

УДК 658.3
ББК 65.291.6-21
С12

Редактор Надежда Ершова

Саидов М.

С12 Разговоры, которые меняют жизнь: Техники экспоненциального коучинга / Михаил Саидов. — М. : Альпина Паблишер, 2021. — 128 с.

ISBN 978-5-9614-4115-4

Хотели бы вы сохранять спокойствие даже в самых непростых обстоятельствах и понимать, что делать дальше? В этом поможет экспоненциальный коучинг — универсальная система, которая помогаеткратно увеличивать результаты в любой сфере жизни. Она объединяет мощные инструменты из самых разных областей — от психологии до физики, от бизнеса до философии. Основатель Академии Экспоненциального Коучинга Михаил Саидов предлагает «подслушать» десять его трансформирующих разговоров с клиентами и коллегами и научиться фундаментальным принципам, благодаря которым внимательный читатель может добиться желаемого — известности, достатка, любви, счастья. Независимо от того, хотите ли вы просто почувствовать себя лучше, начать жить ярче и радостнее, разрешить внутренний конфликт или стать эффективнее, «Разговоры, которые меняют жизнь» станут вашей настольной книгой.

УДК 658.3
ББК 65.291.6-21

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-4115-4

© Михаил Саидов, 2021
© ООО «Альпина Паблишер», 2021

Содержание

ВВЕДЕНИЕ.....	5
Глава 0	
Коучинговые мандаты и видение насквозь	7
Глава 1	
Зеркало и фонарь.....	17
Глава 2	
Если бы твоей боли не было?	27
Глава 3	
ОЗЭРО.....	39
Глава 4	
Вытри дерьмо и брось пистолет.....	55
Глава 5	
Чистая любовь	65
Глава 6	
Три принципа	77
Глава 7	
Прогулка вокруг дома.....	85
Глава 8	
Кем бы ты был, если бы не было инструкции?	93
Глава 9	
Последняя история.....	109
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	123
БЛАГОДАРНОСТИ	127