

Перевод **Бориса Петровича Лашкова**

Консультанты перевода:

врач-психиатр, психотерапевт **Леонид Яковлевич Либин**

врач общей практики **Александр Михайлович Заборов**

УДК 159.9

ББК 88.4

Л96

Лютц М.

Л96 **Безумие! Не тех лечим. Занимательная книга о психотерапии** — Изд. 2-е, испр. — СПб. : Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2020. — 248 с.

Первое российское издание бестселлера психиатра и теолога, директора Кельнской психиатрической больницы, популярного немецкого писателя Манфреда Лютца. Книга посвящена психике человека и болезненным отклонениям, относительности понятий «нормального» и «ненормального», затрагивает философские проблемы бытия, касается вопросов этики. Книга написана с редким для такой тематики чувством юмора и будет интересна самому широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00025-196-6

© by Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, München, 2009

© Лютц М., 2009

© Лашков Б., перевод, 2014

© © Оформление. ООО «ИТД «Скифия»», 2020

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Эккарта фон Хиршхаузена	8
Увертюра	11
Введение	15

Часть I. Наша проблема — нормальные люди 19

1. Безумие 21

Совершенно обычное безумие —	
Гитлер, Сталин и исследования мозга	21
Безумно нормальные — однотонные	
и стоящие по стойке «смирно»	27

2. Глупость 36

Совершенно обычная глупость —	
Дитер Болен, Пэрис Хилтон и суть вещей	37
Глупые нормальные —	
о моющих женщинах и ревущих оленях	44

Часть II. Почему лечить, и если лечить, то как долго? 53

1. Зачем вообще лечить? 56

Почти в цель — это мимо.	
Когда психиатры ошибаются	56
Фантастически ненормальные —	
о гениальности и безумии	60
Сумасшедшие и их врачи —	
как была изобретена психиатрия	64
Недоразумения — почему диагнозы	
никогда не бывают правдивыми	67

2. Кого лечить? 73

Малый мир психиатрии — мой мозг и я	73
Нет худа без добра? — О возможностях болезни	73
Вопрос взглядов — человек, мозг	
и как оборачивается жизнь	75

Великое царство свободы — я и мой мозг	80
Свобода и болезнь — по эту сторону добра и зла	81
Человеческое достоинство и свобода выбора — наши господа больные	84
3. Как лечить?	89
Искусственная связь времени и денег — небольшое введение в психотерапию	89
Психоанализ — Вы так улыбаетесь, что Вы этим вытесняете?	90
Поведенческая терапия — квадратно, практично, хорошо	95
Системные революции — как ликвидируются проблемы	97
Решения без проблемы — щербинка в зубах	100
И наконец — лечить тело, чтобы вылечить душу?	109
Разногласия — блеск и нищета психотропных средств	109
Шокирующие сведения — ультиматум уверенной пациентки	117
 Часть III. Занимательная психиатрия — диагнозы и возможности терапии	121
1. Когда прихватило мозг — легкие подзатыльники не повышают интеллект	124
Как поймать хамелеона — детективная работа	124
Острое беспокойство — что мозг плохо воспринимает	130
Хроническое беспокойство — посмертные завоевания господина Альцгеймера	134
Больные деменцией и нормальные — сближение	138
2. Заливать проблемы алкоголем — болезненное влечение, неприятная болезнь	146

Фирма, фрау и фюрершайн — три чувствительных «Ф»	146
Человечек со стеклянной головой — что связывает психиатрию с мафией	152
Терапия — что делать, чтобы не быть зависимым?	159
Зависимые и нормальные — о смысле зависимости	164
3. Человеку свойственно заблуждаться — шизофрения	174
Собственный опыт шизофрении — что общего у психиатрии с министерством	174
Хорошая новость — злоецащая болезнь не так страшна	182
Контергановая катастрофа в психологии — о причинах и действиях	187
Шизофреники и нормальные — сложные отношения	191
4. Ликование до небес, огорчение до смерти — депрессивные и маньяки	195
Уничтожающие мысли — если всему конец	201
Настроение в аудитории — стресс для бундесвера	205
Маниакальные и нормальные — наследственная вражда	212
5. Почему мы еще можем радоваться раю — человеческие вариации	215
Травма, страх и принуждение — реакция болезнью	215
Еда, питье, сексуальность — когда потребности извращаются	220
Доктор Джекил и мистер Хайд — психиатрические драмы	223
Экстремальные люди и последний человек — как нормальные изобрели «счастье»	226
Конец песни	234
Послесловие	241