

УДК 37.018.1  
ББК 74.9+88.8  
Н72

Перевод с итальянского Евгении Нарциссовой  
Редактор Екатерина Лозовик

# **Новара Д.**

Н72 Он первый начал! Что делать, если дети ссорятся / Даниэле Новара; Пер. с ит. — М.: Альпина Паблишер, 2023. — 256 с.

ISBN 978-5-9614-7539-5

Опять они ссорятся. Опять крики, плач или даже драка. А может, вам позвонил воспитатель или классный руководитель вашего ребенка, чтобы рассказать, что он снова с кем-то конфликтовал? Первая реакция любого родителя — остановить ссору, наказать виноватых (или даже всех участников) или прочитайте нотацию о том, как должны вести себя послушные дети. Но Даниэле Новара, известный итальянский детский психолог, преподаватель и специалист по конфликтам, считает иначе. И настаивает — каждый родитель должен пересмотреть свое отношение к детским ссорам!

Эта книга — первый шаг к тому, чтобы научиться поддерживать своих детей, при этом не прибегая к постоянным одергиваниям, ругани и без навязчивости. В конце концов, это и есть ключ к счастливому детству и родительству.

УДК 37.018.1  
ББК 74.9+88.8

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

Proprietà letteraria riservata  
© 2013 RCS Libri S.p.A., Milano  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2023

ISBN 978-5-9614-7539-5 (рус.)  
ISBN 978-88-17-06836-9 (ит.)

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление . . . . .	7
1. Ссориться с пользой . . . . .	9
2. К истокам проблемы. Почему детские ссоры беспокоят родителей . . . . .	18
3. Больше кнута, чем пряника. Шаг первый: избавиться от неэффективных методов прошлого . . . . .	42
4. Задиры и буллинг: опасные ярлыки. Ссоры и насилие — это разные вещи. . . . .	74
5. Ссора глазами ребенка. Естественная потребность найти свое место в мире. . . . .	97

6. Два шага назад, два шага вперед. Метод «Ссориться с пользой» для разрешения конфликтов между детьми . . . . .	122
7. Подтверждение фактов. Эффективность и преимущества метода «Ссориться с пользой». . . .	162
8. Братья и сестры. Как помочь им урегулировать физиологически обусловленные конфликты . . . . .	196
9. Применение метода в особых случаях. От единственных детей в семье до разведенных родителей . . . . .	223
Благодарности . . . . .	249
Примечания . . . . .	250