

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

23–24 ДЕКАБРЬ (300) 2016

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать ??????
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU

ОТ РЕДАКТОРА



Михаил Алексеев,
главный редактор

Уходящий год стал для нашего журнала годом больших перемен. Обновился дизайн, стало больше интерактива, коллектив авторов пополнился новыми яркими именами. Заработали наши представительства в социальных сетях: Facebook, «ВКонтакте», Instagram, а совсем недавно состоялся перезапуск сайта – он стал ярким, красивым, разнообразным и удобным для пользователей. Все это – шаги к тому, чтобы сделать «Российские аптеки» по-настоящему универсальной площадкой для общения первостольников, обсуждения аптечной жизни и насущных проблем фармацевтической отрасли. Главная цель всех этих перемен – прямая и оперативная связь с читателями. Пишите нам, оставляйте комментарии на сайте и в социальных сетях, присылайте свои пожелания и предложения – теперь сделать это совсем просто, а нам очень важна ваша реакция. Хороших вам праздников и до новых встреч в новом году!



Рисунок
на обложке:
© Jan Bowman, UK

ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ

5 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСЧИКОВ
ЯНВАРЯ



Электрические сушилки для обуви PROMO.

Теперь в любую
погоду с сушилками
для обуви PROMO
ваши ноги
всегда будут сухо
и комфортно!
Это так актуально
в зимний период!

6

8

17

20

24

28

НОВОГОДНИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

4

С 1-го по 300-й

ТЕМА НОМЕРА

Новогодний квест

СПЕЦПРОЕКТ

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Можно, только осторожно!

МАСТЕР-КЛАСС

Секреты повышения
эффективности аптечных продаж

ДОСЬЕ

Качество и доступность:
слагаемые успеха

БЕЗ РИСКА

Вредный квартет



32

ЭЛЕМЕНТ

Самые важные
каротиноиды

34

В ФОКУСЕ

Правильная линия

38

Без истории нет будущего



14

ТЕМА НОМЕРА
И ПРОБКА
В ПОТОЛОК!

42

СПЕЦПРОЕКТ

«100 СОВЕТОВ ПРОВИЗОРУ»

Как сохранить зрение

44

АНАТОМИЯ УСПЕХА

К новым свершениям!

46

ФАРМРЫНОК

Лекарственная
безопасность – общая забота

50

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Поздравляем победителей!

54

BEAUTY

Волшебное преображение

52

личный опыт
НАЦИОНАЛЬНЫЙ
КОЛОРИТ

58

С витрины – под елку

60

ЕДА

Праздник со вкусом

62

ФИТНЕС

Все сумею, все смогу

66

КЛУБ РА

Раздаем подарки!

68

НАШИ ДЕТИ

Чудесное рядом

72

ДОСУГ

Книжная полка



70

ДОСУГ

АПТЕЧНЫЙ ГОРОСКОП