

Перевод **Бориса Петровича Лашкова**

Консультанты перевода:

врач-психиатр, психотерапевт **Леонид Яковлевич Либин**

врач общей практики **Александр Михайлович Заборов**

УДК 159.9

ББК 88.4

**Л96**

**Лютц М.**

Л96 **Безумие! Не тех лечим. Занимательная книга о психотерапии** — Изд. 2-е, испр. — СПб. : Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2020. — 248 с.

Первое российское издание бестселлера психиатра и теолога, директора Кельнской психиатрической больницы, популярного немецкого писателя Манфреда Лютца. Книга посвящена психике человека и болезненным отклонениям, относительности понятий «нормального» и «ненормального», затрагивает философские проблемы бытия, касается вопросов этики. Книга написана с редким для такой тематики чувством юмора и будет интересна самому широкому кругу читателей.

ISBN 978-5-00025-196-6

© by Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, München, 2009

© Лютц М., 2009

© Лашков Б., перевод, 2014

© © Оформление. ООО «ИТД “Скифия”», 2020

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Эккарта фон Хиршхаузена . . . . .	8
Увертюра . . . . .	11
Введение . . . . .	15

## **Часть I. Наша проблема — нормальные люди . . . . . 19**

### **1. Безумие . . . . . 21**

Совершенно обычное безумие —	
Гитлер, Сталин и исследования мозга . . . . .	21
Безумно нормальные — однотонные	
и стоящие по стойке «смирно» . . . . .	27

### **2. Глупость . . . . . 36**

Совершенно обычная глупость —	
Дитер Болен, Пэрис Хилтон и суть вещей . . . . .	37
Глупые нормальные —	
о моющих женщинах и ревущих оленях . . . . .	44

## **Часть II. Почему лечить, и если лечить, то как долго? . . . . 53**

### **1. Зачем вообще лечить? . . . . . 56**

Почти в цель — это мимо.	
Когда психиатры ошибаются . . . . .	56
Фантастически ненормальные —	
о гениальности и безумии . . . . .	60
Сумасшедшие и их врачи —	
как была изобретена психиатрия . . . . .	64
Недоразумения — почему диагнозы	
никогда не бывают правдивыми . . . . .	67

### **2. Кого лечить? . . . . . 73**

Малый мир психиатрии — мой мозг и я . . . . .	73
Нет худа без добра? — О возможностях болезни . . . . .	73
Вопрос взглядов — человек, мозг	
и как оборачивается жизнь . . . . .	75

Великое царство свободы — я и мой мозг . . . . .	80
Свобода и болезнь — по эту сторону добра и зла . . . . .	81
Человеческое достоинство и свобода выбора — наши господа больные . . . . .	84

### **3. Как лечить? . . . . . 89**

Искусственная связь времени и денег — небольшое введение в психотерапию . . . . .	89
Психоанализ — Вы так улыбаетесь, что Вы этим вытесняете? . . . . .	90
Поведенческая терапия — квадратно, практично, хорошо . . . . .	95
Системные революции — как ликвидируются проблемы . . . . .	97
Решения без проблемы — щербинка в зубах . . . . .	100
И наконец — лечить тело, чтобы вылечить душу? . . . . .	109
Разногласия — блеск и нищета психотропных средств . . . . .	109
Шокирующие сведения — ультиматум уверенной пациентки . . . . .	117

## **Часть III. Занимательная психиатрия — диагнозы и возможности терапии . . . . . 121**

### **1. Когда прихватило мозг — легкие подзатыльники не повышают интеллект . . . . . 124**

Как поймать хамелеона — детективная работа . . . . .	124
Острое беспокойство — что мозг плохо воспринимает . . . . .	130
Хроническое беспокойство — посмертные завоевания господина Альцгеймера . . . . .	134
Больные деменцией и нормальные — сближение . . . . .	138

### **2. Заливать проблемы алкоголем — болезненное влечение, неприятная болезнь . . . . . 146**

Фирма, фрау и фюрершайн — три чувствительных «Ф» .....	146
Человечек со стеклянной головой — что связывает психиатрию с мафией .....	152
Терапия — что делать, чтобы не быть зависимым? .....	159
Зависимые и нормальные — о смысле зависимости .....	164

### **3. Человеку свойственно заблуждаться — шизофрения . . . . 174**

Собственный опыт шизофрении — что общего у психиатрии с министерством .....	174
Хорошая новость — злоецащая болезнь не так страшна .....	182
Контергановая катастрофа в психологии — о причинах и действиях .....	187
Шизофреники и нормальные — сложные отношения .....	191

### **4. Ликование до небес, огорчение до смерти — депрессивные и маньяки . . . . . 195**

Уничтожающие мысли — если всему конец .....	201
Настроение в аудитории — стресс для бундесвера .....	205
Маниакальные и нормальные — наследственная вражда . . . .	212

### **5. Почему мы еще можем радоваться раю — человеческие вариации . . . . . 215**

Травма, страх и принуждение — реакция болезнью .....	215
Еда, питье, сексуальность — когда потребности извращаются .....	220
Доктор Джекил и мистер Хайд — психиатрические драмы . . .	223
Экстремальные люди и последний человек — как нормальные изобрели «счастье» .....	226

Конец песни .....	234
Послесловие .....	241