



# Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал  
Российской Академии Образования  
Российского университета спорта  
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета  
по физической культуре  
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)  
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,  
д.п.н., профессор)  
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)  
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)  
Губа В.П. (д.п.н., профессор)  
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)  
Загrevская А.И. (д.п.н., профессор)  
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)  
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)  
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)  
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)  
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,  
профессор)  
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)  
Манолаки В.В. (доктор педагогики,  
профессор)  
Неверкович С.Д. (академик РАО,  
д.п.н., профессор)  
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)  
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)  
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)  
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)  
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией  
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## МЕТОДОЛОГИЯ ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

В.П. Губа – Юношеский спорт: предпосылки к смене научной парадигмы ..... 2  
Э.В. Маркин – Научно-исследовательское и учебно-методическое обеспечение современного развития армспорта в России ..... 5

## ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

С.С. Дубровинский, А.Г. Баталов – Система соревнований элитных лыжников-спринтеров в период подготовки и участия в XXIV Олимпийских зимних играх-2022 в Пекине (КНР) ..... 8  
Г.В. Барчукова, Цянь Даомин – Результативность соревновательной деятельности сильнейших игроков в настольный теннис мирового уровня ..... 11  
А.К. Беляков – Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности женских команд по футболу чемпионаты Европы 2022 года в Англии ..... 14  
А.А. Осипова, Л.Г. Рыжкова, В.В. Шамис – Встречные нападения в фехтовании на саблях и их реализация с учетом зоны фехтовальной дорожки в соревновательной деятельности у высококвалифицированных спортсменов ..... 16  
Н.С. Сурина, Е.А. Миласечкина, М.С. Гернет, М.А. Афросин – Отношение спортсменов высокой квалификации к изменениям правил соревнований в современном волейболе ..... 20  
Л.Ю. Крылов – Использование GPS-технологий в процессе подготовки гребцов-байдарочников ..... 22  
В.Н. Алексеев, Е.В. Федотова – Особенности спортивной подготовки квалифицированных спортсменов мас-рестлеров, определяющие содержание программ комплексного контроля ..... 25  
В.Ю. Клопов – Методика развития скоростных качеств у пловцов высокого класса ..... 29  
Е.А. Юшманов, Г.В. Барчукова – Информативность статистических показателей соревновательной деятельности на грунтовом и твердом покрытиях теннисистов высокой спортивной квалификации ..... 33

## ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В СПОРТЕ

Д.А. Путилин, М.Б. Саламатов, М.Ю. Степанов, А.А. Велков – Оценка состояния опорно-двигательного аппарата представителей муайтай на предсоревновательном этапе подготовки к всемирным играм боевых искусств ..... 36  
Э. Банисади, М.Б. Саламатов, К.Г. Саламатова – Актуализация единого подхода в оценке травматизма в боевых искусствах в аспекте теоретического анализа спортивной практики в Иране ..... 39  
А.Д. Дугблэй, К.В. Югай, Е.А. Лубышева, Е.А. Размахова – Скрининговое обследование опорно-двигательного аппарата футболистов на тренировочном этапе ..... 42

## ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

В.Н. Мезинов, Г.В. Батуркина – Условия формирования готовности будущего учителя физической культуры к профессионально-личностному саморазвитию ..... 44  
А.М. Цыгановский, Е.А. Цыбина, Н.В. Пешкова, О.Н. Шкитыр, О.С. Подлесская – Ценностные ориентации студентов спортивного факультета на здоровый образ жизни ..... 47

## ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

М.В. Звягинцев – Обоснование понятий и концептуальных положений формирования профессиональной спортивной культуры личности курсантов образовательных организаций ФСИН России ..... 50  
М.М. Орешкин, Н.А. Семененко – Оценка физкультурно-спортивных знаний и физической подготовленности будущих специалистов в области международных отношений ..... 53

## СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Б.С. Салмаев – Особенности построения структурно-функциональной модели развития студенческого спорта в вузе на основе интегративного подхода ..... 56

## «ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

М.В. Зайнетдинов – Оценка влияния физических нагрузок «до отказа» на развитие когнитивных способностей единоборцев ..... 60  
Юй Хаотун – Развитие скоростно-силовых способностей у фигуристок 9-11 лет в Китайской Народной Республике ..... 63  
Н.В. Долько, Е.И. Чернышева, Д.Г. Радченко, Е.М. Кадомцева – Задачи и критерии эффективности психологической подготовки стрелков из лука на этапе начальной и углубленной специализации ..... 65

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

В.А. Грошев, В.В. Пономарев – Спортивные народные игры и состязания в физическом воспитании населения в аспекте теоретического анализа ..... 68  
А.Д. Иванов – Психологические аспекты мотивации в жиросжигающих тренировках ..... 71

## МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

К.В. Сухнина, А.Д. Ацута, В.А. Чирков – Оценка признаков витаминно-минеральной недостаточности студентов Сибирского региона ..... 73  
А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Использование средств адаптивной физической культуры в реабилитации недоношенных детей с низкой массой тела и отрицательным ортопедическим статусом ..... 76

## УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

О.А. Полякова, А.Ш. Караев, М.Х. Гилясова, Р.М. Биттиров – Формирование двигательных навыков юных спортсменов посредством акробатических элементов ..... 19  
А.Г. Байхаджиев – Содержание компонентов специализированной подготовки юной 12-13 лет различных весовых категорий в карате ..... 28  
О.Е. Балаева, Хэ Цзинцин – Содержание профессиональных программ подготовки специалистов по художественной гимнастике в Китайской Народной Республике ..... 32  
Г.Г. Щеглов, А.В. Антипов, Е.М. Антипова – Распределение объема беговой работы в процессе тренировочных занятий студентов в университете ..... 41  
А.Н. Конолева, Т.Ю. Черкесов, Е.В. Карданова – Скоростно-силовая подготовка волейболистов различных игровых амплуд на основе использования силовых тренажеров ..... 46  
Т.Ю. Черкесов, З.А. Хатуев, А.З. Кишев, Р.М. Биттиров – Развитие скоростно-силовой выносливости дзюдоистов в условиях применения тренажерного устройства управляющего силового воздействия ..... 55  
В.В. Ивашина, В.А. Парахин – Укрепление мышц-стабилизаторов голеностопа спортсменок высокой квалификации по художественной гимнастике ..... 58  
Е.М. Антипова, А.С. Сулим, А.В. Антипов – Топологическая оценка двигательных способностей студентов в процессе занятий оздоровительным плаванием ..... 62  
А.В. Солодников – Темпы прироста подготовленности спортсменов, специализирующихся в беге на средние дистанции, при оптимизации объемов ОФП ..... 79

## НОВЫЕ КНИГИ

..... 4, 7, 38, 52

## НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

..... 67, 70

1. 2024