

УДК 159.9
ББК 88.37я73
С85

Рецензенты: д-р психол. наук, проф. *С. Л. Соловьева* (СЗГМУ им. И. И. Мечникова), канд. психол. наук, доц. *М. Д. Петраш* (СПбГУ)

*Рекомендовано к печати
Учебно-методической комиссией факультета психологии
Санкт-Петербургского государственного университета*

Стрижницкая О. Ю.

С85 Основы психогеронтологии: учебно-методическое пособие. —
СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2016. — 78 с.
ISBN 978-5-288-05684-0

Учебно-методическое пособие содержит общую характеристику процессов старения, периодизацию и основные закономерности периода геронтогенеза. В пособии представлены теоретические подходы к пониманию процессов старения, рассматриваются биологические и психологические концепции старения, приводятся примеры типологий личности в период геронтогенеза. Отражены современные данные об особенностях старения различных психических процессов, представлено современное понимание феномена мудрости.

Процесс старения рассматривается в психофизиологической, когнитивной, эмоциональной, личностной и социальной сферах. Представлены классические, а также современные подходы к пониманию процессов старения. Кратко рассматриваются некоторые наиболее распространенные нарушения, связанные со старением.

Пособие предназначено для студентов специализации 030401 «Клиническая психология» по профилю «Клиническая психодиагностика, консультирование и психотерапия», а также для всех специалистов, интересующихся проблемами психологии старения.

ББК 88.37я73

ISBN 978-5-288-05684-0

© Санкт-Петербургский
государственный
университет, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Тема 1. Теоретические подходы к пониманию старения	6
Тема 2. Ощущение и восприятие.....	23
Тема 3. Когнитивные функции	26
Тема 4. Личность	40
Тема 5. Мудрость	45
Тема 6. Эмоции.....	52
Тема 7. Социальные отношения	55
Тема 8. Профессиональная сфера	63
Тема 9. Психическое здоровье и психопатология	69
Примерная тематика рефератов.....	75
Список дополнительной литературы.....	76