

图书在版编目 (CIP) 数据

月嫂/唐仲明等编著. —济南:山东科学技术出版社,2014

(新型职业农民技能培训丛书)

ISBN 978—7—5331—7281—7

I. ①月… II. ①唐… III. ①产褥期—护理②新生儿—护理 IV. ①R714.6②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 042206 号

新型职业农民技能培训丛书

月 嫂

唐仲明 等编著

---

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东人民印刷厂

地址:莱芜市嬴牟西大街 28 号

邮编:271100 电话:(0634)6276022

---

开本:720mm×1020mm 1/16

印张:7

版次:2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

---

ISBN 978—7—5331—7281—7

定价:13.00 元

# 目 录

第一章 月嫂的职业要求	1
第一节 月嫂认知	1
第二节 月嫂工作内容和技能要求	2
第三节 月嫂岗位要求	6
第二章 新生儿的生理特点和产妇产后特点	8
第一节 育婴基础知识	8
第二节 产妇产后特点	12
第三章 新生儿护理	14
第一节 新生儿喂养	14
第二节 新生儿日常护理	25
第三节 新生儿的睡眠	32
第四节 新生儿的安抚	35
第五节 新生儿的身体养护	38
第六节 新生儿专业护理	41
第七节 新生儿常见病护理	55
第四章 产妇护理	67
第一节 产妇的休养环境与个人卫生护理	67
第二节 产妇的饮食与营养	71

第三节	产妇的生活禁忌 .....	86
第四节	产妇哺乳与乳房护理 .....	89
第五节	产妇月子病护理 .....	96
第六节	产妇体形恢复 .....	104