapkina O.M., Shepel R.N., Bulgakova E.S., Vakhovskaya T.V., Zhamalov L.M., Kutcher A.V.*
Ensuring the quality of medical care using telemedicine technologies: the experience of the National Medical Research Center for Therapy and Preventive Medicine 7
- Kotelnikova E.V., Senchikhin V.N., Lipchanskaya T.P.*
Remote cardiology rehabilitation in the strategy implementation of the secondary prevention in patients with cardiovascular diseases 15
- Afonina N.A., Fedoskina A.K., Fedoskina L.A., Shilkina A.T.*
Spreading the lean approach in medical universities in Russia 22

RISK FACTORS FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES

- Shapoval N.S., Strizhakov L.A., Xazova O.A.*
Risk factors of cardiovascular pathology developing in medical professionals of surgical profile 29
- Kashtanova E.V., Polonskaya Ya.V., Scherbakova L.V., Logvinenko I.I., Kurtukov E.F., Denisova D.V., Ragino Yu.I.*
Abdominal obesity and the level of markers of lower respiratory tract damage in patients with chronic bronchitis 35

COMORBIDITY AND MULTIMORBIDITY

- Vorobeva O.V., Lastochkin A.V., Romanova L.P., Yusov A.A.*
Changes in organs in COVID-19 at chronic obstructive disease and pulmonary tuberculosis. A clinical case ... 41

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

- Loskutova A.N., Bartosh O.P., Mychko M.V.*
Heart rate autonomic regulation in high anxiety adolescents during biofeedback training 45

SPECIALISTS' OPINION

- Gareev I.F., Beylerli O.A., Abduganiev S.A., Guang Yang, Shiguang Zhao*
Circulating micro-RNAs as biomarkers in brain tumors 51
- Statsenko M.E., Streltsova A.M., Turovets M.I.*
The role of insulin resistance and systemic inflammation in reducing the elasticity of the main arteries in patients with arterial hypertension and non-alcoholic fatty liver disease 60
- Korshunov V.A., Briko N.I., Mindlina A.Ya., Polibin R.V., Mova Yu.A., Medvedeva T.A.*
The role of voluntary work in public health maintenance (based on the model of adherence to immunization) 68

GUIDELINES FOR SPECIALIST

- Smirnova M.I., Antipushina D.N., Drapkina O.M.*
Changes in asthma treatment guidelines from 2019. Review of data to help primary care physician 72
- Osipova O.A., Shekhovtsova L.V., Shepel R.N., Radzishhevskaya E.B., Golovin A.I.*
Prediction of electrophysiological myocardial instability in the acute period of acute coronary syndrome with ST-segment elevation as an effectiveness indicator of the sudden cardiac death prevention 81
- Barashkov G.N., Sergeev V.N., Karamnova N.S.*
Terreures and physical training by walking: rehabilitation — preventive aspects 87

Contents

REVIEWS

Drapkina O.M., Kim O.T., Dadaeva V.A.

The Western diet as payback for civilization: pathophysiological mechanisms and issues for discussion 94

Zinovyeva V.A., Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Oussova E.V., Manshina A.V., Drapkina O.M.

Can municipal health promotion programs improve the health of the population?

Review of foreign practices 103

Gornyy B.E., Kulikova M.S.

The use of text messages in the prevention of chronic non-communicable diseases 111

Svistunov A.A., Osadchuk M.A., Osadchuk A.M., Loranskaya I.D., Mironova E.D.

Promising directions of non-drug and drug cancer prevention. Current state of the problem 118

Kashutina M.I., Kontsevaya A.V.

Awareness and blood pressure control at the population level: the role of contacts with the healthcare

system 126