



# РОССИЙСКАЯ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ

## RUSSIAN OTORHINOLARYNGOLOGY

*Медицинский научно-практический журнал*

**Основан в 2002 году**

*(Выходит один раз в два месяца)*

*Решением Президиума ВАК издание включено в перечень  
рецензируемых журналов, входящих в бюллетень ВАК*

*Индекс 41225 в каталоге «Пресса России»*

Совместное издание

**Федеральное государственное учреждение**

**«Научно-клинический центр оториноларингологии Росздрава»**

**Федеральное государственное учреждение «Санкт-Петербургский**

**научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи Росмедтехнологий»**

**Российское общество оториноларингологов**



### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Ю. К. Янов — *главный редактор*  
Н. А. Дайхес — *зам. главного редактора*  
С. В. Рязанцев — *зам. главного редактора*  
В. Н. Тулкин — *технический редактор*

И.А. Аникин (*Санкт-Петербург*)  
В.Ф. Антонив (*Москва*)  
Х. Ш. Давудов (*Москва*)  
А.С. Киселёв (*Санкт-Петербург*)  
В. С. Козлов (*Москва*)  
О.И. Коноплёв (*Санкт-Петербург*)  
С. М. Куян (*Москва*)  
В.И. Линьков (*Санкт-Петербург*)  
Г.С. Мальцева (*Санкт-Петербург*)  
Я. А. Накатис (*Санкт-Петербург*)  
Н.Н. Науменко (*Санкт-Петербург*)  
Е. В. Осипенко (*Москва*)  
И. В. Плешков (*Москва*)  
В.М. Свистушкин (*Москва*)  
Ю.Е. Степанова (*Санкт-Петербург*)  
Э. А. Цветков (*Санкт-Петербург*)  
А. С. Юнусов (*Москва*)  
С.В. Яблонский (*Москва*)

**№ 6 (43) 2009 г.**

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Абабий И. И. (Кишинев, Молдавия)	Калинин М. А. (Архангельск)	Портенко Г. М. (Тверь)
Абдулкеримов Х. Т. (Екатеринбург)	Клемент П. (Брюссель, Бельгия)	Портнов В. Г. (Ленинградская обл.)
Алиметов Х. А. (Казань)	Клочихин А.Л. (Ярославль)	Проскурин А. И. (Астрахань)
Анютин Р. Г. (Москва)	Кофанов Р. В. (Челябинск)	Рымша М. А. (Новосибирск)
Арефьева Н. А. (Уфа)	Кочеровец В. И. (Москва)	Семенов Ф. В. (Краснодар)
Бабияк В. И. (С.-Петербург)	Кошель В. И. (Ставрополь)	Сергеев М. М. (Краснодар)
Богомилский М. Р. (Москва)	Кравчук А. П. (Ижевск)	Сергеев С. В. (Пенза)
Бойко Н. В. (Ростов)	Кржечковская Г. К. (Ставрополь)	Староха А. В. (Томск)
Борзов Е. В. (Иваново)	Кротов Ю. А. (Омск)	Таварткиладзе Г. А. (Москва)
Бурмистрова В. П. (Москва)	Крюков А. И. (Москва)	Тальшинский А. М. (Баку, Азербайджан)
Быкова В. П. (Москва)	Лиленко С. В. (С.-Петербург)	Тарасова Г. Д. (Москва)
Вахрушев С. Г. (Красноярск)	Лопатин А. С. (Москва)	Тимен Г. Е. (Киев, Украина)
Вишняков В. В. (Москва)	Мельников Ю. Д. (Череповец)	Тулбаев Р. К. (Астана, Казахстан)
Виницкий М. Е. (Ростов)	Макарина-Кибак Л. Е. (Минск, Беларусь)	Фанта И. В. (Санкт-Петербург)
Волик А. К. (Краснодар)	Мареев О. В. (Саратов)	Фейгин Г. А. (Бишкек, Киргизия)
Волков А. Г. (Ростов)	Матёла И. И. (Москва)	Хакимов А. М. (Ташкент, Узбекистан)
Гаджимирзаев Г. А. (Махачкала)	Мингалев Н. В. (Новокузнецк)	Ханамирян Р. М. (Ереван, Армения)
Гарашенко Т. И. (Москва)	Назарочкин Ю. В. (Астрахань)	Храбриков А. Н. (Киров)
Георгиади Г. А. (Владикавказ)	Носуля Е. В. (Москва)	Храппо Н. С. (Самара)
Говорун М. И. (С.-Петербург)	Николаев М. П. (Москва)	Хоров О. Г. (Гродно, Белоруссия)
Григорьев Г. М. (Екатеринбург)	Овчинников Ю. М. (Москва)	Худиев А. М. (Баку, Азербайджан)
Гусейнов Н. М. (Баку, Азербайджан)	Орлова О. С. (Москва)	Чайко В. К. (Петропавловск-Камчатский)
Гюсан А. О. (Черкесск)	Орлова О. С. (Москва)	Шантуров А. Г. (Иркутск)
Джапаридзе Ш. В. (Тбилиси, Грузия)	Павленко С. А. (Кемерово)	Шахов В. Ю. (Нижегород)
Егоров В. И. (Москва)	Пальчун В. Т. (Москва)	Шахова Е. Г. (Волгоград)
Енин И. П. (Ставрополь)	Пассали Д. (Сиена, Италия)	Шукурян А. К. (Ереван)
Ерёмина Н. В. (Самара)	Панин В. И. (Рязань)	Шульга И. А. (Оренбург)
Забириков Р. А. (Оренбург)	Панкова В. Б. (Москва)	
Заболотный Д. И. (Киев, Украина)	Пашкова А. В. (Москва)	
Зеленкин Е. М. (Москва)	Пашинин А. Н. (С.-Петербург)	
Иванченко Г. Ф. (Москва)	Петрова Л. Г. (Минск, Белоруссия)	
Извин А. И. (Тюмень)	Пискунов Г. З. (Москва)	
	Пискунов С. З. (Курск)	

Журнал зарегистрирован Государственным комитетом РФ по печати.

