

№1
36
страниц

Очень полезная газета

1000 советов

®

ПОБЕДИТЕЛИ
конкурса
«Колесо
фортуны»
стр. 2

№1

(484)

2022

Январь

**Бабушкин рецепт
от бесплодия**

15

**Трация
и утонченность:
худеем
как балерины**

20

**Святочное
волшебство**

22

23

**Ох, какая
напряженка –
выбрать вкусную
тушенку**

30

5 стр.

**Как быть
счастливой
после 40 лет**

Пропустили номер – не беда!

Закажите его на нашем сайте в разделе «Архив»
Для жителей РФ: yuniline.ru*

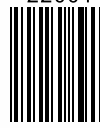
***Скидка 10%
по промокоду 1000**

юнилайн®
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714



22001>



9 771994 171670

**Подпишись на 1000 советов,
чтобы знать про ТО и ЭТО!**

16+

Хотите
получать
это издание
каждый месяц
в свой
почтовый ящик?

Тогда
не забудьте
подписаться!

