

Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием  
ФМБА России

**В.А. ВИШНЯКОВА**, президент  
Забайкальской региональной общественной  
организации «Профессиональные  
медицинские специалисты»,  
вице-президент Союза профессиональных  
медицинских организаций

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, член правления  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, президент Союза  
профессиональных медицинских  
организаций, главный внештатный  
специалист по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ в  
УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова Департамента  
здравоохранения города Москвы

**Г.М. ПОДОПРИГОРА**, президент  
ПРОО медицинских работников  
Санкт-Петербурга, доцент кафедры  
гериатрии, пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности Северо-  
Западного государственного медицинского  
университета им. И.И. Мечникова

**И.В. ТАРАСОВА**, врач-методист  
ГБУЗ ДЗМ «СС и НМП  
им. А.С. Пучкова», преподаватель высшей  
квалификационной категории

## СОДЕРЖАНИЕ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

Электронное образование и другие события ..... 3

### ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Льготы за борьбу с ковидом нужно вернуть ..... 4-6

### СОБЫТИЯ

Конгресс РАМС: будущее сестринской профессии ..... 7-8, 37-39

### УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Организация внутреннего контроля качества  
и безопасности медицинской деятельности ..... 9-12

### ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Главная цель — безопасность пациентов ..... 13-14

Народное признание ..... 14

Амбулаторно-поликлиническая сеть сегодня: вопросы,  
проблемы, решения ..... 15-18

Заслуженная награда ..... 16

Цикл образовательных передач для медсестер Дагестана.... 18-20

### ОБМЕН ОПЫТОМ

Важные аспекты сестринской практики в онкологии ..... 21-24

Клиника, дружественная к молодежи: опыт Бурятии ..... 30-32

### АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Моббинг на рабочем месте медицинской сестры ..... 25-27

### РЕГИОНЫ РОССИИ

Школа грудного вскармливания в ЦРБ..... 27-28

Догоспитальный тромболизис, или как профессиональная  
подготовка спасает жизни ..... 28-29

**СЕСТРИЧКА** ..... 33-36

### ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Как организовать продуктивное обсуждение..... 40-43

Социально-гигиенический портрет современного  
пациента с хроническим алкоголизмом ..... 44-46

### ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

Изменение санитарного законодательства — старые  
и новые требования ..... 47-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО  
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь

Ирина ФЕТИЩЕВА

Обозреватели

Ирина МЫЛЬНИКОВА

Елизавета КЛИППЕЛЬ

Корреспондент

Дмитрий КУБРАКОВ

Технический редактор

Елена СОЛНЦЕВА

Корректор

Анна РЯБОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тамара КАШПОРОВА

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ

Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:  
127254, Москва,  
ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б  
Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:  
8-916-031-02-83,  
8-916-930-11-29

Адрес для писем:  
127254, Москва, а/я 59

E-mail: s\_delo@inbox.ru  
Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

## EDITORIAL E-education and other events

### LABOUR UNIONS

#### Anti-Covid Benefits for Medics Must Be Restored

Russian Health Workers Union appealed to President Putin asking to restore the pension benefit entitlements for medics caring for COVID-19 patients. Before 30 September 2020, one day of working with such patients was counted as two days for pension seniority purposes, but later this entitlement was cancelled.

### EVENTS

#### Future Outlook for Nursing Profession

On 27-29 September 2021, the Russian Association of Nurses held the online congress "Healthcare of the Future: Role of Nurses." The audience discussed the outlook for the nursing profession in Russia and the prospects for implementing the key provisions of the European strategy for strengthening nursing.

### MANAGEMENT SOLUTIONS

#### Internal Quality and Safety Control in Healthcare Facilities

Creating a safe environment is an essential yet challenging task for multidisciplinary inpatient facilities. This article discusses solutions implemented at the Almazov National Medical Research Centre in St. Petersburg.

### NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANISATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organisations brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

#### Focus on Patient Safety

On World Patient Safety Day (WPSD), observed annually on 17 September, the Sverdlovsk Regional Medical College organised a series of events for the local public.

#### Popular Recognition Award for Medics

Yekaterinburg hosted a People's Recognition Awards ceremony to honour the winners of the first regional competition of nurses practicing at educational establishments.

#### Outpatient Networks Today: Challenges, Problems and Solutions

A recent conference in St. Petersburg discussed telemedicine in primary healthcare, challenges of COVID-19 vaccination, outcomes of the implementation of lean production principles in polyclinics and other matters.

#### Well-deserved Award

Irina Levina, president of the Union of Professional Medical Organisations, was one of the recipients of the «Daughter of the City - Daughter of Russia» honorary title awarded at an official ceremony in Yekaterinburg.

#### Educational Online Sessions for Dagestan Nurses

The Dagestan Base Medical College, in collaboration with the Russian Ministry of Health Research Centre of Curative and Preventive Medicine and the Association of Dagestan Nurses, offered a cycle of online educational sessions for nurses on key aspects of practice.

### LESSONS LEARNED

#### Essential Aspects of Nursing Practice in Oncology

The Fourth International Forum on Oncology and Radiotherapy «For Life - 2021» held in Moscow on 21-24 September discussed the challenges and prospects of cancer care today.

#### Youth Friendly Clinic: Lessons Learned

A youth friendly clinic has operated for a decade as part of the outpatient department of City Hospital No. 4 in Ulan-Ude. The clinic offers reproductive and mental health services to young people, contributes to their social and legal protection, and promotes a healthy lifestyle.

### PRESSING ISSUE

#### Workplace Mobbing among Nurses

Workplace mobbing and bullying is a serious problem faced by nurses worldwide and further aggravated by the COVID-19 pandemic. This article reviews the findings from several studies on the prevalence of mobbing among nurses, its causes and consequences.

### RUSSIAN REGIONS

#### Breastfeeding Support at Maternity Ward

The Central District Hospital in Khilok, Transbaikalia, has since 2014 offered a breastfeeding support service at its maternity ward.

#### Prehospital Thrombolysis: Practitioner Training Can Save Lives

Prehospital thrombolysis is a highly effective, state-of-the-art treatment for patients with acute myocardial infarction. This article describes an educational project run by the Transbaikalia Regional Organisation of Medical Professionals to train healthcare workers in this technique.

### SESTRICHKA

The readers will learn why expressing and receiving gratitude is good for your health, what is behavioural aging, how to heal a broken heart, and how to put together a retro look.

### CONTINUING TRAINING

#### How to Run Productive Discussions

Our columnist, medical doctor and teacher Inna Tarasova, offers advice on making meetings and discussions more effective with proper facilitation.

#### Social and Health Characteristics of Patients with Chronic Alcoholism

Nurses across specialties deal with patients suffering from alcohol addiction. The author, who holds a bachelor's degree in Nursing from the Pavlov First Saint-Petersburg State Medical University, shares findings from her research of such patients' social and psychological characteristics.

### PREVENTION OF HEALTHCARE-ASSOCIATED INFECTIONS

#### Changes in Sanitary Legislation: Old and New Regulations

St. Petersburg hosted a webinar «Global Changes in Sanitary Legislation: Reasons, Goals and Prospects» offering a review of new regulations concerning safe handling of waste, hand sanitation, disinfection, vaccination, and others.