Регистрационное свидетельство ПИ №77–13147 от 15 июля 2002 г.

Журнал издается по согласованию с Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российской Академией медицинских наук.

### Учредители:

Федеральное государственное учреждение  
«Научно-клинический центр оториноларингологии Росздрава»  
Федеральное государственное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи Росмедтехнологий»

### Издатель:

ООО «Национальный регистр»

Все права на данное издание зарегистрированы. Перепечатка отдельных статей и журнала в целом без разрешения Издателя запрещена.

Ссылка на журнал «Российская оториноларингология» обязательна.

Редакция и издатель журнала не несут ответственности за содержание и достоверность рекламной информации.

Ответственные за выпуск: С. В. Рязанцев, В. Н. Тулкин, В. И. Попов

### Адрес редакции:

190013, Россия, С.-Петербург,  
ул. Бронницкая, д. 9,  
Тел./факс: (812) 316–29–32  
E-mail: tulkin19@mail.ru, tulkin@nregistr.ru

Компьютерная верстка: И. В. Лютикова

Подписано в печать 26.11.2009 г.

Формат: 60х90<sup>1/8</sup>, объем 21.47 усл. печ. л.

Тираж: 3000 экз. (1-й завод – 500 экз.)

Отпечатано с готовых диапозитивов

в тип. ООО «Политехника-сервис»

С.-Петербург, ул. Инженерная, д. 6.

Лицензия ПЛД № 69 291 от 19.10.1998 г.

Зак. тип. 2354

© СПб НИИ уха, горла, носа и речи Росмедтехнологий.

© Научно-клинический центр оториноларингологии Росздрава, Москва.



УДК: 616. 21: 614. 212

## **КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ГОРТАНИ У РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ МЕГАПОЛИСА ПО ДАННЫМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ОБРАЩАЕМОСТИ В ПОЛИКЛИНИКУ**

**З. И. Аникеева, С. Н. Авдеева, А. В. Бондарева**

*ФГУ НКЦ отоларингологии ФМБА РФ, г. Москва*

*(Директор – проф. Н. А. Дайхес)*

Основной идеей активно осуществляемой реформы здравоохранения в настоящее время является повышение качества оказания медицинской помощи населению на амбулаторно-поликлиническом уровне. Этому способствует внедрение в поликлиническую практику новых диагностических и лечебных технологий, использование данных многоцентровых научных исследований при лечении заболеваний респираторного тракта и уха.

При решении поставленной задачи нам представляется важной оценка современной структуры заболеваний ЛОР-органов среди различных групп населения и обеспечение потребностей поликлинического звена в новом оборудовании и современных медикаментах.

Следует отметить, что изучение структуры верхних дыхательных путей (ВДП) по данным обращаемости в поликлинику и медицинского осмотра городского населения детально осуществлялось авторами около 30 лет назад [11, 12] и лишь последние 5 лет к этому вопросу снова возобновилось внимание исследователей [1–7, 12].

В то же время авторами не производилось обследование различных групп населения мегаполиса с целью выявления у них различий в структуре и распространённости заболеваний ЛОР-органов и гортани в частности.

Нам представлялось необходимым уточнить этот пробел в связи с увеличением числа экскурсоводов, переводчиков, участников эстрадных и хоровых коллективов, детских коллективов художественного воспитания, разнообразных драматических студий и колледжей и одновременно уменьшением в стране числа подготовленных фониатров и фонопедов.

В связи с этим **целью** нашего исследования явилось клинико-эпидемиологическое обоснование необходимости организации фониатрического кабинета в округе с населением 500000 человек для улучшения помощи лицам голосо-речевых профессий и больным с охриплостью голоса.

На начальном этапе организации фониатрической помощи в округе мы осуществили ремонт выделенных помещений, оснащение кабинета современным диагностическим оборудованием, включавшим ларингостробоскоп, синус-скан, аудиометр, использовали имеющиеся в отделении функциональной диагностики поликлиники аппараты РЭГ, ЭЭГ, томограф, определение функции внешнего дыхания. Для эффективного лечения воспалительных заболеваний гортани и сопряжённой патологии респираторного тракта внедрили в практику фониатра ирригационную терапию на аппарате Нагашима, аэрозольную терапию с использованием небулайзера и аппарата «Аузот», лазеротерапию, при лечении функциональных нарушений голоса применяли массажное кресло, аппарат «Минитаг», лечебную музыку, фонопедию.

В рамках выполнения программы МЗ РФ «Охрана и укрепление здоровья здорового населения на 2003–2010 годы» мы провели медицинский осмотр 1280 человек, в т. ч. студентов 319, подростков 399, рабочих 241, трудоспособного населения 321 и профессионалов речевого и певческого голоса 523 человека. Кроме того, по статистическим талонам ежедневного приёма отоларинголога изучили заболеваемость по данным обращаемости в районную поликлинику населения Центрального округа у 4384 человек.

Современная структура заболеваний респираторного тракта представлена в таблице 1.