

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л.Т. Кошкарев    И.А. Филина

# **СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Допущено  
Учебно-методическим объединением  
по образованию в области физической культуры и спорта  
в качестве учебного пособия для студентов  
высших учебных заведений, обучающихся по специальности  
022300 – Физическая культура и спорт*

Великие Луки

2010

УДК 796 (07)

ББК 75.4

### РЕЦЕНЗЕНТЫ

Профессор, доктор социологических наук, Фомин Ю.А.

Доцент, кандидат философских наук, Иванов В. И.

Рекомендовано к изданию Ученым Советом Великолукской государственной академии физической культуры и спорта.

Социология физической культуры и спорта: Учеб. Пособие. Л.Т. Кошкарев, И.А. Филина. - Великие Луки: Изд-во, 2010.-185с.

В учебном пособии излагаются социологические проблемы физкультурно-спортивного движения на данном этапе развития общества. Раскрываются объект и предмет исследования, понятийный аппарат, история становления, структура, функции физической культуры и спорта. Социальные аспекты массового спорта, спорта высших достижений, олимпийского движения в их противоречиях и взаимосвязи. Мотивы, интересы потребности в занятиях физической культурой и спортом различных социально-демографических групп населения.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с программой «Социология физической культуры и спорта» (Москва, 2003), которая предназначена для студентов вузов физической культуры и спорта. Изложение алгоритма конкретно-социологического исследования, представленного в практических работах, имеет практическое значение для аспирантов и преподавателей работающих в данной сфере.

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
РАЗДЕЛ 1. СОЦИОЛОГИЯ КАК НАУКА ОБ ОБЩЕСТВЕ.....	7
Глава 1. СОЦИОЛОГИЯ КАК НАУКА ОБ ОБЩЕСТВЕ, ПРЕДМЕТ, ЗАДАЧИ, ФУНКЦИИ, ПОДХОДЫ, ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ.....	7
Глава 2. СТРУКТУРА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА.....	12
РАЗДЕЛ ВТОРОЙ. МЕТОДЫ, ВИДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ КОНКРЕТНЫХ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ....	20
Глава 3. ВИДЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ....	20
Глава 4. МЕТОДЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В СОЦИОЛОГИЧЕСКОМ ИССЛЕДОВАНИИ.....	27
Литература ко 2 разделу .....	56
РАЗДЕЛ 3. СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА - КАК НАУКА, СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ .....	57
Глава 5. СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ЕЕ МЕСТО В СИСТЕМЕ НАУК.....	57
5.1. История становления и развития социологии физической культуры и спорта. ....	59
5.2. Физическая культура и спорт как социальный институт, их социальная структура. ....	64
Глава 6. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	69
6.1. Понятие физической культуры, социальное содержание и социальные функции физического воспитания.....	69
6.2. Физическая культура и здоровый образ жизни.....	76
6.3. Социологические проблемы физкультурной активности. ....	81
Глава 7. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТА.....	86
7.1. Понятие спорта, история его становления, модели спорта, функции соревнований, массовый спорт. ....	86
7.2. Социологические проблемы спорта высших достижений и олимпийского движения .....	92
7.3. Социологические проблемы зрелищного спорта.....	104

7.4. Спорт и личность, спорт и образ жизни.....	109
Глава 8. ОТНОШЕНИЕ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ..	116
8.1. Факторы, влияющие на отношение к занятиям по физической культуре и спорту. ....	116
8.2. Отношение к физической культуре и спорту учащейся молодежи. ....	121
8.3. Отношение к физкультурно-спортивной деятельности трудящихся .....	136
Список литературы к разделу 3 .....	141
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	144
Практическая работа №1 .....	145
Тема: Разработка проекта программы и плана проведения социологического исследования.....	145
Практическая работа №2. ....	153
Тема: Разработка методического инструментария для сбора социологической информации. ....	153
Практическая работа №3 .....	164
Тема: Анализ и оформление результатов анкетирования (вопросов, связанных с оценкой качества).....	164
Практическая работа №4 .....	168
Тема: Анализ и оформление результатов анкетного опроса (закрытых вопросов). .....	168

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Социология физической культуры и спорта – составная часть социологической науки и строится на методологии общей социологии. Суть заключается в том, что социальная жизнь, к которой относится и физическая культура и спорт – результат совместной деятельности и взаимодействия людей.

Новые политические и экономические отношения, в которых оказалась наша страна, требуют глубокого анализа социальных проблем физической культуры и спорта. Появилась необходимость уточнения их социальных функций и места в обществе, изучение потребностей, двигательной активности, ценностных ориентаций и общественного мнения, различных социально-демографических групп населения, так или иначе задействованных в сфере физической культуры и спорта.

Велика роль социологии физической культуры в исследовании противоречий в развитии современного спорта и обосновании путей их преодоления. С одной стороны – огромные возможности спорта для гуманистического воздействия на физические и духовные особенности людей, а с другой - отрицательное влияние на здоровье человека и личностные качества.

Все это предполагает постановку новых задач в мировоззренческой и профессиональной подготовке специалистов по физической культуре и спорту. Решению именно этих задач и служит учебный курс «Социология физической культуры и спорта».

Курс рассчитан на привитие студентам научного понимания социальных проблем массовой физической культуры, спорта высших достижений и современного олимпийского движения в их противоречии и взаимосвязи. Также дать будущим специалистам в области физической культуры практические навыки подготовки и проведения конкретных социологических исследований практики физкультурного и спортивного движения, умения использовать их результаты в своей будущей деятельности.